



令和7年8月献立表

杜松ホーム



				8/1(金)お赤飯の日	8/2(土)	8/3(日)	
朝食				米飯 味噌汁 さつま芋のそぼろ煮 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁 ミートオムレツ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 野菜のトマト煮 のり佃煮 牛乳	
昼食				赤飯 すまし汁 鰯の西京焼き ふきの煮物 チンゲン菜のドレッシング和え	米飯 ポタージュスープ フライ盛り合わせ カボナータ 菜の花と厚揚げの辛子和え	米飯 中華スープ 夏野菜入り麻婆豆腐 キノコの炒め物 大根サラダ	
おやつ				いちごババロア	厚切りバウム	水ようかん	
夕食				米飯 味噌汁 豆腐ステーキきのこあんかけ 野菜ソテー キャベツとじゃこの和え物	米飯 味噌汁 豚肉と根菜のうま煮 ひじきサラダ 煮豆	米飯 味噌汁 サバの照り焼き ほうれん草煮浸し マカロニサラダ	
	8/4(月)麺の日	8/5(火)	8/6(水)	8/7(木)お弁当の日	8/8(金)	8/9(土)	8/10(日)
朝食	米飯 味噌汁 卵の花 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 かぶの煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 野菜炒め ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁 厚焼き玉子 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁 里芋の含め煮 納豆 牛乳	米飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 のり佃煮 牛乳
昼食	冷やし中華 わかめスープ 蓮と人参の炒め煮 小松菜の磯和え	麦入りご飯 味噌汁 和風ハンバーグきのこソース 茄子の生姜浸し フルーツ	米飯 コンソメスープ タラのトマトソースかけ 里芋の肉味噌和え カリフラワーの中華和え	ごま塩ご飯<弁当> 中華スープ 酢鶏 餃子 ザーサイともやしのナムル	米飯 味噌汁 中華スープ チャプチェ さつまいも甘煮 海藻サラダ	米飯 すまし汁 鰯の味噌煮 冬瓜の煮物 春雨の酢の物	米飯 野菜スープ ミートローフ きのこのソテー 切干大根<マヨネーズ>
おやつ	ロールケーキ	クレープ	ミックスゼリー	どらやき	ガトーショコラ	カルシウムプリン	抹茶パンケーキ
夕食	米飯 味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め じゃが芋金平 白菜のドレッシング和え	米飯 味噌汁 鮭の柚庵焼 はんぺんの磯部揚げ ほうれん草胡麻和え	米飯 味噌汁 鶏肉のねぎ塩炒め かんぴょうサラダ 煮豆	米飯 味噌汁 豆腐と豚肉の旨煮 ほうれん草のツナ炒め チキンサラダ	米飯 味噌汁 オムレツの海老あんかけ スタミナ炒め ブロッコリーサラダ	米飯 味噌汁 豚挽き肉と野菜の卵とじ かぼちゃとピーマンのサラダ 山菜和え	米飯 味噌汁 鰯の香味焼き 鶏レバー甘露煮 ピリ辛サラダ
	8/11(月)	8/12(火)カレーの日	8/13(水)	8/14(木)麦入りご飯	8/15(金)麺の日	8/16(土)	8/17(日)
朝食	米飯 味噌汁 野菜とソーセージのソテー 納豆 牛乳	米飯 味噌汁 海鮮ボールのコンソメ煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 がんもの煮物 ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁 ちくわと冬瓜の煮物 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁 クラムチャウダー風煮 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁 ブレンオムレツ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 大根とさつま揚げの煮物 のり佃煮 牛乳
昼食	米飯 蕎麦入りすまし汁 かぼちゃコロケ 大豆と竹輪の煮物 しその実和え	チキンカレー ポタージュスープ コールスローサラダ フルーツ	米飯 味噌汁 豚肉の胡麻煮 金平ごぼう キャベツとじゃこの和え物	麦入りご飯 けんちん汁 赤魚の山椒焼き さつま芋のレーズン煮 ブロッコリーサラダ	五色そうめん カリフラワーの煮物 ほうれん草の鮭フレーク和え フルーツ	米飯 味噌汁 コンリヌーフ カレーのバター醤油焼き かぶと鶏の含め煮 ブロッコリーと卵のサラダ	米飯 味噌汁 鶏肉と夏野菜のトマト煮 野菜炒め キャベツのピーナツ和え
