



着任のご挨拶

施設長 井上 麻美



はじめまして。令和6年4月1日より北品川ゆうゆうプラザ施設長に着任いたしました、井上麻美と申します。地域の皆様待ち望まれていた北品川ゆうゆうプラザが、いよいよオープンいたしました！開設に伴いご協力くださった皆様には、心より御礼申し上げます。
地域に溶け込む和風の外観と、杉の香りと木のぬくもりに包まれる室内。私はさっそく、この施設が好きになりました。この素晴らしい施設で、地域の皆様と一緒に様々な取り組みや活動ができることを、とても楽しみにしております。そして、新しい職員もそろいました。北品川ゆうゆうプラザの職員が一丸となり、幅広い方に向けた多様な多世代交流の時間や機会をたくさん創っていきたく思います。職員一同、一生懸命頑張っております。どうぞよろしくお願いいたします！
～趣味:ミュージカル・音楽鑑賞、散歩 好きな言葉:感謝とリスペクト～

副施設長 成瀬 忠之



皆さま、こんにちは。成瀬忠之と申します。皆さまにとって、このプラザが新たな「居場所」や「交流の場」として定着していけるよう努めていきます。これから皆さまと窓口や事業でお会いする機会が幾度となくあるかと思っております。たくさんの「よかった」が聞こえるよう頑張っていきます。皆さま、よろしくお願いいたします。
～趣味:スポーツ観戦、動画編集 好きな言葉:勇往邁進～

地域の皆様と一緒に、たくさんの多世代交流の場を創ってまいります。ご協力いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします！

北品川ゆうゆうプラザ 職員一同



個人登録のご案内

- 区内在住の60歳以上の方を対象に、ゆうゆうプラザでは個人登録をすることで「ゆうゆうプラザ利用券」を発行します。登録をすることで区内のゆうゆうプラザにて様々なサービスをご利用いただけます。まだお持ちでない方は、窓口でお申し込みください。区内のゆうゆうプラザ、シルバーセンター、「西大井いきいきセンター」の利用券をすでにお持ちの方は、改めて登録をする必要はありません。
- ※個人登録には、住所・氏名・年齢確認のため、ご本人様確認のできる書類(健康保険証等)をご持参ください。
- ※貸出施設のご利用につきましては窓口にてお問合せください。

サービスの概要	個人登録あり	個人登録なし
①地域交流スペースの利用 (談話などにご利用いただけます)	利用可能	利用可能
②健康機器(マッサージ機)の利用、入浴サービス (スカイウェル、マッサージチェア、お風呂のご利用) ※健康機器のご利用は9:00~17:00(日・祝日除く) ※入浴サービスは12:00~16:00。火・木曜日が女性。 水・金曜日に男性ご利用いただけます。(祝日除く)	利用可能	利用不可

お問い合わせはこちらまで

品川区立北品川高齢者多世代交流支援施設 北品川ゆうゆうプラザ (指定管理者:社会福祉法人 奉優会)
住所:〒140-0001 品川区北品川1-29-12 京浜急行線 北品川駅 徒歩6分 電話:03-3472-7260 FAX:03-3472-7261
開館時間:9:00~21:30(日曜・祝日は17:00まで)
休館日:年末年始(12月29日~1月3日) ※施設点検のため年末年始以外にも臨時休館する場合があります。

親子

やさしさタイム
~親子向けキッズヨガ~

日時:5月11日・25日(土)、6月8日・22日(土)
10:30~11:30
会場:コミュニティ室②
定員:10組程度
講師:中村 千晶氏(ヨガインストラクター)
対象:5歳~8歳のキッズと保護者
※こちらの年齢設定は目安となります。
申込:4月29日(月)より受付開始

多世代交流

きたしなシネマ館

日時:5月3日(金)・5日(日) 14:00~16:00
5月4日(土) 10:00~12:00
会場:レクリエーション室①
定員:30名
対象:どなたでも
申込:不要

昔懐かしい映画を上映!!
上映作品は窓口へお問合せください

多世代交流

折り紙サロン
~花の小物入れを作ろう~

日時:5月7日(火)・24日(金) 14:00~15:00
会場:コミュニティ室①
定員:10名程度
対象:どなたでも
申込:不要

多世代交流

eスポーツで遊ぼう!

