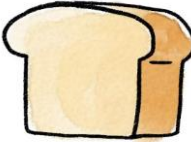

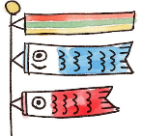


予定献立一覧表

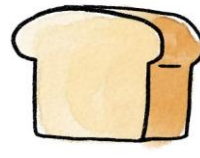

令和6年5月1日 ~ 令和6年5月7日

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)
朝	御飯 サツマアゲと野菜の炒め物 モヤシの胡麻ドレッシング 味噌汁(里芋・青ねぎ) 牛乳	御飯 鶏と野菜の煮物 白菜のおかか和え 味噌汁(玉ねぎ・キノサヤ) ジョア・ストロベリー	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン スクランブルエッグ オクラのドレッシング和え コンソメスープ 牛乳 	御飯 車麩と野菜の煮物 インゲンの和え物 味噌汁(さつま芋・白菜) 牛乳	御飯 里芋と竹輪の煮物 春菊のくるみ和え 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ) 牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン ミートオムレツ 青梗菜とカニカマのサラダ コンソメスープ 牛乳 	御飯 厚焼卵 ブロッコリー・コーンサラダ 味噌汁(わかめ・かぼちゃ) 牛乳
昼	御飯 鶏肉のガーリックソテー カリフラワーのトマト煮 シエルマカロニサラダ コンソメスープ フルーツ・黄桃缶	【こどもの日メニュー】 山菜御飯 魚(メルルサ)の菜種焼 若竹煮 キュウリと大根の梅シソサラダ すまし汁 常食・一口大:ミニたい焼 あらきざみ~ペースト:ゼリー 	御飯 イタリアンオムレツ ミートボールのコンソメ煮 菜の花のサラダ ポターージュ フルーツ・リンゴ缶	御飯 豚肉と野菜の味噌炒め ごぼうの炒り煮 ホウレン草の胡麻和え すまし汁(蒲鉾・水菜) フルーツ・黄桃缶	御飯 豆腐ハンバーグ 茸ソース 南瓜とベーコンのソテー オクラのドレッシング和え 味噌汁(白玉麩・わかめ) フルーツ・マンゴー缶	御飯 魚(シルバー)のハーブグリル じゃが芋のミルク煮 小松菜のサラダ コンソメスープ フルーツ・ミカン缶	御飯 家常豆腐 佃団子と根菜の中華煮込 春雨の和え物 中華スープ フルーツ・パイン缶
夕	御飯 たらしのレモン醤油焼き 切昆布と大豆の煮物 菜の花のお浸し 味噌汁(花麩・かぶ)	御飯 豚肉の粒マスタードソース 付合せ(青梗菜) インゲンとツナの炒め物 南瓜のサラダ コンソメスープ	御飯 マハルの生姜煮 れんこんきんぴら きゅうりのポン酢風味 味噌汁(わかめ・豆腐)	御飯 大根とつみれの煮物 キャベツの塩炒め モヤシのサラダ 味噌汁(里芋・小松菜)	御飯 鯖のミン焼 ゼンマイとサツマ揚げの煮物 酢味噌和え 味噌汁(人参・菜の花)	御飯 鶏肉の中華炒め なすの煮物 カリフラワー・梅肉和え 味噌汁(はんぺん・水菜)	御飯 魚(バス)の若菜蒸 鶏とサツマ芋の甘辛煮 キャベツのポン酢和え 味噌汁(なめこ・青ネギ)
1日合計	kcal 1436.8 水分 764.29g 蛋白質 60.06g 脂質 42.69g 食塩相当 6.51g	kcal 1351 水分 690.31g 蛋白質 56.99g 脂質 28.87g 食塩相当 8.75g	kcal 1480.1 水分 786.09g 蛋白質 58.19g 脂質 50.62g 食塩相当 8.02g	kcal 1386.6 水分 787.97g 蛋白質 51.02g 脂質 38.39g 食塩相当 7.91g	kcal 1366 水分 672.09g 蛋白質 53.86g 脂質 30.36g 食塩相当 7.38g	kcal 1431.4 水分 761.3g 蛋白質 52.97g 脂質 53.69g 食塩相当 7.6g	kcal 1378 水分 721.87g 蛋白質 53.93g 脂質 35.61g 食塩相当 8.16g
備考							

