

# 改 2024年5月プログラム表

☆機能訓練☆有料プログラム 通常のプログラムとは異なり、 指導員による体力維持向上の 為の体操が始まりました。 ご参加お待ちしております。		水	木	金	土
		1	2	3	4
		カラオケ体操	太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操
		射的(上肢)	鯉のぼりヒッパレード (上肢)	鯉のぼりヒッパレード (上肢)	鯉のぼりヒッパレード (上肢)
		機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練
6	7	8	9	10	11
おとセン体操	おとセン体操	おとセン体操	民謡体操	どろんこ保育園 交流保育	民謡体操
キックバック (下肢)	キックバック (下肢)	キックバック (下肢)	カラオケ	ギリギリストップ (上肢)	ギリギリストップ (上肢)
機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練	機能訓練
13	14	15	16	17	18
太極拳体操	太極拳体操	太極拳体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操
書道サークル	書道サークル	書道サークル	キックお手玉 (下肢)	キックお手玉 (下肢)	キックお手玉 (下肢)
個別レク	個別レク	個別レク	機能訓練	機能訓練	機能訓練
20	21	22	23	24	25 
民謡体操	民謡体操	民謡体操	おとセン体操	ヨガ体操	おとセン体操
潮干狩りゲーム (上肢)	カラオケ	みんな de アンサンブル♪	潮干狩りゲーム (上肢)	潮干狩りゲーム (上肢)	ムズィーク カペレ
機能訓練	機能訓練		機能訓練	機能訓練	
27	28	29	30	31	
カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	太極拳体操	太極拳体操	
ギリギリストップ (上肢)	思い出ロマンチカ	ギリギリストップ (上肢)	ギリギリストップ (上肢)	カラオケ	
機能訓練		機能訓練	機能訓練	機能訓練	

## お知らせ

### 有料イベント

・手工芸教室

・出前昼食

・ヘアカット

※別途、お申込み用紙に、  
ご記入の上、提出して下さい。

不定期開催☆無料 イベント

☞ ハンドマッサージ ☞

・塗り絵 脳トレ パズル 数独  
将棋 麻雀なども実施して  
います。

・ご利用日でない日の、臨時  
利用もお待ちしております。  
お気軽にご相談下さい。

・ボランティア随時受付中

 **誕生会** 

25日(土)  
開催いたします!