日時:5月3日(金)・5日(日)・6日(月)・12日(日)・
19日(日)・26日(日) 10:00~11:30
会場:レクリエーション室②
定員:15名程度
対象:どなたでも / 申込:不要

初心者も歓迎!!
お気軽にお越しください

多世代交流

施設長と歌おう♪
歌声サロン

日時:5月25日(土) 14:00~14:45
会場:スタジオ
定員:25名
対象:どなたでも
申込:不要

電子ピアノの伴奏に合わせて、唱歌や童謡を歌います♪

60歳以上

ボイストレーニングサロン

日時:5月10日(金) 10:30~11:30
会場:スタジオ
定員:20名
講師:山岸 典子氏
持物:飲み物(口を潤すため)
対象:60歳以上 / 申込:不要

60歳以上

元気いっぱい!
フォーユー体操

日時:毎週月曜日・土曜日 13:15~13:45
会場:レクリエーション室①他
定員:30名程度
対象:60歳以上
申込:不要

60歳以上

囲碁将棋サロン

日時:毎週木曜日 9:00~16:30
会場:レクリエーション室②
定員:10名程度
対象:60歳以上 / 申込:不要
※混雑した場合は譲り合ってご利用ください

60歳以上

スマホ講座
~さらにLINEを学ぼう~

日時:5月8日・29日(水) 14:00~15:30
会場:コミュニティ室②
定員:15名程度
対象:60歳以上
申込:不要

60歳以上

きたしな脳トレ

日時:5月28日(火) 14:00~15:00
会場:コミュニティ室②
定員:20名
対象:60歳以上
申込:不要

計算問題や手足を使った脳トレで楽しみましょう!

北品川ゆうゆうプラザ 5月カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

<p>♨️入浴サービスについて♨️</p> <p>火曜日,木曜日⇒女性 水曜日,金曜日⇒男性 ※祝日は入浴サービスはお休みとなります。 定員:3名 利用時間:12:00~16:00 受付時間:11:45~15:30 ※11:45の時点で4名以上がお待ちの場合は、くじ引きで順番を決めます。 ※シャンプーやボディソープ、バスタオル等をご持参ください。</p> 		1	男性入浴	2	女性入浴	3	4
				囲碁将棋サロン 【60歳以上】 9:00~16:30	eスポーツで遊ぼう! 【多世代】 10:00~11:30 きたしなシネマ館 【多世代】 14:00~16:00	きたしなシネマ館 【多世代】 10:00~12:00 フォーユー体操 【60歳以上】 13:15~13:45	
5	6	7	8	9	10	11	
eスポーツで遊ぼう! 【多世代】 10:00~11:30 きたしなシネマ館 【多世代】 14:00~16:00	eスポーツで遊ぼう! 【多世代】 10:00~11:30 フォーユー体操 【60歳以上】 13:15~13:45	折り紙サロン 【多世代】 14:00~15:00	スマホ講座 【60歳以上】 14:00~15:30	囲碁将棋サロン 【60歳以上】 9:00~16:30	ボイストレーニングサロン 【60歳以上】 10:30~11:30	親子向けキッズヨガ 【5歳~8歳のキッズと保護者】 10:30~11:30 フォーユー体操 【60歳以上】 13:15~13:45	
12	13	14	15	16	17	18	
eスポーツで遊ぼう! 【多世代】 10:00~11:30	フォーユー体操 【60歳以上】 13:15~13:45			囲碁将棋サロン 【60歳以上】 9:00~16:30		フォーユー体操 【60歳以上】 13:15~13:45	
19	20	21	22	23	24	25	
eスポーツで遊ぼう! 【多世代】 10:00~11:30	フォーユー体操 【60歳以上】 13:15~13:45	マッサージサービス 【60歳以上】 10:00~15:00 申込期間 5月1日(水)~5月10日(金) (直接来館申込) 抽選日 5月12日(日)		囲碁将棋サロン 【60歳以上】 9:00~16:30	折り紙サロン 【多世代】 14:00~15:00	親子向けキッズヨガ 【5歳~8歳のキッズと保護者】 10:30~11:30 フォーユー体操 【60歳以上】 13:15~13:45 施設長と歌おう 歌声サロン 【多世代】 14:00~14:45	
26	27	28	29	30	31		
eスポーツで遊ぼう! 【多世代】 10:00~11:30	フォーユー体操 【60歳以上】 13:15~13:45	きたしな脳トレ 【60歳以上】 14:00~15:00	スマホ講座 【60歳以上】 14:00~15:30	囲碁将棋サロン 【60歳以上】 9:00~16:30			