

優っくり村 看護小規模多機能 板橋四葉 サービス紹介

2026年Ver



優っくり村
YUKKURI MURA

yukkurimura
syokibotakinou/kanngosyoukibotakinou



施設概要



施設名
グループホーム/看護小規模多機能介護
優つくり村板橋四葉

運営法人
社会福祉法人 奉優会

所在地
〒175-0084
東京都板橋区四葉1-16-13

定員
グループホーム 定員18名 (1フロア9名×2フロア)
看護小規模多機能介護 定員29名/通い18名/宿泊9名

建物構造
鉄筋コンクリート造 地上3階建

ご利用対象の方

【グループホーム】
要支援2以上の方（板橋区在住）対象

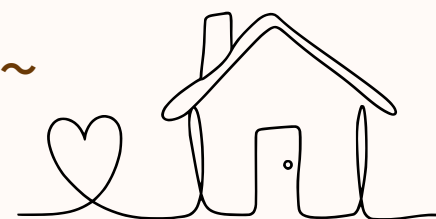
【看護小規模多機能】
要介護1以上の方（板橋区在住）対象

私たちの理念

ゆ
っ
く
り
・
一
緒
に
・
楽
し
く

「**家を中心に**、人と支援と想いをつなぎ、快適でやさしい暮らしを支える」
をテーマに、**在宅生活の継続を全力でサポート**いたします。

家括（いえかつ）～NO訪問・NOLIFE～



ご紹介者の皆様へ
ケアマネジャー様、地域包括支援センター職員様、病院ソーシャルワーカー様、いつも地域の在宅支援
にご尽力いただき、誠にありがとうございます。

小規模多機能型居宅介護・看護小規模多機能型居宅介護は、在宅生活を支える包括的なサービスです。

特に優つくり村では、モンテッソーリケアを取り入れた認知症ケアを実践し、
医療と介護の両面から利用者様とご家族を支え、在宅継続を実現しています。
ご紹介時の参考として、本冊子をぜひご活用ください。

在宅生活でお困りの方、サービス調整にお悩みの方など、どのような状況でも
お気軽にご連絡ください。



サービスの全体像と特徴

優つくり看護小規模多機能介護では、利用者様の生活状況に合わせて「通い」「泊まり」「訪問」「医療連携」を柔軟に組み合わせることができます。一つの事業所で包括的にサポートするため、サービス間の連携がスムーズで、利用者様の状態変化にも迅速に対応できます。



通い

日中の居場所として、食事・入浴・運動
レクリエーションを提供
定員：登録制で柔軟に対応



訪問看護

看護師による健康管理と医療対応・医療機
関との密な連携による看護サービスを提供



泊り

ご家族の休息や緊急時の宿泊サービス
予約：当日の体調や状況に応じて柔軟に
利用可能



訪問

自宅での生活支援や服薬確認、安否確認
回数制限なし：必要な時に必要な分提供

看護小規模多機能 医療連携・緊急対応体制

優っくり村では、24時間365日の安心体制を整えています。医療機関との密な連携により、在宅でも安心して療養生活を送っていただけます。



看護師24時間対応

夜間オンコール体制で、
いつでも相談可能



緊急時フロー

夜間発熱→連絡→看護師判断→
医師連携→継続在宅



主治医・訪問診療連携

定期的な情報共有と緊急時の迅速な対応



薬局・訪問リハビリ協働

多職種チーム連携で総合的にサポート

ユニット・料金のご案内【看護小規模多機能】

UNIT CARE & FACILITIES

FLOOR MAP & CONCEPT



少人数ごとの家庭的な雰囲気の中で、お一人おひとりの生活リズムに合わせたケアを提供します。

料金について

宿泊費 4,000円 / 日

食費(朝食500円/昼食600円/夕食600円 1,700円 / 日

※別途、介護サービス費用の自己負担分、医療費、日用品費などがかります。



医療対応一覧

※一部重度医療対応などは詳細お聞きして対応してまいります

「医療が必要だから家では難しい…」

そんなご家族の不安に寄り添い、**看護師が常にサポート**いたします。
体調の変化にすぐ気づいてくれる 注射や栄養のケアを任せられる 具合が悪くなったときも相談できる
夜間や急な不安にも対応してくれる 医療ケアがあっても、自宅で過ごす時間を大切にしたい。
その気持ちに寄り添いながら、**安心して在宅生活を続けられるよう支えます。**

