

優っくり村
YUKKURI MURA

グループホーム

サービス紹介BOOK

2025年Ver



yukkurimura grouphome



ゆっくり・一緒に・楽しく

私たちの想像力で高齢化をポジティブなイメージに変え、
高齢者の「ゆっくり」をみんなが「一緒に」見守れる「楽しい地域」づくりを創造します。
「わたしたちが、社会インフラ」介護福祉サービスがあるからこそ、生活が維持できるように、
日々学び、創造し、課題を解決していく役割があります。

優っくり村



グループホームとは

その人らしい暮らしを続ける

グループホームは、認知症の方が住み慣れた地域の中で、その人らしい暮らしを続けることを目的とした小規模生活型の介護サービスです。家庭に近い環境の中で生活支援・認知症ケア・地域とのつながりを大切に、安心と尊厳を守りながら最期まで暮らしを支えることを目指します。

対象者

- ・要支援～要介護認定を受けた方
- ・1ユニット9名以下の小規模生活

生活支援・暮らしの継続



食事づくりや掃除、洗濯、買い物などの日常生活を職員と共にしながら暮らしを支えます。できることを続けることで生活機能の維持を図り、生活そのものがリハビリとなります。役割や習慣を大切に、自立した生活の継続を支えます。

ポイント

- ・生活＝リハビリ
- ・自立支援が中心
- ・役割と習慣を大切に

少人数・家庭的環境



1ユニット9名以下の少人数生活により、なじみの関係を築きやすく個別ケアが行いやすくなります。刺激が少なく安心して過ごせる環境となり、心理的安定と生活意欲の向上につながります。家庭に近い雰囲気の中で穏やかに暮らせます。

ポイント

- ・なじみの職員で支えます
- ・なじみの関係を築く
- ・安心できる環境



認知症専門ケア



認知症の方を対象に、症状理解に基づいた関わりと環境づくりを重視します。なじみの関係や生活リズムを整え、不安や混乱を軽減しBPSDの予防と緩和を図ります。受容と共感を基本に個別ケアを行い、安心と尊厳を守ります。

ポイント

- ・認知症に特化した支援
- ・受容と共感を重視
- ・個別ケアを大切に

地域密着・生活継続支援



住み慣れた地域で暮らし続けることを支える地域密着型サービスです。外出や買い物、地域交流を通じ社会とのつながりを保ちます。医療や地域資源と連携し、家族関係や看取りまで含め、その人らしい暮らしを最期まで支えます。

ポイント

- ・地域で暮らし続ける
- ・社会とのつながりを守る
- ・看取りと家族支援を行います



優っくり村マップ



拠点ピン

27 拠点

41 事業



優っくり村
僕が対応するよ



優っくり村ホームページ

優っくり





優っくり村池尻

東京都世田谷区池尻2-3-45
平成23年10月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)
小規模多機能型居宅介護(24名)
併設事業: デイサービス



優っくり村石神井台沼部

東京都練馬区石神井台2-7-5
平成23年12月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)
小規模多機能型居宅介護(25名)



優っくり村三軒茶屋

東京都世田谷区三軒茶屋2-32-14
平成24年11月1日 開設
運営事業
看護小規模多機能型居宅介護(25名)



優っくり村喜多見

東京都世田谷区喜多見3-10-15
平成24年12月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)
看護小規模多機能型居宅介護(25名)
併設事業: 認知デイ、居宅介護支援



優っくり村鎌田

東京都世田谷区鎌田3-31-19
平成25年7月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(27名)



優っくり村下馬

東京都世田谷区下馬2-75-8
平成20年7月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)
小規模多機能型居宅介護(25名)
併設事業: 特別養護老人ホーム



優っくり村江東北砂

東京都江東北区北砂6-27-17
平成23年11月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)



