

予定献立一覽表



令和7年12月1日～令和7年12月7日

弦巻の家

予定献立一覽表



弦巻の家

令和7年12月8日～令和7年12月14日

予定献立一覽表



令和7年12月15日～令和7年12月21日

弦巻の家

予定献立一覽表



令和7年12月22日～令和7年12月28日

弦巻の家

予定献立一覧表



令和7年12月29日～令和7年12月31日

弦巻の家

| | 12月29日(月) | 12月30日(火) | 12月31日(水) |
|------|---|--|---|
| 朝 | 食パン(8枚切) ジャム&マーガリン スクランブルエッグ 角切さつま芋フレンチサラダ コンソメスープ 牛乳  | 御飯 スナップエンドウと玉葱の卵とじ 春菊のなめ茸添え 味噌汁(麩・わかめ) 牛乳 | 御飯 なすと竹輪の煮物 カリフラワーのサラダ 味噌汁(かぼちゃ・畑菜) 牛乳 |
| 昼 | 御飯 おでん(はんぺん・海老つみれ・玉子・大根・ちくわ) 揚ナスのそぼろあん モヤシのゆかり和え すまし汁(そうめん・ネギ) フルーツ・黄桃缶  | 御飯 魚(メルルーサ)のカレームニエル ミートボールのコンソメ煮 ブロッコリーのチーズサラダ トマトスープ フルーツ・フルーツカクテル缶  | 【年越しメニュー】 海老天2尾の年越そば ひじきの煮物 オクラのポン酢和え フルーツ・白桃缶 |
| 夕 | 御飯 中華風卵焼 エビとカリフラワーの塩炒め 青梗菜のサラダ 中華スープ | 御飯 鶏肉と豆腐の煮物 小松菜とツナの炒め物 人参と水菜のサラダ 味噌汁(里芋・ネギ) | 御飯 魚(メルルーサ)の野菜マヨネーズ焼 レンコンのペーパン炒め インゲンのサラダ コンソメスープ |
| 1日合計 | kcal 1482.6 水分 779.0 蛋白質 56.4 脂質 52.0 食塩相当 8.5 | kcal 1382.9 水分 733.7 蛋白質 60.9 脂質 36.8 食塩相当 7.0 | kcal 1355.0 水分 780.8 蛋白質 58.7 脂質 34.4 食塩相当 9.2 |
| 備考 | | | |