おやつ	今川焼き	マスカットゼリー	シュークリーム	りんごフルーチェ	ドームケーキ	紅茶ケーキ	芋ようかん
夕食	米飯 味噌汁 厚揚げと野菜の炒め物 ジャガイモとツナの煮物 ほうれん草のお浸し	米飯 味噌汁 サバの蒲焼風 大根サラダ オクラの梅肉和え	米飯 味噌汁 豆腐ステーキ生揚げ肉あん 筑前煮 煮豆	米飯 味噌汁 中華風炒り卵 いんげんの炒り煮 マカロニたらまヨ和え	米飯 すまし汁 鰯の葱味噌焼き 切り昆布の煮付 茄子と油揚げのおかか和え	米飯 味噌汁 豚肉入りポトフ チンゲン菜のソテー オクラの和え物	米飯 味噌汁 肉豆腐 鶏レバー甘露煮 ほうれん草のわさびマヨ和え
	8/18(月)井の日	8/19(火)	8/20(水)お誕生日御膳	8/21(木)	8/22(金)麦入りご飯	8/23(土)麺の日	8/24(日)
朝食	米飯 味噌汁 アンサンブルエッグ ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁 蓮根とごぼうの金平 納豆 牛乳	米飯 味噌汁 鮭の生姜醤油漬焼 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 厚揚げと野菜の炒めもの 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁 ミネストローネ風煮込み たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁 野菜と肉ソーセージのソテー ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 ウインナーのコンソメ煮 のり佃煮 牛乳
昼食	豚丼 味噌汁 じゃが芋の煮物 もやしの胡麻マヨネーズ	米飯 味噌汁 鰯のみりん焼き 高野豆腐の含め煮 ミックスフルーツ	青菜ご飯 すまし汁 天ぷら 茶碗蒸し ほうれん草ごま酢和え もち風ムース入り抹茶ゼリー	米飯 味噌汁 鶏肉の山椒煮 さつまいもの甘煮 春雨の和え物 たいやき	麦入りご飯 味噌汁 タラのコンソメスープ 焼 りヨネーズポテト ほうれん草ツナ和え	夏野菜のミートソースパゲティ 野菜スープ 人参のカレー風味炒め カリフラワーのマリネ	米飯 味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 インゲンの胡麻和え レンコンのおかか煮 和のパンケーキ
おやつ	焼プリンタルト	ロールケーキ	米飯 味噌汁 千草焼き 卵の花 ピーマンの焼き浸し	米飯 味噌汁 豚肉の焼肉風炒め 切干大根の煮物 茄子の生姜浸し	米飯 中華スープ 蝦仁豆腐 小松菜と油揚げの煮びたし ブロッコリーのかにかま和え	クレープ	米飯 味噌汁 カレイの卸し煮 春巻き 五色なます
	8/25(月)麦入りご飯	8/26(火)麺の日	8/27(水)	8/28(木)	8/29(金)麦入りご飯の日	8/30(土)	8/31(日)カレーの日
朝食	米飯 味噌汁 はんぺんの含め煮 ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁 厚焼き玉子 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁 里芋と鮎の煮物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 高野豆腐の含め煮 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁 ひじき煮 納豆 牛乳	米飯 味噌汁 野菜のトマト煮 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁 冬瓜とさつま揚げの煮物 のり佃煮 牛乳
昼食	麦入りご飯 味噌汁 かつ煮 カブの煮物 もずく酢	あんかけ焼きそば 中華スープ シュウマイ もやしの香味和え	米飯 味噌汁 鶏肉のねぎ塩炒め 南瓜のクリーム煮 夏野菜のマリネ	米飯 コンソメスープ ポークチャップ 枝豆ポテトソテー ほうれん草ピーナツ和え	麦入りご飯 味噌汁 タラのみぞれ煮 しんじょの炊き合わせ なすの胡麻和え エクレア	米飯 味噌汁 松風焼き ブロッコリーサラダ オクラと山芋の酢の物 もみじ饅頭	夏野菜カレー コンソメスープ 大豆サラダ フルーツヨーグルト
おやつ	シュークリーム	カフェオレゼリー	米飯 味噌汁 豚ひき肉の柳川風 切り昆布と油揚げの煮物 なめこおろし	米飯 味噌汁 ホキのパン粉焼き 白菜の炒め物 ピーマンの浸し	米飯 かき玉汁 鶏肉ごまみそ煮 えびとキャベツのカレー炒め 煮豆	米飯 すまし汁 豆腐の中華旨味煮 切干大根のオムレツソース炒め 小松菜の生姜浸し	カスタードワッフル 米飯 味噌汁 五目卵焼き 野菜とカニカマの炒め煮 スナックピースのサラダ