

つばめの里・本町東 ショートステイご利用案内



HOUYUKAI

渋谷区つばめの里・本町東 ショートステイ

〒151-0071 渋谷区本町 3-46-1

TEL 03-6383-3870 FAX 03-5350-2560

<ショートステイ入所当日ご用意いただくもの>

こちらでは、使い慣れたものをお持ちいただき、使用していただくと考えております。

<書類関係>

	1	介護保険証	入所時にコピーを取らせて頂きます。 (更新時には新しいものをお持ちください)
	2	医療保険証	
	3	診察券	
	4	介護保険負担割合証	
	5	介護保険負担限度額認定証	→住民非課税で該当の方のみ

	6	薬	宿泊分プラス1日分(予備)をお持ちください。 ※湿布・軟膏・点眼薬・点鼻薬・その他医療処置に必要なものはこちらで用意致しかねますので予めご用意願います。
	7	お薬手帳	薬の内容が分かるものを毎回お持ちください。

<荷物関係>

必要最低限のお荷物でいらしてください。

	1	洋服	2着(当日着用分も含む)
	2	肌着	2着(当日着用分も含む)
	3	寝巻き	1着(当日着用分も含む)
	4	内履き	1足(かかとのあるもの)
	5	外履き	1足
	6	歯ブラシ類	歯ブラシ・うがい用コップ・入れ歯ケース・ 入れ歯洗浄剤・歯磨き粉など
	7	洗面用具	電動式ひげそり・化粧品類・ヘアブラシ

<不要なもの>

×	1	オムツ類	※すべて、施設でご用意しております。
×	2	タオル類	
×	3	シャンプー・ボディソープ	

※持ち物全てにネームペン等でお名前のご記入をお願いいたします。



注意事項：貴重品について

高額のおこづかい・貴金属類等の貴重品のお持込みはご遠慮くださいますようお願い申し上げます。
お持ち込みし紛失された場合の責任は負いかねます。

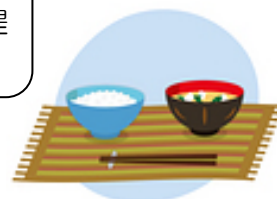
<サービス内容について>

<お食事について>

✿ お食事提供時間

	食事時間帯
朝食	7:30~
昼食	12:00~
夕食	18:00~
おやつ	15:00~

左記の時間で、お一人おひとりの状態・ご要望に応じて提供させていただきます。



✿ 食事内容

施設内の厨房で、手作りの温かいお食事をご用意いたします。和・洋・中さまざまなメニューを取りそろえております。

食事の種類	一般食
	治療食（減塩食・糖尿病食）
	経管栄養

食事の形態	主食	ご飯・軟飯・全粥・ソフト粥・ミキサー粥・その他（パン粥等）
	おかず	常食・一口カット・刻み・荒刻み・ソフト・ミキサー・その他

常食イメージ



刻み食イメージ



✿ 嗜好品の御持込みについて

- ① お持込み頂いた場合、ご本人が管理できる方で合っても、他のお食事に制限のある方が手に取られてしまうという事も予測されますので、スタッフにお預け頂くか、必ずお声かけ下さいますよう、お願いいたします。
- ② 1回の量は、衛生管理上2~3日で召し上がれる程度の量をお持ち頂きますよう、お願いいたします。賞味期限の過ぎたものは処分させていただくことがあります。
- ③ 生もののお持込みに関しては、ご遠慮ください。

<入浴について>

✦ 回数

原則として週に2回となっております。ただし、体調や宿泊日数によって、入浴できないこともありますので、ご了承ください。



個浴



寝台浴槽

✦ お着替え

現在、新しい服へのお着替えは、入浴時のみとなっております。

<排泄介助について>

✦ 排泄ケア

在宅生活をもとにご本人の状態に合わせた排泄ケアを行います。

✦ おむつ（パット）

当施設で、ご用意がありますので、お持ちいただく必要はございませんが、もし指定のものがございましたらご持参くださいませ。



<整容について>

✦ モーニングケア：洗顔・整髪・洋服への着替え・歯磨き等の見守りや介助を行います

✦ 就寝ケア：歯磨き・パジャマへの着替え等の見守りや介助を行います。

✦ 爪切り：個々に合わせて定期的に実施しております。

爪の病気によっては爪切りは行わず医師の指示のもとケアを行っております。

✦ 髭剃り：カミソリの持ち込みはご遠慮いただいております。髭剃りご希望の方におかれましては電気シェーバーをご持参ください。

<健康管理>

✦ 血圧・体温測定

入所時と入浴時、退所時に測定いたします。

✦ 日々の健康管理

看護師・介護士がお体の状態を観察し、ご状態に変化があった場合は、医療機関受診を行う場合がございます。お身体の状態でご心配な点がございましたら、お気軽にご相談ください。



