# 施設長だより　令和 8 年 10 月号

**― ご長寿を祝い、地域とのつながりを大切に ―**

## ■ご挨拶

10 月も半ばを迎え、朝晩には秋らしい涼しさを感じる季節となりました。日中との気温差も気になる頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。どうぞお身体を大切にお過ごしください。

さて、文京千駄木の郷では、9 月 24 日に敬老会を開催いたしました。また、近隣小学校の皆さんとの交流や、ご利用者の健康診断など、さまざまな取り組みを行っています。

今月は、敬老会を中心に、施設での出来事をご紹介いたします。

## ■敬老会を開催しました



**― 皆様とともに喜びを分かち合う一日 ―**

9 月 24 日、文京千駄木の郷にて敬老会を開催いたしました。

当日は文京区長や法人理事長をはじめ、ご来賓の皆様にもご臨席いただき、ご利用者の皆様のご長寿をお祝いしました。

今年は、百一賀（101 歳）4 名、白寿（99 歳）3 名、卒寿（90 歳）6 名、米寿（88 歳）6 名、傘寿（80 歳）3 名、喜寿（77 歳）1 名の、合わせて 23 名の皆様が長寿のお祝いの節目を迎えられました。

日頃、館内を歩きながらご利用者とお話しする中で、何気ない会話や日々のふれあいを大切にしています。そうした時間をともに過ごしているからこそ、皆様の晴れの日を一緒にお祝いできたことを大変うれしく感じています。

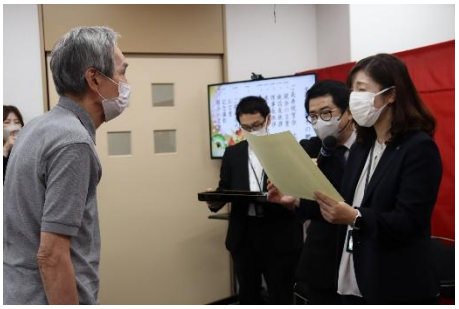
また、敬老会の開催に向けて、職員も日々の業務と並行しながら準備を進め、それぞれの役割を担い、協力して当日を迎えました。

これからも、ご利用者お一人おひとりが日々の暮らしの中で楽しみや喜びを感じていただけるよう、職員一同取り組んでまいります。

改めまして、ご長寿を迎えられた皆様、誠におめでとうございます。






# ■駒本小学校　福祉体験の受け入れを行いました

**― 高齢者の暮らしを学び、世代を越えて心をつなぐ ―**

このたび、近隣の駒本小学校の児童の皆さんをお迎えし、福祉体験学習を実施しました。

今回の福祉体験には、総勢145名の児童が 3 回に分かれて参加する予定で、今月末にも残り 2 回の受け入れを予定しています。

当日は、施設内の見学を通じて、高齢者施設の役割やご利用者の日々の暮らし、介護の仕事について学んでいただきました。児童の皆さんからはさまざまな質問が寄せられ、一生懸命に話を聞き、福祉への理解を深めようとする真剣な姿がとても印象的でした。

また、ご利用者との交流では、児童の皆さんがリコーダー演奏を披露してくださいました。ご利用者からは喜びの声が聞かれ、中には感動して涙を流される方もいらっしゃいました。

今回の体験が、児童の皆さんにとって高齢者への理解や思いやりの心を育むきっかけとなればうれしく思います。

これからも地域の学校との連携を大切にし、子どもたちが福祉を身近に感じられる機会をつくってまいります。





## ■ご利用者の健康診断を実施しました




**― 日々の健康を大切に ―**

10 月 13 日、ご利用者を対象とした健康診断を実施しました。

定期的に健康状態を確認することは、病気の早期発見や健康維持につながる大切な機会です。

日頃から介護職員と看護職員が連携し、ご利用者お一人おひとりの体調や日々の小さな変化にも目を向けています。

これからも皆様が安心して健やかな毎日を過ごしていただけるよう、健康管理に努めてまいります。

## ■施設長より

9 月の敬老会では、ご利用者の皆様のご長寿をお祝いすることができ、私自身も大変うれしく感じました。日頃、館内を回りながら皆様とお話しする中で、何気ない会話や表情に触れる時間を大切にしています。そうした日々の積み重ねがあるからこそ、皆様とともに節目の日を迎えられることに、特別な喜びを感じます。

また、駒本小学校の福祉体験では、児童の皆さんが真剣に話を聞き、積極的に質問する姿が印象に残りました。リコーダー演奏を聴き、感動して涙を流されるご利用者の姿を拝見し、人と人とのふれあいが持つ力を改めて感じました。

施設での暮らしは、食事や入浴などの日常生活を支えることだけではありません。誰かと話すこと、季節の行事を楽しむこと、地域の方々と交流すること。その一つひとつが、ご利用者にとって大切な時間であると考えています。

これからも職員とともに、ご利用者お一人おひとりの思いや日々の小さな変化に目を向けながら、安心して自分らしく暮らせる施設づくりに取り組んでまいります。

## ■Instagram 更新中！

施設の日常や行事、季節の話題などを Instagram で随時発信しています。

施設長だよりでは紹介しきれない日々の様子も掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

@FY_SENDAGINOSATO

**文京千駄木の郷**
**施設長　石川 正美**