

# AIが『声』を分析！ 手軽に認知機能 チェック

20秒で  
チェック！

スマホ タブレット

デバイスと  
インターネット環境  
があれば使えます！

簡単な質問に声で回答するだけで  
認知機能の変化を知ることができるアプリ

## かんたん3ステップ

①アプリに声で回答

②音声特徴を  
抽出・解析

③約20秒で判別  
結果表示

今日は○年、○月○日  
○曜日です。



質問

回答



維持

変化あり

## 結果の解釈について

「認知機能に変化がありました」と表示されても、認知症に直結するものではありません。認知機能の状態は、睡眠やストレスなどの生活習慣も関与していることが知られています。

## 江東区の情報を表示

結果に応じて「運動」や「相談」などのご案内が表示され、江東区のホームページの情報にアクセスできます。

ダウンロードして使ってみる  
(裏面へ) 

# ONSEIをご自身のスマホで使ってみる！

～2つのアプリからご選択いただけます～

1

利用したいアプリを「ONSEI」,  
「ONSEIプラス」より選択



## 【ONSEI】

20秒で認知機能の変化を判別することに特化



## 【ONSEIプラス】

ONSEI機能に加え、健康の記録や脳トレ機能搭載

2

アプリをインストール  
※2つ (A.B) の方法から選択

### 方法A：QRコードを読み込む

ご自身のスマホ機種と利用したいアプリの種類を確認し、QRコードを読み込む



iPhone  
(ONSEI)



android  
(ONSEI)



iPhone  
(ONSEIプラス)



android  
(ONSEIプラス)

### 方法B：各ストアで「ONSEI」を検索

iPhoneをご利用の方は「AppStore」、androidの方は「Google Play ストア」を開き、検索欄で「ONSEI」又は「ONSEIプラス」を検索



江東区ホームページに説明動画を掲載しております



App Store

からダウンロード



Google Play

で手に入れよう

アプリを開く



ONSEI

検索

ストアの検索欄（虫眼鏡マーク）に入力

3

アカウントを登録し、アプリにログイン

江東区の団体コード

「koto」



江東区ホームページに説明動画を掲載しております

アカウント登録は、ONSEIとONSEIプラスは同じ手順となります

①インストール

②アプリを開く

③団体コード入力

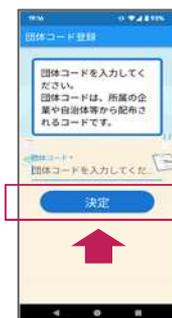
④規約同意



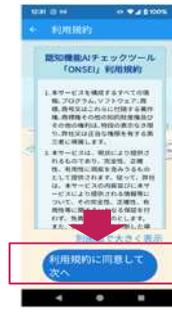
「インストール」をタッチ



画面上にインストールされたアプリをタッチ



団体コード「koto」を入力し、決定をタッチ



規約を確認し、「同意して次へ」をタッチ

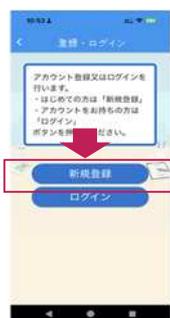
⑤新規登録

⑥利用者情報登録

⑦アカウント自動作成

⑧自動作成IDをメモ

⑨ログイン



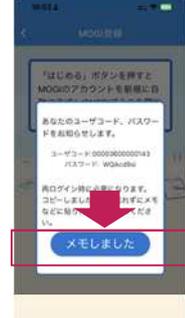
「新規登録」にタッチ



お住まいの町名・生年月日、性別を入力



「自動で作成」にタッチ



「メモしました」にタッチ



ONSEIスタート