主な受け入れ疾患事例

高血圧			
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)		腎臓・前立腺の病気	
心臓病		筋骨格系の疾患(骨粗鬆症・関節症等)	
糖尿病		骨折	
高脂血症(資質異常)		末期がん	
呼吸器疾患(肺炎や気管支炎)		末期がん以外のガン	
胃腸・肝臓・胆のうの病気		血液・免疫疾患	
		パーキンソン病	
		パーキンソン病以外の神経難病	
		認知症(アルツハイマー病等)	

医療的ケアの受け入れについて

経管栄養		褥瘡処置	
静脈内注射(点滴含む)		褥瘡の予防	
中心静脈栄養(ポート管理含む)		浣腸	
がん薬物療法の管理		排便	
輸血		導尿	
ストマー(人口肛門・膀胱)の管理		排泄の援助(浣腸、排便、導尿除く)	
尿道留置カテーテルの管理		口腔ケア	
その他のカテーテル		身体的リハ	
ネブライザー		摂食嚥下リハ	
酸素療法		ターミナルケア	
気管切開の管理		家族等への指導・支援	
人工呼吸器の管理		療養環境整備の支援	
喀痰吸引		本人の精神的な状態の変化への対応	
簡易血糖測定		他の関係機関との調整	
インスリン注射		疼痛管理(麻薬なし)	
疼痛管理(麻薬使用)		服薬管理・指導	
創傷処置			

ユニット・料金のご案内 【グループホーム】

UNIT CARE & FACILITIES

FLOOR MAP & CONCEPT



少人数ごとの家庭的な雰囲気の中で、お一人おひとりの生活リズムに合わせたケアを提供します。

料金について

家賃	85,000円 / 月
食材料費	36,000円 / 月
水光熱費	17,000円 / 月
共益費	19,000円 / 月

※別途、介護サービス費用の自己負担分、医療費、日用品費などがかかります。



開放的な共有ユニット



ユニットキッチン



安心設計のお風呂場



落ち着く居室



広々としたトイレ

グループホームとは

その人らしい暮らしを続ける

グループホームは、認知症の方が住み慣れた地域の中で、その人らしい暮らしを続けることを目的とした小規模生活型の介護サービスです。家庭に近い環境の中で生活支援・認知症ケア・地域とのつながりを大切に、安心と尊厳を守りながら最期まで暮らしを支えることを目指します。

対象者

- ・要支援～要介護認定を受けた方
- ・1ユニット9名以下の小規模生活

生活支援・暮らしの継続



食事づくりや掃除、洗濯、買い物などの日常生活を職員と共にしながら暮らしを支えます。できることを続けることで生活機能の維持を図り、生活そのものがリハビリとなります。役割や習慣を大切に、自立した生活の継続を支えます。

ポイント

- ・生活＝リハビリ
- ・自立支援が中心
- ・役割と習慣を大切に

少人数・家庭的環境



1ユニット9名以下の少人数生活により、なじみの関係を築きやすく個別ケアが行いやすくなります。刺激が少なく安心して過ごせる環境となり、心理的安定と生活意欲の向上につながります。家庭に近い雰囲気の中で穏やかに暮らせます。

