月間献立表 2025年6月

202	3年6月						
区分							06/01(目)
朝食						A	さつま芋の彩り煮(4455)
朝 艮	4.				A .	•	おくらのごま和え(5417)
		All			**		牛とじ煮(2308)
昼食	4						姫こうやの炊き合せ(4407)
							チンゲン菜とかにかまの和え物(5401)
		*					厚揚げとひき肉の担々風炒め(2310)
夕 食						•	かに風味焼売(4604)
						1	ブロッコリーのおかか和え(5466)
区分	06/02(月)	06/03(火)	06/04(水)	06/05(木)	06/06(金)	06/07(土)	06/08(目)
朝食	大豆五目煮(4427)	ボイルドウインナー(4822)	京合せ(4419)	ヨーグルト・ソテー	三色いなり(4512)	スクランブルエッグ(612)	大豆とじゃこの煮物(4449)
朝 艮	いんげんのツナマヨ和え(7902)	ブロッコリーのおからサラダ(7827)	春菊のごま和え(7410)	コーンスープ	いんげんのごま和え(5416)	豆腐のイタリアンサラダ(7907)	大根とかにかまの酢の物(7609)
	鶏の唐揚げ甘酢ソース(3702)	アジの揚げ浸し(933)	マイルドビーフカレー(421)	サバの甘酢あんかけ(869)	黄金ガレイのおろし煮(1020)	アジの味噌煮(934)	メンチカツ(3106)
昼食	かぼちゃ煮(4413)	きんぴらごぼう(4436)	キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)	がんもの含め煮(4410)	じゃが芋コロッケ(4545)	厚揚げのおかか煮(4471)	じゃが芋のコーンクリーム煮(4414)
	ほうれん草の三色和え(5442)	おくらとコーンのツナ和え(7828)	アロエフルーツミックス(8101)	チンゲン菜のしらす和え(5452)	春菊のお浸し(7502)	ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	鶏とうまい菜の和え物(5472)
	イワシ生姜煮(1002)	牛肉と筍のオイスターソース炒め(2603)	鶏肉の炭火焼き風(3509)	照焼き豆腐ハンバーグ(706)	豚肉の生姜焼き(2801)	シルバーの蒲焼き(911)	鶏肉の香味ソース(3514)
夕食	野菜の玉子とじ(4415)	茄子のおろし煮(4531)	ねぎ入だし巻玉子(4220)	貝と根菜の五目煮(6508)	茄子の炒め煮(4424)	ひじき煮(4528)	ふんわり玉子のえびあんかけ(6412)
	小松菜とじゃこの和え物(5414)	青菜とかまぼこの和え物(7516)	うまい菜の辛子和え(5471)	白菜の柚子香和え(7427)	コールスローサラダ(7809)	小松菜の錦和え(7519)	おくらのおかか和え(5423)
区分	06/09(月)	06/10(火)	06/11(水)	06/12(木)	06/13(金)	06/14(土)	06/15(目)
+0 &	ふっくら高野の合せ煮(4446)	ラタトゥイユ(4546)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543)	ヨーグルト・ソテー	厚揚げの柚子風味(4541)	春雨とハムのソテー(5040)	豆腐の肉そぼろあんかけ(6410)
朝食	小松菜のピーナッツ和え(7524)	大根サラダ(7841) 中華料理	小松菜の柚子和え(5443)	コーンスープ	うまい菜のおかか和え(5470)	ブロッコリーサラダ(7842)	うまい菜のごまよごし(5469)
	親子丼(321)	特別メニュー	桜えびご飯の素(335)	黄金ガレイのきのこあんかけ(1420)	ポークチャップ(2906)	厚揚げの五目炒め(3807)	鶏のおろし煮(3510)
昼食	さつま芋と昆布の煮物(4469)		ブリの照焼き(851)	水餃子(4519)	さつま芋のレモン煮(4462)	炒り鶏(4487)	れんこんきんぴら(4486)
	ほうれん草のごま和え(7531)	中華三昧「		マカロニサラダ(7850)	茄子のお浸し(4602)	冬瓜の冷やし鉢(8003)	レモン酢和え(7627)
	豚肉と野菜の黒酢あん(3303)	肉じゃが「牛」(2302)	鶏の唐揚げ(3701)	鶏肉のねぎ塩だれ(3418)	和風ハンバーグ(4112)	サバの揚げ煮(1406)	牛肉の甘酢炒め(2604)
夕食	大焼売(4606)	厚焼き玉子(4216)	やみつきピーマン(4539)	がんものみぞれ煮(6505)	蕗と油揚げの煮物(4420)	じゃが芋のコンソメ煮(4527)	、 , 変わりだし巻玉子(4227)
	おからのマヨサラダ(7830)	キャベツのぬた(7530)	春菊のナムル(5433)	青菜とサケの焼浸し(5437)	ごぼうサラダ(7806)	ほうれん草とマグロフレークの和え物(7408)	いんげんのピーナッツ和え(5440)
							· · · · ·
区分	06/16(月)	06/17(火)	06/18(水)	06/19(木)	06/20(金)	06/21(土)	06/22(日)
		06/17(火) プレーンオムレツ(4211)	06/18(水) 炒り豆腐(4473)	06/19(木) ヨーグルト・ソテー	06/20(金) 京合せ(4419)	06/21(土) マカロニトマトソテー(5097)	
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430)	プレーンオムレツ(4211)	炒り豆腐(4473)		京合せ(4419)	マカロニトマトソテー(5097)	焼き豆腐の煮奴(4472)
				ヨーグルト・ソテー			
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512)	プレーンオムレツ(4211) かリフラワーのマリネ(7856)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマヨ和え(7902)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ピーマンとじゃこの当座煮(4438)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞ホッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ポークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ピーンズサラダ(7910)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞ホッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚肉の梅生姜焼き(2813)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828) ブルコギ風(2613)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞ホッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのバター醤油風味焼き(905)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの無付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108)
朝食昼食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼる煮(4431)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828) ブルコギ風(2613) 筍と蕗の炊き合せ(4491)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞ホッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのバター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531)
朝食昼食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) プロッコリーのおかか和え(5466)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼる煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828) ブルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのバター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904)
朝食 昼食 夕食 区分	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ピーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) プロッコリーのおかか和え(5466) 06/23(月)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) 06/24(火)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ピーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828) ブルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) 06/27(金)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) 06/29(日)
朝食食食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) プロッコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) 06/24(火) 白菜とあきりのクリーム煮(4544)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜素(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828) ブルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) 06/27(金) がんものみぞれ煮(6505)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407)
朝食 昼食 区分	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) プロッコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) 06/24(火) 白菜とあさりのクリーム煮(4544) 大根サラダ(7841)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ピーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828) ブルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) 06/27(金) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003)