優っくり小規模多機能介護目黒中央

東京都目黒区中央町2-32-23
令和元年7月1日 開設
運営事業
小規模多機能型居宅介護(25名)
併設事業: 特別養護老人ホーム
認可保育園



優っくり保育園

東京都目黒区中央町2-32-23
令和元年7月1日 開設
運営事業
保育園 0-3歳児
併設事業: 特別養護老人ホーム
看護小規模多機能型居宅介護



優っくり村文京小日向

東京都文京区小日向1-23-26
令和7年3月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)
小規模多機能型居宅介護(25名)
併設事業: 特別養護老人ホーム



優っくり村町田森野

東京都町田市森野4-7-13
平成26年3月20日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)
小規模多機能型居宅介護(25名)



優っくり村杉並沓掛

東京都杉並区本天沼3-34-29
平成28年2月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)



優っくり村新宿西落合

東京都西落合2-8-7
平成28年7月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)
小規模多機能型居宅介護(25名)
併設事業: ショートステイ



優っくり村中央湊

東京都中央区湊2-16-23
平成23年1月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)
小規模多機能型居宅介護(25名)



優っくり村乃木坂

東京都港区赤坂3-4-2
平成30年4月1日 開設
運営事業
小規模多機能型居宅介護(25名)



優っくり村高輪台

東京都港区高輪3-10-16
令和3年4月26日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(27名)
小規模多機能型居宅介護(25名)



優っくり小規模多機能介護奥沢

東京都世田谷区奥沢2-23-1
令和3年5月1日 開設
運営事業
小規模多機能型居宅介護(25名)
併設事業: デイサービス
地域包括支援センター



優っくり村豊島南長崎

東京都豊島区南長崎5-20-16
令和4年12月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)
看護小規模多機能型居宅介護(24名)



優っくり村板橋栄町

東京都板橋区栄町2-10
令和5年4月1日 開設
運営事業
認知症高齢者グループホーム(27名)
小規模多機能型居宅介護(28名)



渋谷区グループホームつばめの里・本町東

東京都渋谷区本町3-45-1
令和5年4月1日 事業開始
運営事業
認知症高齢者グループホーム(18名)
併設事業: 特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス
地域包括支援センター



優っくり看護小規模多機能介護弦巻

東京都世田谷区弦巻5-34
令和5年8月 開設
運営事業
看護小規模多機能型居宅介護(25名)
併設事業: 特別養護老人ホーム
ショートステイ



優っくり看護小規模多機能介護両国

東京都墨田区両国2-5-13
令和5年9月 開設
運営事業
看護小規模多機能型居宅介護(18名)
併設事業: 特別養護老人ホーム



品川区立杜松ホーム

東京都品川区豊町4-74-15
令和5年12月 運営開始
運営事業
看護小規模多機能型居宅介護(25名)
併設事業: 特別養護老人ホーム
ショートステイ



渋谷区恵比寿西二丁目複合施設

東京都渋谷区恵比寿西2-13-5
令和7年4月 運営開始
運営事業
看護小規模多機能型居宅介護(28名)
認知症高齢者グループホーム(18名)



優っくり看護小規模多機能介護代田

東京都世田谷区代田1-21-11
令和7年5月 運営開始
運営事業
看護小規模多機能型居宅介護(28名)
併設事業: 地域密着型特別養護老人ホーム



優っくり村板橋四葉

東京都板橋区四葉1-16-13
令和8年3月 運営開始予定
運営事業
看護小規模多機能型居宅介護(29名)
認知症高齢者グループホーム(18名)



優っくり看護小規模多機能介護上用賀(仮)

東京都世田谷区上用賀6-2
令和8年8月 運営開始予定
運営事業
看護小規模多機能型居宅介護
併設事業: 地域密着型特別養護老人ホーム



認知症ケア

優っくり村では、モンテッソーリケアを 実践しています

◆モンテッソーリケアとは
もともとは子どもの教育法として知られる「モンテッソーリ教育」を、認知症
高齢者の支援に応用したケア方法です。
“できないことを補う”のではなく、「その人に残された力を見つけて活かし、
できるだけ長い間一人できるように時間と空間を工夫し、高齢者の尊厳を守
るケア」を心がけています。 ※日本モンテッソーリケア協会参照