ポイント

- ・なじみの職員で支えます
- ・なじみの関係を築く
- ・安心できる環境

認知症専門ケア



認知症の方を対象に、症状理解に基づいた関わりと環境づくりを重視します。なじみの関係や生活リズムを整え、不安や混乱を軽減しBPSDの予防と緩和を図ります。受容と共感を基本に個別ケアを行い、安心と尊厳を守ります。

ポイント

- ・認知症に特化した支援
- ・受容と共感を重視
- ・個別ケアを大切に

地域密着・生活継続支援



住み慣れた地域で暮らし続けることを支える地域密着型サービスです。外出や買い物、地域交流を通じ社会とのつながりを保ちます。医療や地域資源と連携し、家族関係や看取りまで含め、その人らしい暮らしを最期まで支えます。

ポイント

- ・地域で暮らし続ける
- ・社会とのつながりを守る
- ・看取りと家族支援を行います



認知症ケア

優っくり村では、モンテッソーリケアを実践しています

◆モンテッソーリケアとはもともとは子どもの教育法として知られる「モンテッソーリ教育」を、認知症高齢者の支援に応用したケア方法です。“できないことを補う”のではなく、「その人に残された力を見つけて活かし、できるだけ長い間一人できるように時間と空間を工夫し、高齢者の尊厳を守るケア」を心がけています。 ※日本モンテッソーリケア協会参照

ケアの基本理念

尊厳の保持

本人を“支援の対象”ではなく“主体的な生活者”として尊重します。

役割のある生活

一人ひとりが「自分ができること」「役に立っていること」を実感できる環境づくりを重視します。

選択と参加

自分で選び、考え、行動できる機会を創ります

視覚・読字力が色で変わります

モンテッソーリケア

お風呂
トイレ



整括について

コンセプト

「整えることで、穏やかな日常を設計する」

整えることを“活動”で終わらせず、本人理解から環境・関わり・体調までを一体で整え、支援の型を揃えることで、安心と落ち着きが続く日常をつくる。

グループホームが進める整括という考え方

基本理念

整括は、**モンテソーリケアの考え方**（観察／環境が人を支える／自立と尊厳／選択と役割）を土台に、本人の「**できる・選べる**」を増やし、**その人らしさと安心を取り戻す**ことを目指します。体調／生活環境／生活リズムを整え／思い出（本人情報）を整え／職員のケアを整えることで、不安や混乱のきっかけを減らし、BPSDの発生を抑えます。
ゆっくり一緒に楽しく、希望をもって暮らせる日常を、チームで再現可能な形で育てていきます。

