

北品川ゆうゆうプラザ 4月 事業予定表



		講座	時間	会場	申し込み方法	定員
1	月	元気いっぱい！フォーユー体操【60歳以上】	13:15～13:45	レクリエーション室①	不要	30名
2	火	折紙サロン～桜の花を作ろう～【多世代】	14:00～15:00	コミュニティ室①	不要	10名程度
3	水					
4	木					
5	金					
6	土	元気いっぱい！フォーユー体操【60歳以上】	13:15～13:45	レクリエーション室①	不要	30名
7	日	みんな集まれ♪オープニングイベント【多世代】	10:00～15:00	全室	不要	無し
8	月	元気いっぱい！フォーユー体操【60歳以上】	13:15～13:45	レクリエーション室①	不要	30名
9	火					
10	水	スマホ講座～座学で学ぶLINE～【60歳以上】	14:00～15:30	コミュニティ室②	不要	15名
11	木					
12	金					
13	土	元気いっぱい！フォーユー体操【60歳以上】	13:15～13:45	コミュニティ室②	不要	30名
14	日	eスポーツで遊ぼう！【多世代】	10:00～11:30	レクリエーション室①	不要	15名程度
15	月	元気いっぱい！フォーユー体操【60歳以上】	13:15～13:45	レクリエーション室①	不要	30名
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土	元気いっぱい！フォーユー体操【60歳以上】	13:15～13:45	レクリエーション室①	不要	30名
		スマホ講座～座学で学ぶLINE～【60歳以上】	14:00～15:30	コミュニティ室②	不要	15名
21	日	eスポーツで遊ぼう！【多世代】	10:00～11:30	レクリエーション室①	不要	15名程度
22	月	元気いっぱい！フォーユー体操【60歳以上】	13:15～13:45	レクリエーション室①	不要	30名
23	火	きたしな脳トレ【60歳以上】	14:00～15:00	コミュニティ室②	不要	20名
24	水					
25	木					
26	金					
27	土	元気いっぱい！フォーユー体操【60歳以上】	13:15～13:45	コミュニティ室②	不要	30名
		施設長と歌おう♪歌声サロン【多世代】	14:00～14:45	スタジオ	不要	25名
28	日	eスポーツで遊ぼう！【多世代】	10:00～11:30	レクリエーション室①	不要	15名程度
29 祝日	月	元気いっぱい！フォーユー体操【60歳以上】	13:15～13:45	レクリエーション室①	不要	30名
30	火					

○参加対象は品川区民の方となります。年齢層は【】内をご確認ください。

○体操事業は、動きやすい服装と運動靴でご参加ください。

(会場がコミュニティ室②の場合は、靴下でご参加ください)

○定員を超えたらご参加いただけない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

品川区立品川高齢者多世代交流支援施設 北品川ゆうゆうプラザ(指定管理者:社会福祉法人 奉優会)

〒140-0001 東京都品川区北品川1-29-12 電話:03-3472-7260 FAX:03-3472-7261

