



北品川ゆうゆうプラザ オープニング☆イベント

令和6年4月7日(日)

午前10時～午後3時

申込不要
自由参加



ちいさなお子様も
大歓迎！！



参加費無料

メイン会場 職員紹介・音楽イベント① ②

3階
レクリエーション室①

10時15分～30分 はじめまして！奉優会です♪施設長ご挨拶、職員紹介コーナー
 11時～12時 音楽イベント①サクソ四重奏/おれんじ・かるてっと
 13時30分～14時30分 音楽イベント②バンド演奏/加橋章と北品川パラダイスキング

※満員時には入室ができませんので、あらかじめご了承ください。

みんなで元気！～フレイル予防～

10時45分～11時
お口の体操
～お口を元気に動かそう～
 12時～13時
フレイル予防体操～介護予防体操のご紹介～
 14時30分～15時
脳トレ体操～みんなでコグニサイズ～
 その他、フレイル予防に関する情報コーナー

3階
レクリエーション室②



みんなで一緒に♪わくわく手作り工房 &開設記念お絵描きメッセージコーナー

♪わくわく手作り工房♪
『麦わら帽子のマグネット』を、
ペットボトルキャップを使用して作ります。
どなたでも楽しく作れます。
開設記念お絵描きメッセージコーナー
北品川ゆうゆうプラザ開設のお祝いコメントを
大募集！「ゆうゆうプラザでやりたいこと」も書
いてみてください♪イベント後は施設内に飾ら
せていただきます。

2階
コミュニティ室①

わいわいゲーム体験コーナー

Oeスポーツ体験会
子どもから大人・高齢者まで、多世代が一緒になっ
て楽しみ遊べるeスポーツを体験しましょう！
当日は、簡単に操作ができるボーリングゲームを
一緒に楽しみます♪

1階 地域交流スペース

品川区認知症マスコット
『くるみちゃん』もやってくる！

健康いろいろ測定会

○ベジチェック ○フットプリント(1階地域交流スペース)
○体組成測定
各種2～3分程度で測定ができます♪
協力:明治安田生命 ※混雑時はお待ちいただく場合がございます。

2階
コミュニティ室②