予定献立一覧表

弦巻の家

令和6年5月8日 ~ 令和6年5月14日

	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)
朝	御飯 インゲンとハムの炒め物 スパゲティサラダ 味噌汁(かぶ・小松菜) 牛乳	御飯 茄子のソテー オクラお浸し 味噌汁(さつま芋・水菜) 牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン ホウレン草の卵炒め 大根とツナのサラダ コンソメスープ 牛乳 	御飯 かぶのあんかけ 青梗菜のサラダ 味噌汁(もやし・青ネギ) 牛乳	御飯 つみれと野菜の煮物 小松菜の磯和え 味噌汁(揚げなす・白ネギ) 牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン 野菜炒め 大根とカニカマドレッシング コンソメスープ 牛乳 	御飯 あさりとかぶの炒り煮 インゲンのクルミ和え 味噌汁(人参・オクラ) 牛乳
昼	御飯 あじの磯部揚げ モヤシとピーマンの塩炒め 青梗菜のなめ茸和え 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ) フルーツ・リンゴ缶	【麺の日】 山菜おろしそば ホウレン草の炒め物 ポテトサラダ フルーツ・黄桃缶 	【母の日メニュー】 鮭の混ぜ寿司 筍と車麩の煮物 モヤシとキュウリの和え物 味噌汁(かぼちゃ・白ネギ) 常食・一口大練り切り あらきざみ~ペースト みたらし団子風ゼリー 	御飯 豆腐とえびの中華うま煮 さつま芋のレーズン煮 菜の花の辛子和え 中華スープ フルーツ・パイン缶	御飯 魚のトマトソース(タラ) レンコンのベーコン炒め シエルマカロニサラダ コンソメスープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 豚肉と野菜の塩麩炒め 春雨の旨煮 ほうれん草のゆかり和え 味噌汁(お麩・わかめ) フルーツ・黄桃缶	御飯 チキンカツ じゃが芋のコンソメソテー キュウリのドレッシングかけ コンソメスープ フルーツ・マンゴー缶
夕	御飯 鶏肉の中華風照焼 付合せ 里芋の含め煮 ツナ和え 中華スープ	御飯 えび玉 鶏とカリフラワーの中華炒め キャベツのナムル 中華スープ	御飯 魚(メルルサ)の味噌マヨネーズ焼 付合せ(インゲン) 五目きんぴら ピーナッツ和え(白菜) すまし汁(そうめん・畑菜)	御飯 キャベツと挽肉の重ね蒸 付 銀あん 野菜のクリーム煮 オクラとコーンのサラダ 味噌汁(花麩・春菊)	御飯 生揚げの玉子とじ じゃが芋の甘辛煮 青梗菜のポン酢和え 味噌汁(葉大根・油揚げ)	御飯 豆腐ハンバーグ 里芋のそぼろ味噌炒め ブロッコリー・カリフラワーのサラダ すまし汁(そうめん・春菊)	御飯 魚(シルバー)のバター醤油焼 付合せ(揚げなす) 南瓜の煮物 モヤシのお浸し 味噌汁(小松菜・ひらたけ)
1日合計	kcal 1439.8 水分 707.24 蛋白質 54.11 脂質 44.22 食塩相当 6.31	kcal 1365.7 水分 867.03 蛋白質 57.25 脂質 42.48 食塩相当 9.13	kcal 1301 水分 629.92 蛋白質 49.27 脂質 38.05 食塩相当 7.4	kcal 1377.7 水分 875.08 蛋白質 53.19 脂質 29.85 食塩相当 6.97	kcal 1415.2 水分 780.14 蛋白質 54.53 脂質 37.15 食塩相当 7.6	kcal 1346.8 水分 740.75 蛋白質 48.4 脂質 40.15 食塩相当 7.52	kcal 1375.6 水分 749.09 蛋白質 49.45 脂質 35.03 食塩相当 6.78
備考							

