

いざ！という時に備えて

『緊急連絡カード』

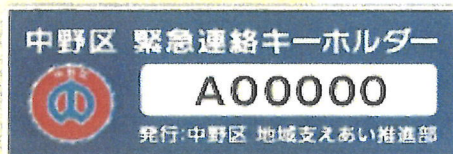
をつくりませんか？

『緊急連絡カード』とは

ひとり暮らしの高齢者などがご自宅で倒れた場合に、駆け付けた救急隊員が本人の情報を確認し、救急搬送に役立てられるよう、緊急連絡先やかかりつけ医などを記入するものです。

緊急連絡カード			
フリガナ 氏名	ササエアイ ハナコ		生年月日 明大 8 年 4 月 1 日 性別 男 ☒
住所	中野区 XXX マンション 101 電話 XXX-XXXX-XXXX 1 人世帯		
緊急連絡先	氏名	関係	住所
	ささえあい 進	長男	中野区XXX1-1-1 03-XXXX-XXXX
	ささえあい 星子	長女	中野区XXX1-1-1 03-XXXX-XXXX
	ささえあい 守	次男	新宿区XXX1-1-1 03-XXXX-XXXX
かかりつけの 診療所	氏名	関係	住所
	XXX病院・内科	高血圧	中野区XXX3-3-3 03-XXXX-XXXX
指定居宅介護支援事業者 (ケアマネジャー) XXXケアセンター ○○さん			
その他 特記事項	XXXアレルギーがあります。		
担当地区 民生委員	氏名	関係	所属施設 南中野・本町・東中野・中野 中野北・江西田・益広・上島宮

このカードの内容は、区の電話帳に掲載します。また、災害時には、警察・消防に提供します。



“自宅の冷蔵庫などに保管できるボトル型ケース”と
外出時にカバンなどにつけて持ち歩ける“キーホルダー”
必要事項を記入する“緊急連絡カード”をセットにして配布しています。

作成を希望される方は 下記へご連絡ください。

中野区役所 地域活動推進課
03-3228-5582

お近くの区民活動センターでも作成することができます