

2025 こんだてひょう 2月

	日	月	火	水	木	金	土	
朝								御飯 なすと竹輪の煮物 カワラノドレッシング かけ すまし汁(わか、人参) 牛乳
昼								御飯 鶏肉と卵の親子炒め 切昆布と大豆の油揚げの煮物 ハムカツオ ルーツ・ミカ缶
夕								御飯 つみれとレコンの煮物 イグツとツの炒め物 人参と蒸し鶏の胡麻和え 味噌汁(玉葱、おし草)
※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただきます。 ※記載の栄養成分は、昼食の汁物・おやつを除いた数値です。								
朝	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
昼								御飯 揚げホールの煮物 茹かへツとチウのチヂミ すまし汁(ワサマ、水菜) 牛乳
夕								御飯 つみれとレコンの煮物 イグツとツの炒め物 人参と蒸し鶏の胡麻和え 味噌汁(玉葱、おし草)
朝	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
昼								御飯 中華風卵焼 白菜の旨煮 小松菜のナムル ルーツ・マゴ缶
夕								御飯 魚の照り煮(銀びす) かぶとわかめのあんかけ かつおとわかめの旨煮 味噌汁(わか、白菜)
朝	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
昼								御飯 鶏肉の七味焼 おさりとかぶの炒り煮 ホチチチ ルーツ・パン缶
夕								御飯 魚の照り煮(銀びす) かぶとわかめのあんかけ かつおとわかめの旨煮 味噌汁(わか、白菜)
朝	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
昼								御飯 揚げホールの煮物 茹かへツとチウのチヂミ すまし汁(ワサマ、水菜) 牛乳
夕								御飯 魚の照り煮(銀びす) かぶとわかめのあんかけ かつおとわかめの旨煮 味噌汁(わか、白菜)
朝	30日	31日	31日	31日	31日	31日	31日	
昼								御飯 中華風卵焼 白菜の旨煮 小松菜のナムル ルーツ・マゴ缶
夕								御飯 魚の照り煮(銀びす) かぶとわかめのあんかけ かつおとわかめの旨煮 味噌汁(わか、白菜)