生活機能向上プログラム

いつまでも美味しく食べるために
～口腔ケアの重要性～



11月30日(月)

午後1時半～3時

やよいの園　2F大広間

先着30名

口腔ケアとは、お口の中を清潔に保つことで、口腔内だけでなく体全体の健康を保つケアのことです。
誤嚥性肺炎や認知症予防、更には感染症予防にも効果があると言われています。
この機会に是非とも一緒に学んでみましょう！

講　師：林 昭彦 氏（歯科医師/摂食嚥下リハビリテーション学会認定士）
対　象：６５歳以上の中野区在住の方
持ち物：上履き または スリッパ
参加費：無料
申　込：１１月６日(金)～１１月２８日(土) 午前9時～午前5時
ご本人が電話または直接やよいの園へ　※日・祝日を除く

お問い合わせ　やよいの園
開館時間：午前9時～午後5時(日祝休館)　電　話：03-3370-9841
住　　所：中野区弥生町3丁目33番8号　担　当：石元