※医療機関への受診は緊急時を除き、基本的にご家族様に対応をお願いしております。

<居室などの様子>

居室



居室内トイレ



食事スペース



キッチンスペース



- ✿ 居室は全個室。居室内にテレビが設置されています。
- ✿ お食事はユニット内のリビングにて提供させていただきます。

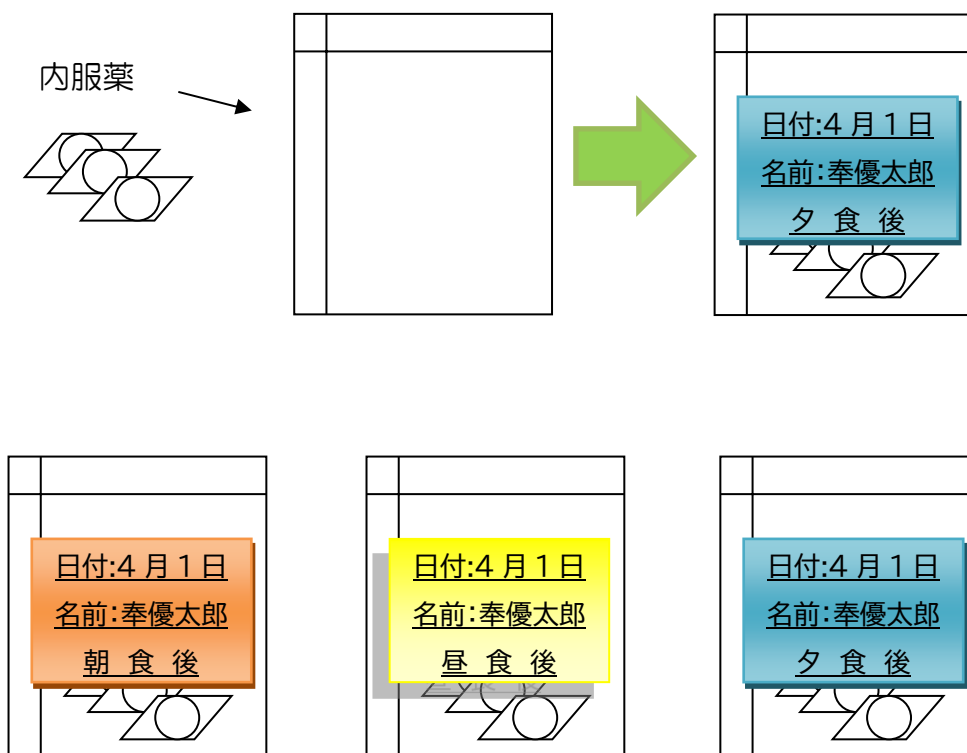


<お薬の一包化についてのお願い>

✂ 服薬の管理が必要なご利用者につきましてはお手数をおかけしますが、お薬の一包化へのご協力をお願いいたします。

薬局でお薬を一包化してもらうことができます。かかりつけ医や薬局にご相談ください。

以下のように朝・昼・夕・眠前という形で小分けに分包をお願いいたします。



<外用薬（軟膏・目薬・湿布等）>

全てに名前を記入してください。

どのような症状の時に利用するのか、使う時間・回数等を書いたメモ（薬局で頂くお薬手帳など）をお薬と一緒にご持参下さい。

✂ お薬手帳または処方箋（お薬の内容が記載してあるもの）をお持ちください。
お薬が変更になった際にはその都度薬の内容の記載のあるものをご持参願います。

✂ 下剤の持参に関して

ショートステイご利用中に排便が無い場合、施設側で下剤をお出しすることが出来ません。排便が無かった場合に内服していただく下剤を持参していただくと安心かと思えます。かかりつけ医から処方していただいた下剤があれば良いですが無ければ市販薬でも構いません。

<その他>

✿ 訪問理美容サービス

月に2回（第一火曜・第三木曜）のサービスを実施しています。
（カットのみ：1,570円 カット・カラー5,750円）

✿ 面会

面会時間は9時から18時になっております。面会の際には、1階事務所の受付
面会カードをご記入いただきますよう、お願いいたします。

✿ 送迎時間について

送迎時間は午後入所（13:30～15:30）、午前退所（10:00～11:30）
とさせていただきます。時間指定がある場合は事前にお知らせください。

✿ ご利用期間中であってもご利用を中止させていただく行為

- 他のご利用者への危険行為（暴力行為等）、職員に対しての過度な危険行為があった場合
- 他のご利用者へのセクハラ行為、職員に対しての過度なセクハラ行為があった場合

【電車でお越しの場合】

・都営大江戸線

「西新宿五丁目駅」A2口より徒歩5分

【バスでお越しの場合】

●京王バス

・宿 32・33・35

「本町三丁目」より徒歩3分

「関東国際高校」より徒歩5分

●ハチ公バス

・本町・笹塚循環 春の小川ルート

「⑩つばめの里・本町東」より徒歩1分



▼ご利用申し込み・お問い合わせ

〒151-0071 渋谷区本町 3-46-1

渋谷区つばめの里・本町東 ショートステイ

支援課：生活相談員

TEL 03-6383-3870 FAX 03-5350-2560

