

霧が丘地域ケアプラザ 9 月事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00～ よこはまシニアボランティア ポイント登録研修会 13:00～ まちともカフェ 13:00～ 絵画会	10:00～ 霧が丘いきいき健康塾 「健口講座」	9:30～ はつらつ体操 10:30～ 元気アップ体操OB会 10:30～ 健康体操 ①13:30～②14:50～ うたごえ倶楽部	13:00～ 囲碁愛好会	10:00～ 赤ちゃん教室	
7	8	9	10	11	12	13
	9:30～ 霧サポ手芸班 13:00～ まちともカフェ 13:30～ ひまわり教室	10:00～ 友愛サロン 13:00～ まちとも 囲碁将棋サロン	9:30～ はつらつ体操 10:30～ 元気アップ体操OB会 10:30～ 健康体操	①10:00～②10:45～ 親子で Let's Enjoy English 13:00～ スケッチ水彩画 13:00～ 囲碁愛好会	9:45～ 健康体操 14:00～ 霧が丘ほっと・る・む	10:00～ 体操ひろば
14	15	16	17	18	19	20
	9:30～ 霧サポ手芸班 13:00～ まちともカフェ 13:00～ 絵画会	10:00～ 霧が丘いきいき健康塾 「栄養講座」	10:00～(受付) 健康チェックの日	10:15～ 子育てサポートシステム 出張入会説明会 12:00～ 会食会 13:00～ 囲碁愛好会	9:45～ 健康体操 13:30～ 世界遺産を学ぼう	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	13:00～ まちとも 囲碁将棋サロン	9:30～ はつらつ体操 10:30～ 元気アップ体操OB会 10:30～ 健康体操 13:30～ 介護者のつどい	①10:00～②10:50 もくもくプラス 親子リトミック 13:00～ ぬりえアート 13:00～ 囲碁愛好会	9:45～ 健康体操 10:00～ はじめての終活講座 (第4回Lノート) 13:30～ 医療相談	10:00～ 体操ひろば
28	29	30	ケアプラザ主催の事業 敬老月間 敬老月間 特別講座			
		10:00～ 霧が丘いきいき健康塾 「運動講座」				

事業に関するお問い合わせはこちらへお願いします ☎045-920-0666

発行：横浜市霧が丘地域ケアプラザ 発行責任者：齋藤 弥生 電話：045-920-0666 FAX：045-922-6611

住所：〒226-0016 横浜市緑区霧が丘 3-23 休館日：毎月第4月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

開館時間：平日・土曜日 9時～21時（夜間施設利用が無い場合に限り 18時閉館） 日曜日 9時～17時

休館日は施設メンテナンスを行っておりますが、相談業務（9時～17時）は通常通り承ります。その場合は電話連絡の上、

北門からお入りください。 作成後に変更になる場合があります。詳しくは霧が丘地域ケアプラザまでお問合せ下さい。<2025年8月22日現在>