

横浜市霧が丘
地域ケアプラザ



昭和医科大学

昭和医科大学保健医療学部
看護学生による健康教育

骨密度測定と 骨粗しょう症の予防

未来の看護師・
保健師による健康教育です。
ぜひご参加ください。



〈日時〉

2025年

9/26 金

受付・骨密度測定

13:00~13:30

健康教育

13:30~14:30

〈会場〉 霧が丘地域ケアプラザ 2階・多目的ホール1

〈持ち物〉 室内履き、水分補給の飲み物

〈服装〉 動きやすい、はだしになりやすい服装

※骨密度測定ははだしで測定します。

〈定員〉

30名

LINEでの
お申し込みは
こちら

【霧が丘地域ケアプラザ
公式LINE】
お申込用QRコード



〈申込〉

方法：窓口、電話、LINE

期間：8月20日(水)~9月24日(水)

■ お問い合わせ ■

横浜市霧が丘地域ケアプラザ（横浜市緑区霧が丘3-23）

☎045-920-0666 担当：木下・北村

※車・バイク・お子様の乗り物での来館はご遠慮ください。

霧が丘地域ケアプラザ
公式HP