朝食 昼食 区分	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) プロッコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) 06/24(火) 白菜とあさりのクリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828) ブルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和え(5416)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) 06/27(金) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ボイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい薬の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) 06/29(日) 姫ごうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809)
朝 食 昼 食 夕 食 区分 朝 食	桜スぴしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) プロッコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) 06/24(火) 白菜とあさりのクリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜素(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828) ブルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのバター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) 06/27(金) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラヴ(7904) 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404)
朝 食 昼 食 夕 食 区分 朝 食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ピーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) プロソコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ツテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) 06/24(火) 白菜とあさりのクリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452)	炒り豆腐(4473) ラまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのサナ和ス(7828) ブルコギ風(2613) 物と蕗の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鍋サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和え(5416) 麺の日メニュー サラダうどん	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 総ホッケの抽庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのバター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) 06/27(金) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809)	マカロニトマトソテー(5097) しいしげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松変とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ボイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラグ(7904) ・ 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ボテトサラグ(7854)
朝 食 昼 食 夕 食 区分 朝 食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ピーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) ブロッコリーのおかか和え(5466) 一色しなか(4512) 春郊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423) ブリの利休焼き(938)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) 06/24(火) 白菜とあさりのクリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452) ミックスフライ(3710)	炒り豆腐(4473) ラまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃごの当座煮(4438) おくらとコーンのサナ和ス(7828) ブルコギ風(2613) 筍と蕗の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和ス(5416) 麺の日メニュー サラダうどん やわらか第つくね煮(3506)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439) 豚肉の和風ソース(2816)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) 06/27(金) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809) サバの照焼き(829)	マカロニトマトソテー(5097) しいげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松変とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ボイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102) アジの梅煮(1013)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) ・ 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ボテトサラダ(7854) チキン南蛮タルタルソース(3516)
朝食 昼食 夕食 区分 朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ピーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) ブロッコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春郊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423) ブリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚内の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) の6/24(火) 白菜とあきりのツリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452) ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) お(らとコーンのサナ和ズ(7828) プルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和ズ(5416) 麺の日メニュー サラダうどん やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439) 豚肉の和風ソース(2816) 枝豆豆腐炊き合せ(704)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809) サバの照焼き(829) さつま学と昆布の煮物(4469)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102) アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレかり(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) ・ 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ボテトサラダ(7854) チキン南蛮タルタルソース(3516) 大根きんびら(5010)
朝食 昼食 夕食 区分 朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ピーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) ブロッコリーのおかか和え(5466) 一色しなか(4512) 春郊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423) ブリの利休焼き(938)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) 06/24(火) 白菜とあさりのクリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452) ミックスフライ(3710)	炒り豆腐(4473) ラまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃごの当座煮(4438) おくらとコーンのサナ和ス(7828) ブルコギ風(2613) 筍と蕗の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和ス(5416) 麺の日メニュー サラダうどん やわらか第つくね煮(3506)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439) 豚肉の和風ソース(2816)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) 06/27(金) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809) サバの照焼き(829)	マカロニトマトソテー(5097) しいげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松変とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ボイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102) アジの梅煮(1013)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) ・ 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ボテトサラダ(7854) チキン南蛮タルタルソース(3516)
