

R6年度 全4回実施

参加無料

家族介護教室

第4回

2月27日(木)

午後1時30分～3時00分
2F大広間にて

今から出来る認知症予防
を紹介します！

テーマ「認知症予防体操」

～今から出来る認知症予防を紹介～

講師：小久保 智弘氏（東京在宅サービス）

対象：認知症をはじめとする介護が必要な高齢者を抱えている方

定員：先着10名

申込：2月6日(木)～2月26日(水)

※日・祝日を除く ご本人が電話または直接やよいの園へ

持ち物：上履き 又はスリッパ

今年の予定は2/27で終了となります。

来期も全4回開催予定です。

日程はまた後日発表いたしますので少々お待ちください。

よろしくお願いいたします。

お問い合わせ やよいの園

開館時間：午前9時～午後5時(日/祝・休館) 電話：3370-9841

住所：中野区弥生町3丁目33番8号 担当：田代・澁谷