

# 北品川ゆうゆうプラザ 事業のお知らせ

## 多世代交流

### 施設長と歌おう♪ 歌声サロン

日時:6月29日(土) 14:00~14:45  
会場:レクリエーション室①  
定員:25名 対象:どなたでも  
申込:不要



## 多世代交流

### 夏を乗り切ろう！熱中症予防サロン

日時:7月1日(月) 14:00~15:00  
会場:レクリエーション室①  
定員:30名 対象:どなたでも  
講師:台場薬局 管理栄養士  
申込:不要



## 多世代交流

### ハトベロ落語会

日時:6月25日(火)14:00~15:00  
会場:レクリエーション室①  
定員:30名程 対象:どなたでも  
出演:ハトベロ氏  
申込:不要



都内の様々な福祉施設にて落語を披露されているハトベロさんの落語を聞く会です♪

## 60歳以上

### 囲碁将棋サロン

日時:毎週木曜日 9:00~16:30  
会場:レクリエーション室②  
定員:10名程度  
対象:60歳以上  
※混雑した場合は譲り合ってください



## 60歳以上

### 初心者向け Wordでチラシを作ろう！講座

日時:6月26日(水) 14:00~16:00  
会場:コミュニティ室②  
定員:10名(先着) 対象:60歳以上  
講師:清水 敬之氏(シニア情報生活アドバイザー)  
持ち物:パソコン  
(Window10以上・Wordが入っている方)  
申込期間:5月27日(月)より受付開始



## 多世代交流

### eスポーツで遊ぼう！

日時:毎週日曜日 10:00~11:30  
会場:レクリエーション室①  
定員:25名 対象:どなたでも  
申込:不要



6月30日(日)には「きたしなカップ」と題して、ゲーム大会を開催予定です。詳細は館内掲示ポスターにてお知らせします。

## 多世代交流

### 絵本の読み聞かせ講座 ~あなたの五感を研ぎ澄まして~

日時:6月~11月 毎月第2金曜日 10:00~11:30  
全6回(令和7年1月に発表会を開催します)  
会場:レクリエーション室①  
定員:10名(事前申込・先着順)  
講師:読み聞かせボランティア はびねす  
対象:どなたでも  
申込:5月25日(土)より直接来館申込



読む練習、読み聞かせの実演を楽しくコミュニケーションをとりながら行います。初心者の方、大歓迎！  
認知症予防、活舌が良くなる効果も！

## 多世代交流

### やさしさタイム ~みんなdeヨガ~

日時:6月8日・22日(土)10:30~11:30  
会場:コミュニティ室②  
定員:10組程度  
講師:中村 千晶氏(ヨガインストラクター)  
対象:小さなお子さまから大人まで、  
どなたでもご参加いただけます  
申込:事前申込・受付中



## 60歳以上

### マッサージサービス

日時:6月18日(火)10:00~15:00  
会場:コミュニティ室②  
定員:16名(抽選) 対象:60歳以上  
申込方法:プラザ窓口(直接来館申込)  
申込期間:6月1日(土)~6月8日(土)  
抽選日:6月10日(月)



令和6年5月25日発行

品川区立北品川高齢者多世代交流支援施設

# 北品川ゆうゆうプラザ

# きたしなだより 6月号



## 北品川ゆうゆうプラザ 職員紹介

大山 章子 職員

皆様の笑顔と「楽しかった！」の一言が私の元気の源です。皆様の「第二のおうち」居場所となりますよう頑張っていきます。よろしくお祈りします。  
趣味:街歩き、料理番組を見ること  
好きな言葉:一つずつやれば大丈夫！

中山 文佳 職員

北品川という素敵な場所で働けるご縁を頂きとても嬉しい思いとともに、地域の一員として頑張ります。

趣味:料理、食べ歩き  
好きな言葉:やるも人生、やらぬも人生

石川 薫 職員

着任してほぼ2カ月が経とうとしています。ご利用者の皆様と楽しい時間を過ごすことができ、とても充実した毎日です。ありがとうございます。  
趣味:読書、パズル  
好きな言葉:酒々落々

内藤 誠一 職員

横浜から元気に通っています。多くの方と笑顔でお会いできるのを楽しみにしています。

趣味:旅行、映画観賞、運動  
好きな言葉:諸行無常



どうぞ、よろしくお祈りします！

## 地域ミニデイ 参加者募集!!

体操やレクリエーション活動などを行うことで、日常生活に必要な機能訓練を行います♪

★事前相談が必要となりますので、下記連絡先までお問合せください★

- 一人での外出が減ってきた ・転ぶことが増えてきた
- 飲み込むときにむせることがある ・心身の不安が増えてきた そんな方はぜひご相談ください

日時:毎週火曜日 9:30~11:00(9:00受付開始、9:30~プログラム開始)

会場:北品川ゆうゆうプラザ 3階 レクリエーション室①

講師:篠 達雄氏(介護予防運動指導員)

参加費:無料(交流会などを開催する場合は、実費負担をいただく場合がございます。)

お問合せ先: 北品川ゆうゆうプラザ 電話:03-3472-7260 FAX:03-3472-7261

品川区台場在宅介護支援センター 電話:03-5479-8593 FAX:03-5479-8294



## 避暑シェルターを開設

北品川ゆうゆうプラザでは、熱中症予防として現在「避暑シェルター」を開設しています。窓口へお声掛けいただければ水分補給として「麦茶」をお出しします。ぜひ、外出の際の休憩場所としてご利用ください。  
実施期間:5月15日(水)~9月30日(月)