予定献立一覧表

弦巻の家

令和6年5月15日 ~ 令和6年5月21日

	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)
朝	御飯 車麩の卵とじ ブロッコリーのおかかサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ) 牛乳	御飯 ツナと大根の炒り煮 小松菜の和え物 味噌汁(じゃがいも・キヌサヤ) ジョア・ストロベリー	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン 鶏と野菜の炒め物 キャベツのサラダ コンソメスープ 牛乳 	御飯 ひじきと薩摩揚げの煮物 ホウレン草のピーナツ和え 味噌汁(お麩・葉大根) 牛乳	御飯 ガンモと野菜の煮物 白菜の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・春菊) 牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン 小松菜の卵炒め かぶのサラダ コンソメスープ 牛乳 	御飯 ぜんまいと竹輪の炒め煮 モヤシのホン酢風味和え 味噌汁(冬瓜・青梗菜) 牛乳
昼	御飯 エビと生揚げのチリソース 冬瓜のそぼろあんかけ ナムル 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 豚肉のくわ焼 付合せ(もやし・ひらたけ) なすと竹輪の煮物 キュウリとワカメの酢の物 味噌汁(白玉麩・葉大根) ヨーグルト・フルーツソース	【ハヤシライスの日】 ハヤシライス 青梗菜の卵炒め 人参サラダ コンソメスープ フルーツ・ハイン缶 	御飯 蒸し鶏のゴマダレかけ かぶと油揚げの煮物 モヤシの酢醤油和え 味噌汁(しいたけ・春菊) フルーツ・ミカン缶	御飯 豚肉と野菜の中華炒め かに風味あんかけ カリフラワーの中華ドレッシング 中華スープ フルーツ・黄桃缶	御飯 海老団子と野菜の炒め煮 ブロッコリーのチーズ焼 菜の花のサラダ 味噌汁(かぼちゃ・油揚げ) フルーツ・リンゴ缶	御飯 麻婆豆腐 シューマイ オクラのドレッシング和え 中華スープ フルーツ・ハイン缶
夕	御飯 鶏肉の梅肉焼 ふきと油揚げの煮物 サツマ芋とそら豆のサラダ 味噌汁(なめこ・玉ねぎ)	御飯 メバルの山椒焼き ほうれん草とアサリの煮びたし スパゲティサラダ すまし汁(豆腐・青ネギ)	御飯 肉団子の野菜あんかけ 切干大根の煮物 南瓜のサラダ 味噌汁(はんぺん・菜の花)	御飯 ポテトとチーズのオムレツ 茄子とエリンギの炒め物 小松菜のサラダ コンソメスープ	御飯 揚魚(シルバー)のおろしソース インゲンとベーコンのソテー キャベツの和風サラダ 味噌汁(オクラ)	御飯 白身魚の治部煮(タラ) じゃが芋の炒め物 ホウレン草とハムのサラダ すまし汁(豆腐・青ネギ)	御飯 魚(バス)のミン焼 付合せ(インゲン) 里芋のソテー 白菜のサラダ 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ)
1日合計	kcal 1451.6 水分 770.74 蛋白質 59.4 脂質 38.91 食塩相当 7.06	kcal 1364.7 水分 678.9 蛋白質 54.83 脂質 35.58 食塩相当 6.04	kcal 1640.2 水分 771.66 蛋白質 53.35 脂質 65.29 食塩相当 9.47	kcal 1449.1 水分 725.56 蛋白質 55.38 脂質 48.98 食塩相当 7.05	kcal 1450.3 水分 796.99 蛋白質 55.59 脂質 44.11 食塩相当 7.45	kcal 1413.3 水分 784.02 蛋白質 51.6 脂質 45.86 食塩相当 7.49	kcal 1373.6 水分 752.45 蛋白質 50.79 脂質 36.47 食塩相当 7.89
備考							