尊厳の保持

本人を“支援の対象”では
なく“主体的な生活者”と
して尊重します。

ケアの基本理念

役割のある生活

一人ひとりが「自分で
できること」「役に立って
いること」を実感できる環
境づくりを重視します。

選択と参加

自分で選び、考え、
行動できる機会を創
ります

視覚・読字力が色で変わります

モンテッソーリケア

お風呂
トイレ



一日のスケジュール

利用者さんのスケジュール

- 7:30 朝食
- 9:00 バイタル測定・入浴
- 10:00 お茶の時間（水分補給）
- 11:00 午前の活動（体操・食事準備）
- 12:00 昼食（準備・片付け）
- 13:30 入浴
- 14:00 レクリエーション
- 15:00 お茶の時間・おやつ
- 16:00 夕方の活動（洗濯物畳み・食事準備）
- 17:00 夕食準備
- 18:00 夕食・片付け
- 19:00 就寝準備
- 20:00 就寝



介護スタッフシフト

- 早番7:00～16:00
- 日勤10:00～19:00
- 遅番13:00～22:00
- 夜勤21:45～翌7:45



夜間帯スタッフ

- <夜勤> 21:45～翌7:45
- 日勤帯職員と申し送りを行い夜勤に入ります
- 0:00巡視
- 2:00巡視
- 4:00巡視
- 6:00朝食準備・起床



ご入居のタイミング

グループホームは、認知症により在宅生活の継続が難しくなり始めた時期に検討されるサービスです。安全面や生活面の不安が増えた段階で早めに環境を整えることで、本人の混乱を減らし、穏やかな生活を長く続けることができます。

在宅生活が不安定になったとき

物忘れの進行や生活の乱れ、火の不始末、服薬管理困難などにより在宅生活の安全が難しくなった段階が検討の目安です。家族の見守りだけでは不安が強くなった時期が利用のタイミングとなります。



一人暮らしが難しくなったとき

認知症の進行により食事・金銭管理・衛生管理・服薬管理など日常生活の維持が難しくなった場合は利用の目安です。孤立や事故のリスクが高まる前の移行が望まれます。



介護負担が増えたとき

夜間対応、徘徊、不眠、BPSD対応などにより家族の身体的・精神的負担が大きくなった場合は利用検討のタイミングです。介護継続が難しくなる前に環境を整えることが重要です。



