



担当地域

向山
貫井



中村橋地域包括支援センター

…開設時間…

月曜日～土曜日

8:30～17:15

(日曜祝日、年末年始はお休みです)

中村橋地域包括支援センター

練馬区貫井1-36-18

サンライフ練馬3階

☎ 3577-8815

ホームページもあります。
右記 QR コードより、
是非ご覧下さい。



相談頂いた秘密は厳守致します。
来所が困難な方は訪問致します。
まずはご相談ください。

～地域包括支援センターは 地域の相談窓口です～



地域包括支援センターは
地域で暮らす高齢の皆さまを、
介護・福祉・医療などさまざまな面から
総合的に支えるために設けられています。
皆さまがいつまでも健やかに住み
慣れた地域で生活していけるよう積極
的にご利用ください。

まずはお気軽にご相談下さい



●**練馬区の福祉サービスと介護保険の案内**
介護保険に関する相談・申請受付
練馬区の高齢者福祉サービスのご案内

●**医療と介護の相談**
医療と介護の両方が必要になっても安心
して生活できるよう認知症に関する相談や
退院時のご支援など医療や介護のご相談

●**介護予防の実施**
・要支援1・2・事業対象者の方のケア
プラン作成
・介護予防事業の案内、申請受付
・オレンジカフェやリズム体操教室など
気軽に参加できるイベントの開催

●**総合相談、権利擁護業務**
福祉や医療、日常生活の相談を本人や
ご家族、近隣にお住まいの方からもお受け
します。成年後見制度の案内や虐待防止・
消費者被害の相談なども行います。

こんな心配事はありませんか？
お気軽にご相談ください。

母が病院から退院と言われたが自宅での介護が心配。介護サービスの話を聞きたい。

近所に心配な人が住んでいる。認知症かしら？相談したい。

ひとり暮らしで、身寄りがいない。お金の管理や入院したときなど心配だ。

私が気軽に参加出来る運動教室はないかしら？

転ぶのが怖いから、家に手すりが欲しいわ。

☆**ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業**☆
65歳以上の方のみでお暮らしの方のご自宅を訪問支援員が訪問し、生活状況の把握や困りごとのご相談を受けさせていただきます。

☆**窓口各種申し込み**☆
・介護保険申請
・いきいき健康券
・ひとり暮らし高齢者入浴証
・緊急通報サービス など