

	日	月	火	水	木	金	土		
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日		
朝	御飯 かぶと野菜の煮物 チヂミ 鯛味噌 味噌汁 ミルク	御飯 じゃが芋とオクラのソテー アスパラのオクラドレッシング ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 かぶの洋風煮 イグアンのオクラ 梅びしお 味噌汁 ミルク	御飯 チーズ入りスクランブル カリフラワーのドレッシング 和え ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 生揚げと野菜の煮物 かぶのお浸し のりの佃煮 味噌汁 ミルク	御飯 車軸と野菜の煮物 茄子のドレッシング かけ ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 南瓜のそぼろあんかけ かぶの和風和え ふりかけ 味噌汁 ミルク		
昼	御飯 海老と野菜のオイスター炒め 菜の花の炒め物 大根と山豆のソテー コリアン フルーツ白桃缶	御飯 ソテーの七味焼き 青梗菜とアリの炒め物 アスパラ すまし汁 フルーツミカン缶	ひな祭り 春の散らし寿司 湯葉とアリの炊き合せ キャベツとオクラの和え すまし汁 二層ゼリー		御飯 めばるの煮魚 もやしとピーマンの塩炒め 春菊のなめ菜添え 味噌汁 フルーツ洋梨缶	御飯 鶏肉の加風味焼 付け合せ 南瓜のなめ菜 アリの梅しそドレッシング 味噌汁 フルーツカカオ缶	御飯 ハヤシ 白菜のソテー コリアン ヨーグルトフルーツ フルーツ黄桃缶		
おやつ	コーヒーロール	マスカットゼリー	練り切り	オレンジゼリー	まんじゅう	ピーチゼリー	ショコラブチケーキ		
夕	御飯 鶏肉の生姜焼 冬瓜の煮物 れんこんのなめ菜和え 味噌汁	御飯 海老と生揚げのソテー 大根とつみれの煮物 青菜の青じり 味噌汁	御飯 つみれとソテーの煮物 小松菜とアリの炒め物 ハヤシ 味噌汁	御飯 豚肉と豆腐のソテー 里芋の煮つけ 人参とアリのソテー すまし汁	御飯 アリのソテー じゃが芋のソテー イグアンのソテー コリアン	御飯 酢鶏 もやし三色炒め かぶと大根の和え物 中華スープ	御飯 アリの卵とじ 生揚げのなめ菜 れんこんの辛子和え 味噌汁		
朝	御飯 ウイナーの野菜炒め もやしのおかか和え 鯛味噌 味噌汁 ミルク	御飯 ふきとハムの煮物 白菜のソテー ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 肉団子と野菜の煮物 小松菜のお浸し 梅びしお 味噌汁 ミルク	御飯 茄子とピーマンの甘辛炒め 春菊の青じり 和え ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 高野豆腐の煮物 チヂミ のりの佃煮 味噌汁 ミルク	御飯 竹輪の野菜炒め イグアンの人参のソテー 和え ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 アリの野菜炒め物 アスパラのソテー ふりかけ 味噌汁 ミルク		
昼	御飯 筑前煮 茄子の生姜炒め 菜の花のソテー 味噌汁 フルーツリン缶	御飯 キャベツとしらすのソテー かぶと人参の煮物 チヂミ コリアン フルーツリン缶	御飯 豚肉と野菜のソテー アスパラのソテー アリのソテー フルーツ黄桃缶	御飯 鶏肉の七味焼き 里芋の煮つけ かぶとアリのソテー 味噌汁 ヨーグルトフルーツ	御飯 干草焼卵 付け合せ キャベツとアリのソテー アリのソテー 味噌汁 フルーツリン缶	御飯 鶏肉のソテー 付け合せ なますとアリのソテー アリのソテー コリアン フルーツリン缶	ハヤシ チヂミ チヂミ チヂミ		
おやつ	バナナババロア	きなこパンケーキ	いちごゼリー	ワッフル	マンゴープリン	フルーツシュー	スイスロール		
夕	御飯 魚の葱味噌焼 付 青菜のソテー ハヤシの三色炒め 春雨 すまし汁	御飯 鶏の南蛮漬 さつまいものソテー かぶのなめ菜和え コリアン	御飯 蒸魚のオクラソテー イグアンの炒め物 人参 コリアン	御飯 蒸し餃子の中華 青菜の豆乳煮 ごぼう 中華スープ(卵)	御飯 めばるの旨煮 菜の花の煮浸し ビーツ 味噌汁	御飯 つみれとソテーの煮物 もやしと挽肉の炒め物 れんこんのおかか和え 味噌汁	御飯 ハヤシの梅照焼 南瓜の豆乳煮 三色炒め すまし汁		
朝	御飯 スクランブルエッグ 茄子のドレッシング かけ 鯛味噌 味噌汁 ミルク	御飯 ソーセージの野菜炒め れんこんとアリのソテー ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 アリのソテー 蒸し鶏のソテー 梅びしお 味噌汁 ミルク	御飯 れんこんと野菜の炒め物 もやし胡麻ドレッシング ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 茄子のそぼろあんかけ オクラのおかか和え のりの佃煮 味噌汁 ミルク	御飯 車軸と野菜の煮物 イグアンの山豆のソテー ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 竹輪の野菜炒め 青梗菜と蒸し鶏の和え物 ふりかけ 味噌汁 ミルク		
