

月間献立表
2025年6月

区分							06/01(日)
朝食							さつま芋の彩り煮(4455) おくらのごま和え(5417)
昼食							牛とじ煮(2308) 姫ごうやの炊き合せ(4407) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401)
夕食							厚揚げとひき肉の担々風炒め(2310) かに風味焼売(4604) ブロッコリーのおかか和え(5466)
区分	06/02(月)	06/03(火)	06/04(水)	06/05(木)	06/06(金)	06/07(土)	06/08(日)
朝食	大豆五目煮(4427) いんげんのツナマヨ和え(7902)	ポイルドウィンナー(4822) ブロッコリーのおからサラダ(7827)	京合せ(4419) 春菊のごま和え(7410)	ヨーグルト・ソテー コンスープ	三色いなり(4512) いんげんのごま和え(5416)	スクランブルエッグ(612) 豆腐のイタリアンサラダ(7907)	大豆とじゃこの煮物(4449) 大根とかにかまの酢の物(7609)
昼食	鶏の唐揚げ甘酢ソース(3702) かぼちゃ煮(4413) ほうれん草の三色和え(5442)	アジの揚げ浸し(933) きんぴらごぼう(4436) おくらとコーンのツナ和え(7828)	マイルドビーフカレー(421) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) アロエフルーツミックス(8101)	サバの甘酢あんかけ(869) がんもの含め煮(4410) チンゲン菜のしらす和え(5452)	黄金ガレイのおろし煮(1020) じゃが芋コロツゲ(4545) 春菊のお浸し(7502)	アジの味噌煮(934) 厚揚げのおかか煮(4471) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	メンチカツ(3106) じゃが芋のコーンクリーム煮(4414) 鶏とうまい菜の和え物(5472)
夕食	イワシ生姜煮(1002) 野菜の玉子とじ(4415) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	牛肉と筍のオースターソース炒め(2603) 茄子のおろし煮(4531) 青菜とかまごの和え物(7516)	鶏肉の炭火焼き風(3509) ねぎ入だし巻玉子(4220) うまい菜の辛子和え(5471)	照焼き豆腐ハンバーグ(706) 貝と根菜の五目煮(6508) 白菜の柚子香和え(7427)	豚肉の生姜焼き(2801) 茄子の炒め煮(4424) コールスローサラダ(7809)	シルバーの蒲焼き(911) ひじき煮(4528) 小松菜の錦和え(7519)	鶏肉の香味ソース(3514) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) おくらのおかか和え(5423)
区分	06/09(月)	06/10(火)	06/11(水)	06/12(木)	06/13(金)	06/14(土)	06/15(日)
朝食	ふくら高野の合せ煮(4446) 小松菜のピーナツ和え(7524)	ラトウイユ(4546) 大根サラダ(7841)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543) 小松菜の柚子和え(5443)	ヨーグルト・ソテー コンスープ	厚揚げの柚子風味(4541) うまい菜のおかか和え(5470)	春雨とハムのソテー(5040) ブロッコリーサラダ(7842)	豆腐の肉そぼろあんかけ(6410) うまい菜のごまよこし(5469)
昼食	親子丼(321) さつま芋と昆布の煮物(4469) ほうれん草のごま和え(7531)	特別メニュー 中華三昧	桜えびご飯の素(335) ブリの照焼き(851) 茄子と鶏の梅だれ和え(7534)	黄金ガレイのきのこあんかけ(1420) 水餃子(4519) マカロニサラダ(7850)	ボークチャップ(2906) さつま芋のレモン煮(4462) 茄子のお浸し(4602)	厚揚げの五目炒め(3807) 炒り鶏(4487) 冬瓜の冷やし鉢(8003)	鶏のおろし煮(3510) れんこんきんぴら(4486) レモン酢和え(7627)
夕食	豚肉と野菜の黒酢あん(3303) 大焼売(4606) おからのマヨサラダ(7830)	肉じゃが「牛」(2302) 厚焼き玉子(4216) キャベツのぬた(7530)	鶏の唐揚げ(3701) やみつきビーマン(4539) 春菊のナムル(5433)	鶏肉のねぎ塩だれ(3418) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とサケの焼浸し(5437)	和風ハンバーグ(4112) 語と油揚げの煮物(4420) ごぼうサラダ(7806)	サバの揚げ煮(1406) じゃが芋のコンソメ煮(4527) ほうれん草とマゴ「07」の和え物(7408)	牛肉の甘酢炒め(2604) 変わりだし巻玉子(4227) いんげんのピーナツ和え(5440)
区分	06/16(月)	06/17(火)	06/18(水)	06/19(木)	06/20(金)	06/21(土)	06/22(日)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859)	ヨーグルト・ソテー コンスープ	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535)	マカロニマトソテー(5097) いんげんのツナマヨ和え(7902)	焼き豆腐の煮炊(4472) うまい菜の辛子和え(5471)
昼食	肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティ(5098) ピーンズサラダ(7910)	サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906)	鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828)	鰯ホッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446)	ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503)	アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403)
夕食	アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) ブロッコリーのおかか和え(5466)	豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナツ和え(5420)	ブルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)	サワラのバター醤油風味焼き(905) 白菜とミニチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404)	牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484)	鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905)	ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904)
区分	06/23(月)	06/24(火)	06/25(水)	06/26(木)	06/27(金)	06/28(土)	06/29(日)
朝食	三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502)	白菜とあさりのクリーム煮(4544) 大根サラダ(7841)	厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和え(5416)	ヨーグルト・ソテー コンスープ	がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまごの和え物(7516)	ポイルドウィンナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818)	姫ごうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003)
昼食	牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423)	鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452)	麺の日メニュー サラダうどん	えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439)	グリルチキン(3415) 茄子と牛きき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809)	豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつま豆(8102)	豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ポテトサラダ(7854)
夕食	ブリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) 大根なます(7624)	ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425) ハムとキャベツのマリネ(7822)	やわらか鶏つね煮(3506) けんちん煮(6004) ツナマカロニサラダ(7851)	豚肉の和風ソース(2816) 枝豆豆腐炊き合せ(704) キャベツのしらす和え(7527)	サバの照焼き(829) さつま芋と昆布の煮物(4469) ほうれん草のごま和え(7531)	アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901) 白菜の和え物(7522)	チキン南蛮タルタルソース(3516) 大根きんぴら(5010) ほうれん草の三色和え(5442)
区分	06/30(月)						
朝食	厚揚げのおかか煮(4471) 青菜とサケの焼浸し(5437)						
昼食	イカフリッターの酢豚風炒め(859) 水餃子(4519) うまい菜のごまよこし(5469)						
夕食	ジュシーハンバーグ(4007) じゃが芋のコンソメ煮(4527) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)						