

UR・霧が丘地域ケアプラザ 共催イベント

暮らしと健康・介護の お悩み相談会

切り絵貼り体験
(先着10名)
お茶のサービス
あります

高齢になって
毎日の
階段の上り下りが
つらいです

エンディングノート
書き方講座
(エンディングノート付)
13:30~

高齢の一人暮らし
万が一の時のことを
考えると不安です

ミニ健康チェック
血管年齢を調べよう



日時

2024年

7月 25日(木) 13:00~15:00

場所

霧が丘グリーンタウン3-26集会所

(管理サービス事務所横1階集会所)

対象

どなたでもご参加いただけます

内容

暮らし・地域・健康の相談、血管年齢測定
エンディングノート書き方講座、切り絵貼り体験

■ お問い合わせ ■

UR横浜住まいセンター
ウェルフェア業務課

☎045-872-1131

(音声ガイダンス4番)

■ お問い合わせ ■

横浜市霧が丘地域ケアプラザ

☎045-920-0666

横浜市緑区霧が丘3-23 担当:木下・福田・林

詳しくは、ホームページをご覧ください →

<https://www.foryou.or.jp/facility/kirigaoka/>