昼	御飯 八宝菜(塩) 旬の中華炒め 春雨 中華スープ フルーツリン缶	御飯 ハヤシの味噌煮 小松菜とアリの炒め物 切干大根のソテー 味噌汁 フルーツ白桃缶	御飯 チヂミ れんこんとアリの煮浸し キャベツのソテー 味噌汁 フルーツ黄桃缶	御飯 れんこんのソテー アリのソテー アリのソテー コリアン フルーツカカオ缶	笑顔広がるハレの日寿司 山口県 :岩国寿司 :けぼちよう 旬の土佐煮 :きしやなます すまし汁 菜の花風蒸しハヤシ		御飯 鶏肉とピーマンの味噌炒め ごぼうの炒り煮 れんこんの胡麻和え かき玉汁 フルーツリン缶	御飯 イグアンのソテー アリのソテー アリのソテー コリアン フルーツリン缶	
おやつ	ケーキ	コーヒーゼリー	ピーナッツパン	ヨーグルトババロア	ブチケーキ	こしあんおはぎ	ミニたい焼き		
夕	御飯 豆腐のステーキ ひじきの煮物 イグアンの胡麻炒め 味噌汁	御飯 サトウ芋 ふきとハムの煮物 ゆかり和え 味噌汁	御飯 豚肉のソテー 高野豆腐の煮浸し 菜の花のお浸し すまし汁	御飯 豚肉の粒マスタード 付け合せ イグアンの野菜のソテー 煮 南瓜のソテー コリアン	御飯 ハヤシの生姜煮 れんこんとピーマン かぶのソテー 味噌汁	御飯 大根とつみれの煮物 キャベツの塩炒め もやしのソテー 味噌汁	御飯 アリの野菜炒め 青梗菜と蒸し鶏の和え物 かぶのソテー すまし汁		
朝	御飯 肉団子の煮物 春菊のくるみ 鯛味噌 味噌汁 ミルク	御飯 ウイナーの野菜炒め アスパラのソテー ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 厚焼卵 ハヤシのソテー 梅びしお 味噌汁 ミルク	御飯 かんもの煮物 菜の花の黒じり 和え ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 かぶのそぼろあんかけ キャベツのゆかり和え のりの佃煮 味噌汁 ミルク	御飯 ハヤシの卵とじ 大根とアリのソテー ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 つみれと野菜の煮物 小松菜の磯和え ふりかけ 味噌汁 ミルク		
昼	菜の花そば(温) ごぼうの炒り煮 れんこんの胡麻和え フルーツ黄桃缶	御飯 挽肉とピーマンの炒め物 生揚げと野菜の中華旨煮 中華和え 中華スープ フルーツカカオ缶	健幸御膳 洋風豆飯 あじのソテー 温野菜 塩麴 味噌汁 じゃが芋のチヂミ カカオ	御飯 豚肉と大根の甘辛煮 れんこんとアリの炒め物 ハヤシ 味噌汁 フルーツリン缶	御飯 ハヤシとチーズのソテー 茄子のソテー ハヤシ 味噌汁 フルーツリン缶	御飯 豆腐とえびの中華 さつまいものソテー 菜の花の辛子和え 中華スープ フルーツリン缶	御飯 魚のソテー アリの炒め アスパラのソテー コリアン フルーツリン缶		
おやつ	マンゴープリン	まんじゅう	ブチシュー	青りんごゼリー	チョコパン	吹雪まんじゅう	ぶどうゼリー		
夕	御飯 麻婆豆腐 なすの煮物 カリフラワー肉和え 味噌汁	御飯 大根の胡麻だれ漬 大根のそぼろ煮 辛子マネズミ 味噌汁	御飯 和風あんかけハヤシ 付け合せ 里芋のなめ菜 イグアンの白和え かき玉汁	御飯 えび玉 中華炒め カリフラワーの甘酢漬 中華スープ	御飯 ハヤシの味噌マネズミ 焼 付け合せ きんぴらごぼう 白菜の帆立風味 すまし汁	御飯 鶏肉の香味焼 付け合せ じゃが芋の甘辛煮 アスパラのソテー 味噌汁	御飯 アリのソテー ウイナーの野菜炒め かぶとアリのソテー コリアン		
朝	御飯 あさりとかぶの炒り煮 イグアンのヒレソテー 鯛味噌 味噌汁 ミルク	御飯 野菜炒め 白菜のソテー ふりかけ 味噌汁 ミルク	御飯 車軸の卵とじ アスパラのおかか和え 梅びしお 味噌汁 ミルク	渋谷区 つばめの里・本町東					
夕	御飯 振裂豆腐 春雨の旨煮 れんこんとアリの和え物 味噌汁 フルーツ黄桃缶	御飯 キャベツ かぶのドレッシング かけ コリアン フルーツリン缶	御飯 Eビと生揚げのソテー 冬瓜のそぼろあんかけ アスパラ フルーツカカオ缶	令和8年 3月 献立表					
おやつ	クリームパン	いちごゼリー	スイスロール						
夕	御飯 豚肉と野菜の塩麴炒め かつおと里芋の味噌煮 カリフラワーの梅風味 すまし汁	御飯 ますのハヤシ 醤油風味焼 付け合せ 南瓜の煮物 もやしのお浸し 味噌汁	御飯 鶏肉の梅肉焼 ふきと油揚げの煮物 チヂミ すまし汁	※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常套の献立内容を掲載させていただきます。					