## ボランティア活動にご興味ある方

北品川ゆうゆうプラザではボランティアをして下さる方を大募集しています。興味がある方はお気軽に職員にお声かけください。

<ボランティア活動例>

- ・事業の講師(英会話教室、手芸講座等)
- ・運営のお手伝い(事業準備、おたより折り作業)



お問い合わせはこちらまで

品川区立北品川高齢者多世代交流支援施設 北品川ゆうゆうプラザ (指定管理者:社会福祉法人 奉優会)

住所:〒140-0001 品川区北品川1-29-12 京浜急行線 北品川駅 徒歩6分 電話:03-3472-7260 FAX:03-3472-7261

開館時間:9:00~21:30(日曜・祝日は17:00まで)

休館日:年末年始(12月29日~1月3日)※施設点検のため年末年始以外にも臨時休館する場合があります。

# 北品川ゆうゆうプラザ6月カレンダー

## 🔥 入浴サービスについて 🔥

火曜日,木曜日⇒女性 水曜日,金曜日⇒男性  
 ※祝日は入浴サービスはお休みとなります。  
 定員:3名  
 利用時間:12:00~16:00  
 受付時間:11:45~15:30  
 ※11:45の時点で4名以上がお待ちの場合は、くじ引きで順番を決めます。  
 ※シャンプーやボディソープ、バスタオル等をご持参ください。

1 (土)						
フォーユー体操 13:15~13:45 申込不要						
2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
eスポーツを楽しもう! 10:00~11:30 申込不要 きたしなシネマ館 14:00~16:00 申込不要 健康増進室は使用できません。 17:00閉館	フォーユー体操 13:15~13:45 申込不要	折り紙サロン~星を作ろう~ 14:00~15:00 申込不要	ラジオ体操 13:15~13:35 申込不要	囲碁将棋サロン 9:00~16:30 申込不要		みんなdeヨガ 10:30~11:30 申込制 先着 フォーユー体操 13:15~13:45 申込不要
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
eスポーツを楽しもう! 10:00~11:30 申込不要 健康増進室は使用できません。 17:00閉館	フォーユー体操 13:15~13:45 申込不要		ラジオ体操 13:15~13:35 申込不要 スマホ講座~乗換・地図編~ 14:00~15:30 申込不要	囲碁将棋サロン 9:00~16:30 申込不要	絵本の読み聞かせ講座 10:00~11:30 申込制 先着	フォーユー体操 13:15~13:45 申込不要
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
eスポーツを楽しもう! 10:00~11:30 申込不要 きたしなシネマ館 14:00~16:00 申込不要 健康増進室は使用できません。 17:00閉館	フォーユー体操 13:15~13:45 申込不要	マッサージサービス 10:00~15:00 申込制 きたしな脳トレ 14:00~15:00 申込不要	ラジオ体操 13:15~13:35 申込不要	囲碁将棋サロン 9:00~16:30 申込不要	スマホ講座~乗換・地図編~ 14:00~15:30 申込不要 きたしなナイトシネマ館 17:00~19:00 申込不要	みんなdeヨガ 10:30~11:30 申込制 先着 フォーユー体操 13:15~13:45 申込不要
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
eスポーツを楽しもう! 10:00~11:30 申込不要 健康増進室は使用できません。 17:00閉館	フォーユー体操 13:15~13:45 申込不要	ハトベロ落語会 14:00~15:00 申込不要	ラジオ体操 13:15~13:35 申込不要 初心者向け チランを作ろう 14:00~16:00 申込制 先着	囲碁将棋サロン 9:00~16:30 申込不要	折り紙サロン~星を作ろう~ 14:00~15:00 申込不要	フォーユー体操 13:15~13:45 申込不要 施設長と歌おう 歌声サロン 14:00~14:45 申込不要
30 (日)	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p><b>60歳以上</b> <b>ラジオ体操</b></p> <p>日時:毎週水曜日 13:15~13:35                      会場:レクリエーション室①他                      定員:30名程度 対象:60歳以上                      申込:不要</p> <p>ラジオ体操と一緒に汗を流しましょう!</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>60歳以上</b> <b>スマホ講座~乗換&amp;地図アプリ~</b></p> <p>日時:6月12日(水)、21日(金) 14:00~15:30                      会場:コミュニティ室②                      定員:15名程度                      対象:60歳以上                      申込:不要</p> <p>外出に役立つような、乗換案内アプリや地図アプリについてのお話をしていきます。</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p><b>多世代交流</b> <b>きたしなシネマ館&amp;ナイトシネマ館</b></p> <p>日時:6月2日(日) 14:00~16:00                      6月16日(日) 14:00~16:00                      6月21日(金) 17:00~19:00</p> <p>会場:レクリエーション室①                      定員:20名程度 対象:どなたでも                      申込:不要</p> <p>昔懐かしい映画を上映!!                      上映作品はプラザ窓口にてご確認ください。</p> </div> </div>					

健康増進室は使用できません。  
17:00閉館

健康増進室は使用できません。  
17:00閉館

健康増進室は使用できません。  
17:00閉館

健康増進室は使用できません。  
17:00閉館

健康増進室は使用できません。  
17:00閉館