

# いつまでも自分の足で！！

～今日からできる「転ばぬ先の知恵」と福祉用具～

## 9月28日(月)

午後1時半～3時  
やよいの園 2F大広間

先着  
**30名**



歳を重ねてもいつまでも自分の足で歩きたい！  
転倒予防についての知恵、福祉用具についての知識を  
専門家から学び、今後に備えていきましょう！

講 師：佐々木 玲奈（アースシステム常務取締役）

対 象：65歳以上の中野区在住の方

持ち物：上履き

申 込：9月7日(月)～26日(土) ※日・祝日を除く

ご本人が電話または直接やよいの園へ

お問い合わせ やよいの園

開館時間：午前9時～午後5時(日祝休館)

電 話：3370-9841

住 所：中野区弥生町3丁目33番8号

担 当：松岡・原