

文京千駄木の郷 施設長だより(6月号)

～安心をかたちに。人・暮らし・地域をつなぐ文京千駄木の郷～

■ご挨拶

紫陽花が色鮮やかに咲き、季節の移ろいを感じる頃となりました。

ご家族の皆様におかれましては、日頃より文京千駄木の郷の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

文京千駄木の郷は、奉優会として運営を開始してから約3か月を迎えました。

運営開始にあたり、ご利用者様とご家族様に「安心して暮らし続けられる施設づくり」をお約束してまいりましたが、この3か月の間にも、一歩ずつその実現に向けた取り組みを進めております。

このたび、嘱託医をはじめとした多職種との連携のもと、看取りケアの体制を整え、運用を開始いたしました。また、5月には地域交流の場である「ふらっと団子坂」が開始し、地域とのつながりを育む活動も少しずつ広がっています。

職員の育成や働きやすい環境づくり、日々の暮らしを支える取り組みなど、目に見えることも、目に見えないことも大切にしながら、ご利用者様お一人おひとりが、その人らしく安心して過ごしていただける施設を目指しております。

今月号では、文京千駄木の郷が大切にしている「人」「暮らし」「地域とのつながり」、そして「最期までその人らしく暮らすことを支える看取りケア」についてご紹介いたします。

■安心な暮らしを支える人づくり

介護サービスは、建物や設備だけで成り立つものではありません。

ご利用者様の生活を支える職員一人ひとりの専門性や思いやり、そして日々の成長によって支えられています。

当施設では、新卒職員をはじめ、すべての職員が学び続けられる環境づくりを進めています。また、国の制度による処遇改善の取り組みも活用しながら、職員が安心して長く働くことができる職場環境づくりに努めています。職員が安心して働けることは、ご利用者様への安定したサービスにつながります。これからも「共に学び、共に育つ」施設を目指してまいります。

■暮らしの質を大切に

文京千駄木の郷では、ご利用者様お一人おひとりが、その方らしく穏やかに過ごしていただけるよう、日々の暮らしを大切にしています。

屋上花壇では、季節の草花や野菜への水やりを楽しみながら、季節の移り変わりを感じていただいています。

美容レクリエーションでは、お化粧品や整髪を通して笑顔があふれ、「きれいになると気持ちも明るくなるね」という声も聞かれます。

また、天気の良い日には近隣へのお散歩に出かけ、季節の花々や街並みを眺めながら、外の空気を感じていただいています。

こうした日々の何気ない時間や、ご利用者様同士、職員とのふれあいは、暮らしの楽しみや生きがいにつながる大切なひとときです。

私たちは、介護をするだけでなく、その方らしい暮らしを支え、笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう、これからも取り組んでまいります。

■地域とのつながりを大切にしています

5月より、地域交流の場である「ふらっと団子坂」が開始いたしました。

地域の皆様が気軽に集い、交流できる場所として、少しずつ活動を広げています。

介護施設は、ご利用者様が生活する場所であると同時に、地域社会の一員でもあります。

地域とのつながりは、ご利用者様にとっても社会との接点や楽しみにつながります。

文京千駄木の郷は、地域に開かれた施設として、人と人とのつながりを育みながら、地域とともに歩んでまいります。



■最期まで、その人らしい暮らしを支えるために

～看取りケアの取り組みを始めました～

文京千駄木の郷では、運営開始にあたり、ご利用者様とご家族様が安心して生活を続けていただける環境づくりを進めてまいりました。

その取り組みの一つとして、このたび嘱託医をはじめとした多職種との連携のもと、「看取りケア」の体制を整え、運用を開始いたしました。

「看取り」とは、人生の最終段階を迎えた方が、その方らしく穏やかに過ごせるよう、ご本人やご家族の思いに寄り添いながら支援を行うことです。

医療と介護が連携し、身体的な苦痛の軽減はもちろん、ご本人やご家族が安心して大切な時間を過ごせるよう支えてまいります。

住み慣れた環境で、これまで築いてきた人とのつながりを大切にしながら過ごしていただくことも、私たちが大切にしたい想いの一つです。

文京千駄木の郷では、嘱託医をはじめ、多職種が連携し、ご本人やご家族のご意向を丁寧に伺いながら、その方らしい暮らしを最期まで支える体制づくりを進めています。



■施設長より

日々、ご利用者様と職員の何気ない会話や笑顔に触れるたび、「当たり前の日常」の大切さを感じています。

穏やかに過ごす時間、ご自身らしく役割を持つこと、ご家族や地域とのつながりを感じること。その一つひとつが、豊かな暮らしにつながるのではないのでしょうか。

文京千駄木の郷は、これからもご利用者様お一人おひとりの思いに寄り添い、「その人らしい、ゆたかな暮らし」を大切にしながら、安心して過ごしていただける施設づくりに努めてまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

■Instagramのご案内

文京千駄木の郷では、施設の日常や行事の様子、地域交流活動などをInstagramで発信しています。

施設長だよりではお伝えしきれない日々の出来事や、ご利用者様と職員の温かな関わりの様子もご覧いただけます。

ぜひご覧いただき、文京千駄木の郷の日常を身近に感じていただければ幸いです。

【Instagram QRコード掲載】



※個人情報保護に十分配慮した上で掲載しております。

令和8年6月

文京千駄木の郷
施設長 石川 正美