

いつか迎える“最期”のために まず、手に取ってみませんか ～E(エンディング)ノート書き方講座～

エンディングノートは、自分らしい最期を見据え
自分の考えや希望をご家族などに残すためのものです

『Eノート』はMSO研究部と霧が丘地域ケアプラザの
オリジナルでとても書きやすいエンディングノートです
この1冊が“ご自身の安らぎ”と“ご家族との絆”になりますように



参加費無料
先着30名様

2024年5月24日(金)

10:00～11:30

【会 場】霧が丘地域ケアプラザ2階
多目的ホール1

- 講 師 : MSO研究部 岩佐 芳一氏(霧が丘6丁目在住)
*MSO研究部は霧が丘で老い支度の普及活動を行っている団体です
- 申 込 み : 窓口・電話・公式LINEにて
- 申込期間 : 4月15日(月)～5月23日(木)
- 持 ち 物 : 室内履き・筆記用具・水分補給の飲み物
*『Eノート』は当日お渡しします

◆お問い合わせ先◆

横浜市霧が丘地域ケアプラザ 担当：福田・木下
横浜市緑区霧が丘3-23 ☎045-920-0666

詳しくは、ホームページをご覧ください→

<https://www.foryou.or.jp/facility/kirigaoka/>

車・バイクでの来館はご遠慮ください



◆LINE公式アカウント◆

霧が丘地域ケアプラザの
LINE公式アカウントが
できました！

講座のお申込みも簡単・便利♪
ぜひ！お友達登録お願いいたします◎