朝 食 昼 食 区分 可食 昼 食 区分	桜スぴしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ピーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) ブロッコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502) 牛内と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423) ブリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) 大根なまず(7624) 06/30(月)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚内の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) の6/24(火) 白菜とあきりのツリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452) ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) お(らとコーンのサナ和ズ(7828) プルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和ズ(5416) 麺の日メニュー サラダうどん やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439) 豚肉の和風ソース(2816) 枝豆豆腐炊き合せ(704)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809) サバの照焼き(829) さつま学と昆布の煮物(4469)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102) アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレかり(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) ・ 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ボテトサラダ(7854) チキン南蛮タルタルソース(3516) 大根きんびら(5010)
朝 食	桜スぴしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) ブロッコリーのおかか和ス(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502) 牛内& 厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423) プリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) 大根なます(7624) 06/30(月) 厚揚げのおかか煮(4471)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚内の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) の6/24(火) 白菜とあきりのツリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452) ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) お(らとコーンのサナ和ズ(7828) プルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和ズ(5416) 麺の日メニュー サラダうどん やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439) 豚肉の和風ソース(2816) 枝豆豆腐炊き合せ(704)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809) サバの照焼き(829) さつま学と昆布の煮物(4469)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102) アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレかり(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) ・ 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ボテトサラダ(7854) チキン南蛮タルタルソース(3516) 大根きんびら(5010)
朝 食 昼 食 区分 可食 昼 食 区分	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩の煮(4455) プロツコリーのおかか和え(5466) 66/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423) プリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) 大根なまず(7624) 「場げのおかか煮(4471) 青菜とサケの焼浸し(5437)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚内の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) の6/24(火) 白菜とあきりのツリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452) ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) お(らとコーンのサナ和ズ(7828) プルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和ズ(5416) 麺の日メニュー サラダうどん やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439) 豚肉の和風ソース(2816) 枝豆豆腐炊き合せ(704)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809) サバの照焼き(829) さつま学と昆布の煮物(4469)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102) アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレかり(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) ・ 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ボテトサラダ(7854) チキン南蛮タルタルソース(3516) 大根きんびら(5010)
朝 食	桜スぴしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) プロッコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423) プリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) 大根なまず(7624) 06/30(月) 厚揚げのおかか煮(4471) 青菜とサケの焼浸し(5437) イカブリッターの酢豚風炒め(859)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚内の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) の6/24(火) 白菜とあきりのツリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452) ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) お(らとコーンのサナ和ズ(7828) プルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和ズ(5416) 麺の日メニュー サラダうどん やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439) 豚肉の和風ソース(2816) 枝豆豆腐炊き合せ(704)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809) サバの照焼き(829) さつま学と昆布の煮物(4469)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102) アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい薬の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレカツ(3108) 茄子のおうし煮(4531) シーザーサラダ(7904) 06/29(日) 姫ごうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ポテトサラダ(7854) チキン南蛮タルタルソース(3516) 太根きんびら(5010)
