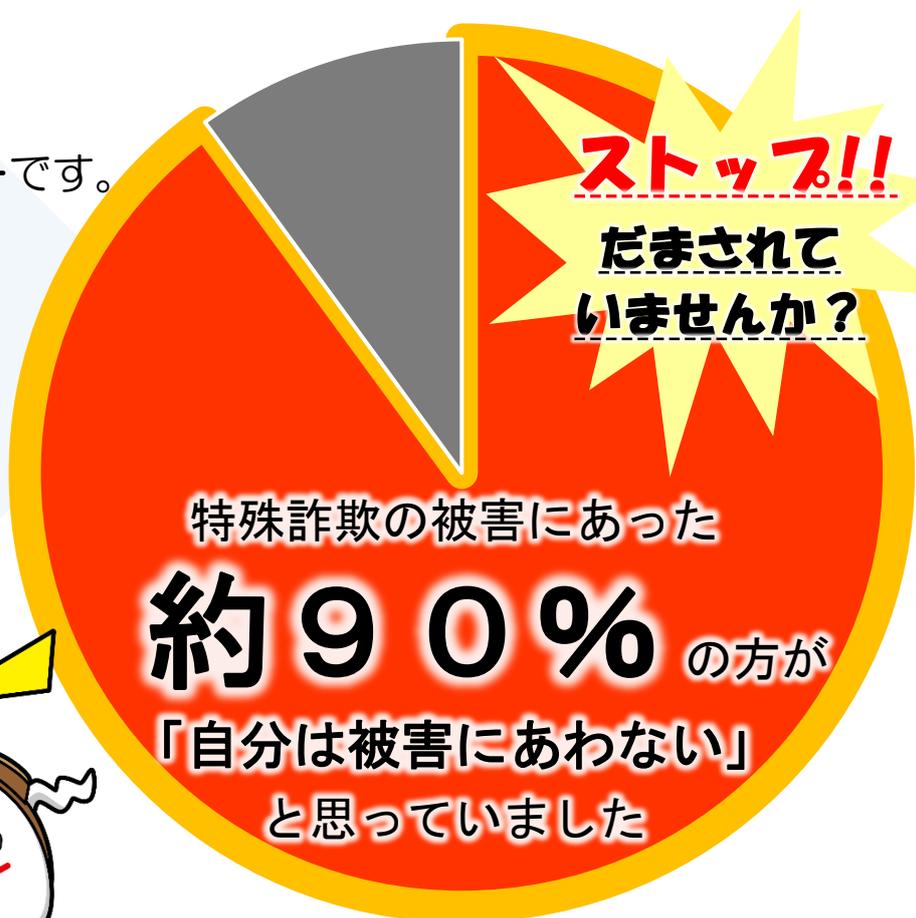


中村橋地域包括支援センター広報紙

ぬくっこやま

こんにちは、
中村橋地域包括支援センターです。
今年度に入りまして、
向山・貫井での詐欺被害が
増えています。日頃から
意識して気を付けて
いただきますよう、
よろしくお願いします。



⚠️ 特徴と傾向 ⚠️

電話による還付金詐欺（ATMからお金を振り込ませる手口）や、オレオレ詐欺（家族や警察などになりすまし金銭を騙し取る手口）が増えています。

また被害者の90%以上が60歳以上の高齢者です。

予防ポイント①

在宅中も留守番電話に設定！
知らない電話には出ないようにしましょう。



予防ポイント②

1人で対応しない！
不審な電話や訪問は必ず身近な人や警察に相談して対応しましょう。



向山貫井地域のあんな場所・こんな場所で活動しています！

地域包括支援センターは、65歳以上の方を対象とした総合相談の窓口です。窓口相談だけでなく出張型街かどケアカフェ等、地域の様々な場所で事業等を開催しています。お気軽にご活用ください！

※定期開催の事業も予定と変更になる場合がございます。お問い合わせください。

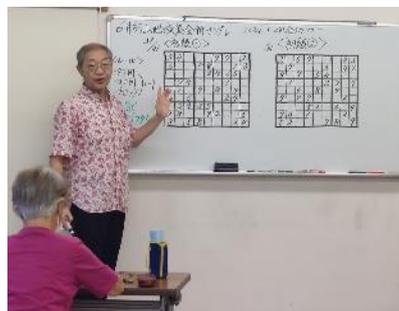
つつじお楽しみ会



つつじお楽しみ会
第2火曜日 14:00~
貫井図書館視聴覚室
(申し込み不要)



地域のおまつり等

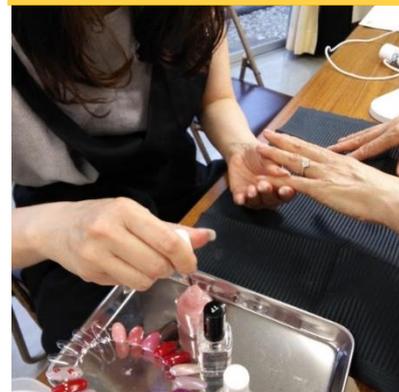


出張型街かどケアカフェ (向山地域集会所他...)



出張型 街かどケアカフェ

不定期開催
窓口ラック等でチラシを
随時配架しています。



リズム体操



リズム体操 第2木曜日
10:00~と11:00~
サンライフ練馬 (申し込み必要)

ホームページで活動やボランティア募集について発信中！



🔍 中村橋地域包括支援センターで検索！

もしくはQRコードより、ぜひご覧ください！

中村橋地域包括支援センター

練馬区貫井 1-36-18 サンライフ練馬 3F ☎ 03-3577-8815

開設時間 8:30~17:15 (日曜・祝日お休み)