予定献立一覧表

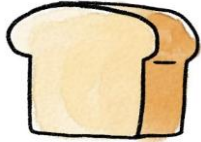
弦巻の家

令和 6年 5月22日 ~ 令和 6年 5月28日

	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)
朝	御飯 カリフラワーの味噌炒め 大根サラダ 味噌汁(油揚げ・菜の花) 牛乳	御飯 里芋とハンペンの煮物 インゲンのお浸し 味噌汁(しいたけ・青梗菜) 牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン ブロッコリーとベーコンの炒め物 じゃが芋のサラダ コンソメスープ 牛乳 	御飯 プレーンオムレツ ホウレン草のお浸し 味噌汁(ぶなしめじ・白菜) 牛乳	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(油揚げ・菜の花) 牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン スクランブルエッグ インゲンの和え物 コンソメスープ 牛乳 	御飯 ウインナーのコンソメ煮 キュウリと大豆のサラダ 味噌汁(もやし・青ネギ) 牛乳
昼	御飯 魚(ホキ)の卵とじ キャベツとツナのソテー ブロッコリーの和風和え すまし汁(白玉麩・葉大根) ヨーグルト・フルーツソース	御飯 海鮮野菜炒め ふきのおかか煮 モヤシのナムル 味噌汁(じゃがいも・オクラ) フルーツ・マンゴー缶	御飯 鶏肉のハニーマスタードソース 南瓜のグラッセ 菜の花と蒲鉾のサラダ コンソメスープ フルーツ・フルーツカクテル缶	【昭和食堂】 ライス ミックスグリル ポテトサラダ ペイザンヌスープ とけないアイスパニラ 	御飯 豚肉と南瓜の甘辛煮 小松菜とアサリの塩炒め キュウリと大根の和風サラダ すまし汁(庄内麩・青ネギ) フルーツ・ハイン缶	御飯 鶏肉の味噌焼 付合せ ビーフ炒め ホウレン草の和え物 すまし汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 あさりと野菜の卵炒め 肉団子の薄くず煮 青梗菜の中華和え 中華スープ フルーツ・黄桃缶
夕	御飯 豚肉と玉葱の炒め物 なすの煮物 サツマ芋の胡麻サラダ 味噌汁	御飯 鯖の生姜煮 かぶの炒め ホウレン草とエノキの辛子和え すまし汁	御飯 豚肉と厚揚げのオイスターソース炒め 大根と人参の煮付け 春雨の酢の物 味噌汁	御飯 チキンと野菜のトマト煮 青梗菜の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え コンソメスープ	御飯 魚の甘酢あん(たら) レンコンのきんぴら モヤシの胡麻和え 味噌汁(オクラ・揚げなす)	御飯 豆腐つくね照焼 キャベツとシラスの炒め煮 かぶのマリネ 味噌汁(なめこ・葉大根)	御飯 魚(メルルーサ)のタルタルソース焼 南瓜の胡麻炒め ブロッコリーのチーズサラダ 味噌汁(人参・菜の花)
1日合計	kcal 1512.9 水分 782.12g 蛋白質 60.43g 脂質 52.37g 食塩相当 7.77g	kcal 1336.6 水分 764.02g 蛋白質 52.23g 脂質 33.67g 食塩相当 7.15g	kcal 1478.3 水分 738.34g 蛋白質 55.31g 脂質 52.38g 食塩相当 7.32g	kcal 1503.7 水分 754.85g 蛋白質 58.7g 脂質 47.78g 食塩相当 8.11g	kcal 1408.5 水分 773.18g 蛋白質 54.95g 脂質 36.44g 食塩相当 6.74g	kcal 1431 水分 771.82g 蛋白質 53.13g 脂質 52.07g 食塩相当 8.34g	kcal 1389.6 水分 750.91g 蛋白質 56.43g 脂質 42.62g 食塩相当 8.2g
備考							

予定献立一覧表

令和 6年 5月29日 ~ 令和 6年 5月31日

	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
朝	御飯 キャベツと生揚げの煮浸し 白菜のしらす和え 味噌汁(庄内麩・小松菜) 牛乳	御飯 ガンモと野菜の煮物 春菊の胡麻だれ 味噌汁(はんぺん・水菜) ジョア・ストロベリー	食パン(8枚切) ジャム&マーガリン じゃが芋のコンソメテー ブロッコリーとコーンのサラダ コンソメスープ 牛乳 
昼	御飯 鶏肉と里芋の旨煮 ホウレン草の生姜和え 味噌汁(油揚げ・葉大根) フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 白身魚フライ 菜の花の炒め物 大根とハムのマリネサラダ コンソメスープ フルーツ・白桃缶	御飯 豚肉と根野菜の煮物 青梗菜とアサリの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁(豆腐・葉大根) フルーツ・リンゴ缶
夕	御飯 魚の田楽(サバ) じゃが芋の煮物 オクラとコーンのサラダ すまし汁(ひらたけ・わかめ)	御飯 鶏肉の生姜焼 高野豆腐の含め煮 胡瓜のサラダ 味噌汁(玉ねぎ・トコロ昆布)	御飯 魚(シルバー)の七味焼き ゼンマイとサツマ揚の炒り煮 ホウレン草のなめ茸和え すまし汁(花麩・白ネギ)
1日合計	kcal 1423.9 水分 740.36 蛋白質 56.08 脂質 44.06 食塩相当 7	kcal 1428.3 水分 647.13 蛋白質 52.23 脂質 41.13 食塩相当 7.3	kcal 1381.4 水分 669.49 蛋白質 56.02 脂質 42.32 食塩相当 5.58



備考			
----	--	--	--