朝 食 昼 食 区分 朝 食 区分 朝 食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) ブロッコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423) ブリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) 大根なまず(7624) 06/30(月) 厚揚げのおかか煮(4471) 青菜とサケの焼浸し(5437) イカブリッターの酢豚風炒め(859) 水餃子(4519)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚内の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) の6/24(火) 白菜とあきりのツリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452) ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) お(らとコーンのサナ和ズ(7828) プルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和ズ(5416) 麺の日メニュー サラダうどん やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439) 豚肉の和風ソース(2816) 枝豆豆腐炊き合せ(704)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809) サバの照焼き(829) さつま学と昆布の煮物(4469)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102) アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレかり(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) ・ 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ボテトサラダ(7854) チキン南蛮タルタルソース(3516) 大根きんびら(5010)
朝 食 昼 食 区分 朝 食 区分 朝 食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) プロツコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おぐらのおかか和え(5423) プリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) 大根なまず(7624) 06/30(月) 厚揚げのおかか煮(4471) 青菜とサケの焼浸し(5437) イカブリッターの酢豚風炒め(859) 水餃子(4519) うまい菜のごまよごし(5469)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚内の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) の6/24(火) 白菜とあきりのツリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452) ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) お(らとコーンのサナ和ズ(7828) プルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和ズ(5416) 麺の日メニュー サラダうどん やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439) 豚肉の和風ソース(2816) 枝豆豆腐炊き合せ(704)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809) サバの照焼き(829) さつま学と昆布の煮物(4469)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102) アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレかり(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904) ・ 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ボテトサラダ(7854) チキン南蛮タルタルソース(3516) 大根きんびら(5010)
朝 食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) プロッコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423) プリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) 大根なます(7624) 06/30(月) 厚揚げのおかか煮(4471) 青菜とサケの焼浸し(5437) イカフリッターの酢豚風炒め(859) 水餃子(4519) うまい菜のごまよごし(5469) ジューシーパンパーグ(4007)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚内の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) の6/24(火) 白菜とあきりのツリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452) ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) お(らとコーンのサナ和ズ(7828) プルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和ズ(5416) 麺の日メニュー サラダうどん やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439) 豚肉の和風ソース(2816) 枝豆豆腐炊き合せ(704)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809) サバの照焼き(829) さつま学と昆布の煮物(4469)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102) アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレかり(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラグ(7904) 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ボテトサラグ(7854) チキン南蛮タルタルソース(3516) 大根きんびら(5010)
朝 食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401) 肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ビーンズサラダ(7910) アジの南蛮漬け(1401) さつま芋の彩り煮(4455) プロツコリーのおかか和え(5466) 06/23(月) 三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502) 牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おぐらのおかか和え(5423) プリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) 大根なまず(7624) 06/30(月) 厚揚げのおかか煮(4471) 青菜とサケの焼浸し(5437) イカブリッターの酢豚風炒め(859) 水餃子(4519) うまい菜のごまよごし(5469)	プレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856) サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906) 豚内の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピーナッツ和え(5420) の6/24(火) 白菜とあきりのツリーム煮(4544) 大根サラダ(7841) 鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452) ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859) 鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) お(らとコーンのサナ和ズ(7828) プルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829) 06/25(水) 厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和ズ(5416) 麺の日メニュー サラダうどん やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004)	ヨーグルト・ソテー コーンスープ 縞木ッケの柚庵焼き(902) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446) サワラのパター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404) 06/26(木) ヨーグルト・ソテー コーンスープ えびカツ(3712) ビーフン炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439) 豚肉の和風ソース(2816) 枝豆豆腐炊き合せ(704)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535) ボークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503) 牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516) グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809) サバの照焼き(829) さつま学と昆布の煮物(4469)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマ3和え(7902) アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414) 鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905) 06/28(土) ポイルドウインナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818) 豚丼(330) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102) アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471) サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草の白和え(5403) ヒレかり(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラグ(7904) 06/29(日) 姫こうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003) 豚肉の中華風炒め(2809) 筍土佐煮(4404) ボテトサラグ(7854) チキン南蛮タルタルソース(3516) 大根きんびら(5010)