

品川区立北品川高齢者多世代交流支援施設

北品川ゆうゆうプラザ

きたしなだより 創刊号



北品川ゆうゆうプラザがオープンします！

ゆうゆうプラザは、『高齢者多世代交流支援施設』です。
 高齢者の方向けには、介護予防や健康づくり、楽しく参加できる趣味教養活動。親子向けには、小さなお子さまと一緒に参加できる「親子ヨガ」や「作品づくり」など、多世代交流事業としては、eスポーツを活用したゲーム大会、昔遊び交流会、音楽コンサートなど品川区民の皆様に向けた、様々な事業を開催する予定です。
 情報は当館のホームページやポスター・チラシ等で周知させていただきます。これから皆さま宜しくお願いいたします。



3月29日(金)10時~14時
 施設見学会がございます♪

個人登録のご案内



区内在住の60歳以上の方を対象に、ゆうゆうプラザでは個人登録をすることで「ゆうゆうプラザ利用券」を発行します。登録をすることで区内のゆうゆうプラザにて様々なサービスをご利用いただけます。まだお持ちでない方は、窓口でお申し込みください。

※個人登録には、住所・氏名・年齢確認のため、ご本人様確認のできる書類(健康保険証等)をご持参ください。

※貸出施設のご利用につきましては窓口にてお問合せください。

サービスの概要	個人登録あり	個人登録なし
①地域交流スペースの利用 (談話などにご利用いただけます)	利用可能	利用可能
②健康機器(マッサージ機)の利用、 入浴サービス (スカイウェル、マッサージチェア、お風呂のご利用) ※健康機器のご利用は9:00~17:00です。 ※入浴サービスは12:00~16:00。火・木曜日が女性。水・金曜日に男性ご利用いただけます。(祝日除く)	利用可能	利用不可

北品川ゆうゆうプラザ

オープニングイベント

北品川ゆうゆうプラザのオープンを記念して、イベントを開催します！

当日は、高齢者はもちろん、お子様にもお楽しみにいただけるイベントを実施します。



日時:4月7日(日)10:00~15:00

会場:北品川ゆうゆうプラザ

申込:不要

イベント内容(開催する時間や詳細は後日お知らせします)

多世代向けコンサート「サクソ4重奏」&「バンド演奏」

健康測定会(ベジチェック/骨ウェーブ/体組成計測定/フットプリント)

認知症予防マスコット「くるみちゃん」がやってくる！等々

お問い合わせはこちらまで

品川区立北品川高齢者多世代交流支援施設 北品川ゆうゆうプラザ (指定管理者:社会福祉法人 奉優会)

住所:〒140-0001 品川区北品川1-29-12 京浜急行線 北品川駅 徒歩6分 電話:03-3472-7260 FAX:03-3472-7261

開館時間:9:00~21:30(日曜・祝日は17:00まで)

休館日:年末年始(12月29日~1月3日)※施設点検のため年末年始以外にも臨時休館する場合があります。