整括



整括は、モンテソーリケアを基本メソッドとして、次の5つの整えを「セット」とします。

体調を整える

睡眠・痛み・便秘・脱水・栄養・服薬など“ゆらぎ”を早期に捉え、生活が崩れる前に整える。

生活環境を整える

導線・定位置・刺激（音/光/視界）・見通しを整え、迷いにくく落ち着ける環境をつくる。

生活リズムを整える

一日の流れを予測可能にし、本人のペースに合わせて無理なく整える。

思い出を整える

本人の良い思い出（なじみ・誇り・役割）、ADL等の評価やモニタリングを含む本人情報を整える。

職員のケアを整える

観察・声かけ・介助の手順・申し送りを揃え、支援のばらつきを減らし、職員の迷いと疲労も整える

本人情報シート（思い出＋評価・モニタリング）・5つの整えチェック

本人の「**できる・選べる**」を増やし、**ゆっくり一緒に楽しく、希望をもって暮らせる日常を、チーム実現していきます。**

ご入居のタイミング

今までの暮らしに少し不安が出てきたときが、新しい安心を考えるタイミングです。

物忘れや服薬管理の難しさ、生活リズムの乱れなど、小さな変化が重なってくると、不安は少しずつ大きくなります。

この段階で環境を整えることで、混乱や不安を軽減し、その人らしい生活を続けやすくなります。

グループホームは、安心できる環境の中で役割を持ちながら暮らすことで、症状の進行を穏やかにし、これまでの生活を支えていく住まいです。

早めの対応が、これからの安心につながります。

認知症等の進行とサービス選択の流れ



在宅の暮らしに少し不安や難しさが出てきたタイミング
＝グループホーム検討時期

在宅と特別養護老人ホーム等の施設の間で、認知症ケアや役割支援を受けることで、不安なく安心して過ごせる環境を整備することが大切です

※介護度に合わせた症状は一例です。

ご紹介から入居までの流れ

STEP 1

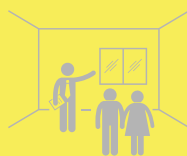
紹介・相談



ケアマネジャー様、地域包括支援センター様、病院ソーシャルワーカー様からのご連絡をお待ちしています

STEP 2

見学・面談



ご本人様・ご家族様に施設を見学いただき、サービス内容をご説明します

STEP 3

契約・入居



必要書類を確認し、契約手続きを進めます
管理者、ケアマネジャーが訪問し契約説明を行います。

STEP 4

サービス開始



入居後は、生活の中でご本人がゆっくり楽しく過ごせるよう一緒にプランを進めます。

スムーズな対応をお約束します

平均登録までの日数：3～5日

担当窓口：榎本/高林

緊急性の高いケースにも迅速に対応いたします。



お問合せフォーム

問い合わせフォームから
見学や新規申し込み等
お問い合わせが可能です



チャットボット
対応中

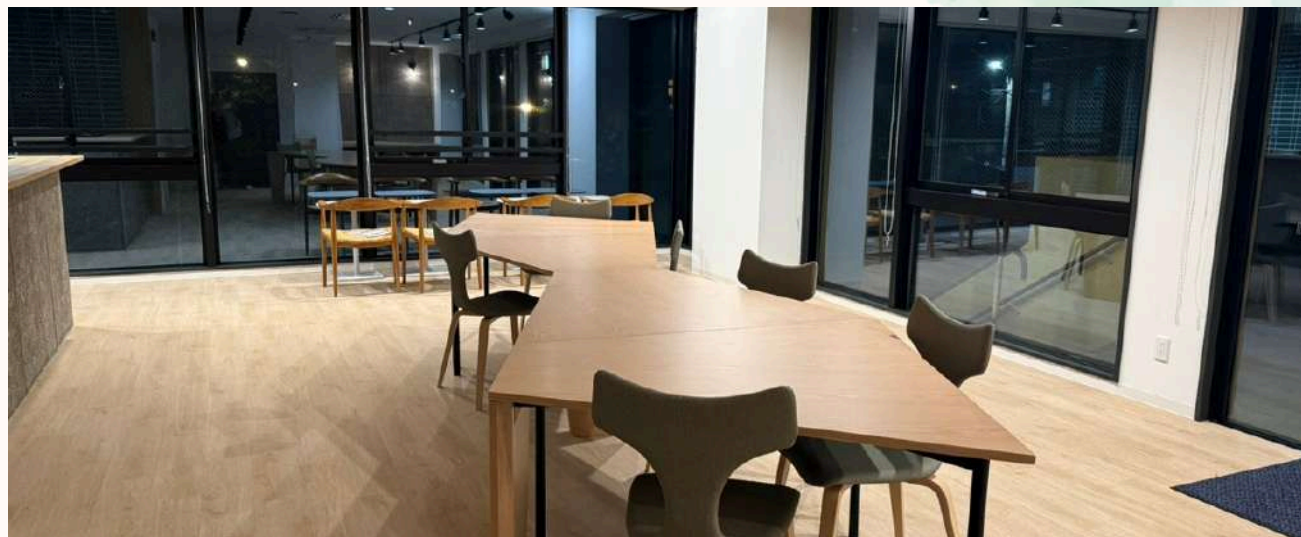


地域とつながり、支え合いながら育む拠点へ

誰もが役割を持ち、生き生きと暮らせるまちづくりを目指して。

多様な人材が活躍できる まちづくりの拠点へ

板橋四葉は、施設の中だけで完結するのではなく、地域に開かれた場所であることを大切にしています。多世代が交流し、支え合いながら、誰もが自分らしく活躍できる「地域包括ケアシステム」の実現を目指します。



