



ひがし優つくりカフェ

渋谷区在住の方以外にもどなたでもご参加いただけます。毎月第3木曜日にひがしLoungeにて茶話会を開催。



シニアチアダンス

渋谷区在住の方で60歳以上の元気高齢者の方が対象の介護予防事業です。毎月第2・4火曜日にひがし健康プラザ3階アリーナにて開催中

「サービス内容

基本介護：月～土曜日 各日30名(定員)

食事：昼食・おやつ

送迎：ワゴン車 2台(車椅子リフト付) 乗用車 1台

営業日・営業時間

営業日：月～土曜日(祝祭日も営業します)

休業日：日曜日、年末年始(12月30日～翌年1月3日)

* 荒天や不可抗力による臨時休業の場合もあります。

営業時間：8:30～



社会福祉法人 奉優会
ひがし健康プラザ高齢者在宅
サービスセンター
TEL 03-5466-2681
FAX 03-5466-2682



ひがし健康プラザ 高齢者在宅サービスセンター ご案内



施設のご案内



フロア

明るい広々フロアで活動をしていきます。交流や活動がしやすい環境を作っています。



送迎

リフト付き送迎車でどなたでもご利用可能



入浴サービス 広々浴槽
※入浴介助加算Ⅰ・Ⅱ リフト浴も設置。



施設内に併設されたカフェ。ご利用者のお食事の提供も行っていきます。



料金

①介護予防通所 介護費	要支援 1	1823円/月
	要支援 2	3737円/月
	運動器機能向上加算	246円/月
	サービス体制強化加算Ⅰ要支援1	96円/月
	サービス体制強化加算Ⅰ要支援2	192円/月
	サービス体制強化加算Ⅱ要支援1	79円/月
	サービス体制強化加算Ⅱ要支援2	157円/月
②通所介護利用 料 1日あたりの 利用料 (介護保険適用 時の負担額)	要介護1	714円/日
	要介護2	843円/日
	要介護3	977円/日
	要介護4	1104円/日
	要介護5	1245円/日
	ADL維持加算Ⅲ	4円/月
	サービス体制強化加算Ⅱ	20円/日
③その他	入浴加算Ⅰ	44円/日
	中重度ケア体制加算	49円/日
	昼食代	600円/日(実費)
	おやつ代	50円/1日(実費)
	夕食代	450円/日(補助あり)
	介護処遇改善加算Ⅰ	利用料×5.9%を乗じた金額
	介護職員特定処遇加算Ⅰ	利用料×1.2%を乗じた金額
介護職員等ベースアップ支援加算	利用料×1.1%を乗じた金額	

有料プログラム参加費

手工芸プログラム	100円/1回
書道	20円/1回
ヘアカット	カット:2,000円 シャンプー・顔そり:各1,500円
フラワーアレンジメント	850円/1回

いつも在宅生活の近くに…

「公益型サービス」は在宅生活の継続と

地域活性を応援しています

持ち帰り夕食弁当	昼食弁当	夕食対応
洗濯	ヘアカット	送迎時ゴミ出し
歯科往診	就寝前介助	居宅内離床・臥床
買い物代行	電球交換	福祉用具相談
車いす点検	杖点検	玄関掃除
家電設置相談	受診相談	外出相談

当施設では、ご利用様が安心して在宅生活を継続できるように支援しています。ご自宅での生活において今まで出来ていたことが出来なくなってしまう、喪失感が生まれてしまった…そういう方はぜひ当施設でその方にあっただお手伝いを実施して社会的な役割が生まれ、生きがいに繋げていきます。



外出支援

※介助・お手伝いは時間等を鑑み実施させていただきます。

趣味・クラブ活動プログラム

デイサービスプログラム



フラワーアレンジメント

毎月1回土曜日に実施しています。



タンゴショー

毎月1回タンゴの先生が踊りを披露して下さり、ご利用者様も一緒に踊ります



押し花プログラム

毎月1回希望者の方に絵葉書を使って実施しています。



書道プログラム

毎月希望者の方に定期的に書道を実施しています。



手工芸プログラム

毎月1回希望者の方に塗り絵やカレンダー製作



調理プログラム

不定期で希望者を対象に調理を開催

中重度対応

役割支援プログラム



看護師2名体制で医療サポートが必要な方や重度介護の方も安心してご利用いただけます



デイサービスでもその方の能力や残存機能を活かして役割を持っていただくことで毎日通所していただけるようサポートしています。

SCHEDULE 過ごし方



健康チェック



交流



個別活動



送迎(1便・2便)
健康チェック

昼食

個別活動

おやつ

※夕食
17:30~3便

8:30

11:30

12:00

13:00

14:00

15:00

16:30

入浴サービス
個別活動

ForYou 体操
口腔体操

口腔ケア

趣味活動
機能訓練

集団プログラム
イベント

ミニレク

送迎
(1便・2便)



送迎サービス



集団プログラムなど



イベント等