医療・身体状態が比較的安定している時期

重度の医療管理が必要になる前、生活中心の支援が可能な段階での入居が適しています。早期に環境を変えることで混乱を防ぎ、なじみやすくなります。

※
医療・身体状況に関してはご相談いただければと思います。

ご入居の事例

事例①在宅生活の限界と安全面の不安から入居

状況

80代女性・要介護2・独居。
物忘れが進行し、同じ話の繰り返し
や服薬忘れが増加。ガスの消し忘れ
が数回あり、近隣から指摘。食事も
不規則となり体重減少。

入居のきっかけ

転倒と軽い火災未遂を機に家族が安
全面に強い不安を感じ、在宅継続が
困難と判断。早期の環境安定を目的
に入居。

入居後

なじみの関係ができ不安発言が減
少。生活リズムが整い、食事量・表
情ともに改善。
役割活動（料理・洗濯など）により
意欲向上。



事例②介護負担増大とBPSD対応困難から入居

状況

80代男性・要介護3・妻と二人暮らし。
夜間覚醒・徘徊・怒りっぽさが増え、
妻の睡眠不足が続く。
デイ利用中も帰宅願望が強くなり対応
困難。

入居のきっかけ

妻の体調悪化と介護継続の限界。
ケアマネと家族で検討し、生活環
境を整える目的で入居。

入居後

生活リズムが安定し夜間睡眠が
改善。怒りや不穏が減少し穏や
かに過ごす時間が増加。妻の負
担も軽減し、面会時は落ち着い
て会話可能に



※写真はイメージです

日頃の活動の様子

ライフスタイルに合わせて自由に過ごされています



自宅と同じように



いっしょに



できることを



つづける



ゆっくり笑顔で



季節行事やお祝いを



いっしょに



たのしく過ごす

職員教育研修など

現場での研修に加えて、様々な研修や事例研究で
ケアの質向上を行っています



介護技術研修



システム研修



ソーシャルメディア研修



高齢者虐待防止研修



認知症ケア研修



外国籍職員研修



事例研究発表会

日頃の活動の様子

地域のお祭りやイベントも楽しんでいます



地域カフェ



日本のお祭り 盆踊り



浴衣で納涼祭



外出企画



認知症カフェ



地域交流会

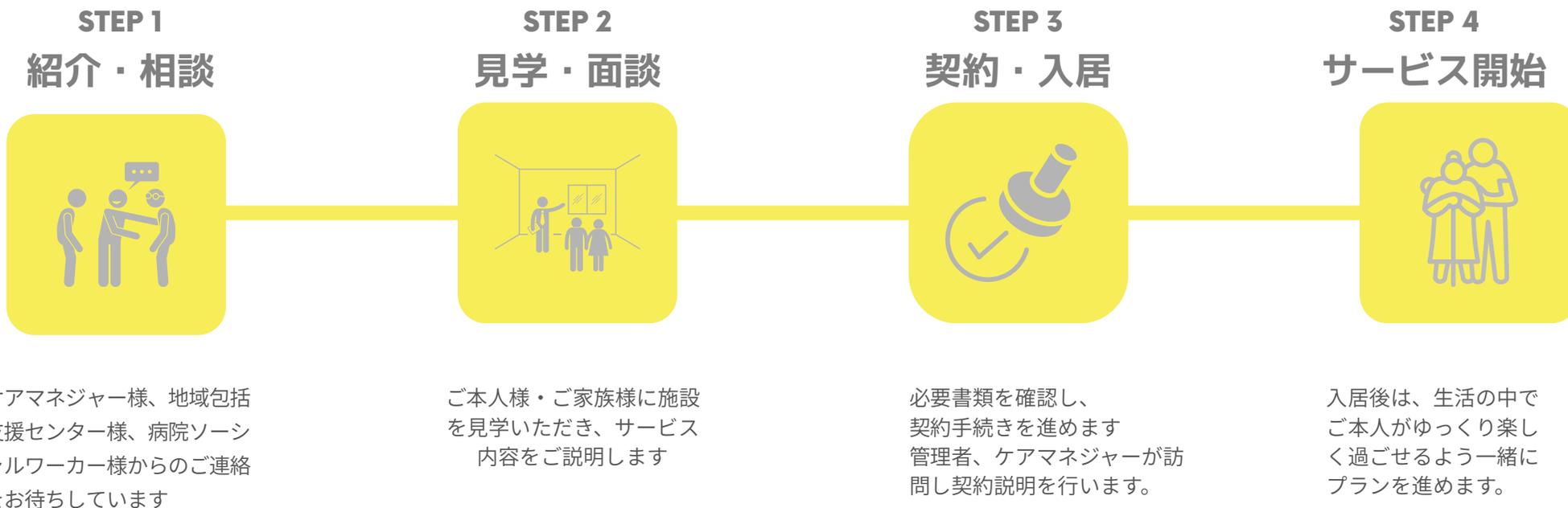


25周年記念イベント



料理コンテスト

ご紹介から入居までの流れ



スムーズな対応をお約束します

平均登録までの日数：3～5日

担当窓口：

緊急性の高いケースにも迅速に対応いたします。



お問合せフォーム

問い合わせフォームから
見学や新規申し込み等
お問い合わせが可能です



チャットボット
対応中



お問合せ

本資料に関する お問い合わせはこちらまで



優っくり村
YUKKURI MURA

社会福祉法人奉優会 優っくり事業本部

優っくりグループホーム

〒

 03-

 @foryou.or.jp

 03-



チャットボット
対応中



ゆっくり・一緒に・楽しく

yukkuri isshoni tanoshiku

優っくり村



優っくり村
YUKKURI MURA



HOUYUKAI