地域交流スペース

近隣の保育園や学校との交流を通じて、子どもから高齢者まで、多世代が自然に関わり合える場をつくれます。



地域交流スペース玄関

来訪者や地域の方をあたたかく迎える窓口として、施設と地域をつなぐ“交流の入口”の役割を担います。



明るい相談コーナー

明るい陽射しが入る空間で様々なご相談に対応いたします。



地域交流ホール内カウンター

イベント時の受付や交流活動の準備スペースとして活用しています。多世代が集う場を支える実用的なカウンターです。



多目的室としての機能

テーブルや椅子、モニターを完備し、研修や家族会、地域会議用スペースにご活用いただける空間です。

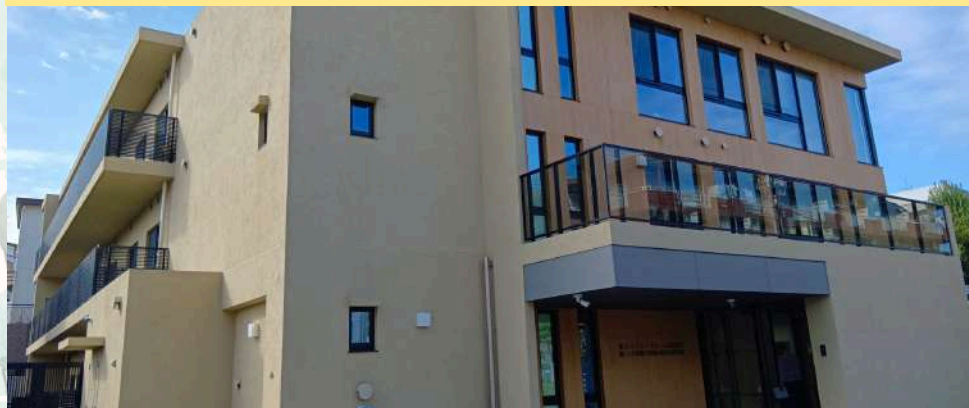
施設概要・アクセス・お問い合わせ

INFORMATION & ACCESS

■優っくり村板橋四葉

所在地 〒175-0084 東京都板橋区四葉1-16-13

- アクセス
- ・東武東上線「東武練馬駅」より徒歩20分
 - ・東武東上線「下赤塚駅」より徒歩18分
 - ・下赤塚駅～（国際興業バス/下赤03：高島平操車場行き）約5分 徳丸5丁目バス停より3分
 - ・成増駅北口～（国際興業バス/赤02：赤羽駅西口行き）約10分 徳丸西バス停・四葉町バス停よりいずれも5分
 - ・赤羽駅西口～（国際興業バス/赤02：成増駅北口行き）約30分、四葉町バス停・徳丸西バス停 いずれも5分



■見学・ご相談について

見学や入居に関するご相談は随時受け付けております。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

お問合せ

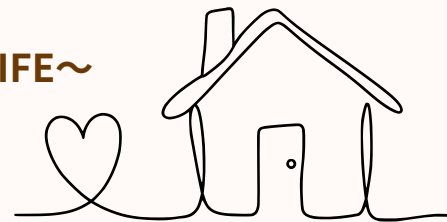
TEL:03-6909-9720 FAX:03-6909-9721
担当：榎本（エノモト） / 高林（タカバヤシ）





**顔なじみの職員がチームで見守る
安心のしくみ。**

家括（いえかつ）～NO訪問・NOLIFE～



人と支援と想いをつなぐ

yukkurimurasyokibotakinou/kanngosyoukibotakinou



優っくり村
YUKKURI MURA

