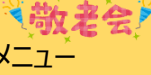


月間献立表
基本献立
2025年9月

アイサービス

区分	09/01(月)	09/02(火)	09/03(水)	09/04(木)	09/05(金)	09/06(土)	09/07(日)
朝 食	ふつくら高野の合せ煮(4446) 小松菜の錦和え(7519)	ラタトゥイユ(4546) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543) 小松菜のおかか和え(5439)	小鉢・ヨーグルト コンスーブ	豆腐の肉そぼろあんかけ(6410) うまい菜のおかか和え(5470)	春雨とハムのソテー(5040) ブロッコリーサラダ(7842)	焼き豆腐の煮奴(4472) うまい菜の辛子和え(5471)
昼 食	サワラの照焼き(936) 切干大根の炒り煮(4479) ほうれん草のピーナツ和え(5420)	アジの味噌煮(934) アンサンブルエッグ(4223) 大根サラダ(7841)	中華丼(411) さつま芋と昆布の煮物(4469) 茄子と鶏の梅だれ和え(7534)	鶏肉のねぎ塩だれ(3418) がんものみぞれ煮(6505) 青菜とサケの焼浸し(5437)	ポークチャップ(2906) さつま芋のレモン煮(4462) 冬瓜の冷やし鉢(8003)	麺メニュー おろしそば 	鶏のおろし煮(3510) れんこんきんぴら(4486) 白菜の和え物(7522)
夕 食	豚肉と野菜の黒酢あん(3303) 大焼売(4606) おからのマヨサラダ(7830)	肉じゃが「牛」(2302) 豆腐の野菜あんかけ(6007) キャベツのぬた(7530)	鶏の唐揚げ(3701) やみつきピーマン(4539) 春菊のナムル(5433)	たらカツ・タルタルソース(1419) 水餃子(4519) オニオンサラダ(7852)	和風ハンバーグ(4112) 落と油揚げの煮物(4420) マカロニサラダ(7850)	サバの揚げ煮(1406) じゃが芋のコンソメ煮(4527) ほうれん草の白和え(5403)	牛肉の甘酢炒め(2604) 変わりだし巻玉子(4227) いんげんのピーナツ和え(5440)
区分	09/08(月)	09/09(火)	09/10(水)	09/11(木)	09/12(金)	09/13(土)	09/14(日)
朝 食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜とがにかまの和え物(5401)	ブレーンオムレツ(4211) カリフラワーのマリネ(7856)	炒り豆腐(4473) うまい菜サラダ(7859)	小鉢・ヨーグルト コンスーブ	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマヨ和え(7902)	がんもの含め煮(4410) 鶏とうまい菜の和え物(5472)
昼 食	肉団子のトマト煮(3512) 和風スパゲティー(5098) ピーンズサラダ(7910)	えびカツ(3712) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレスサラダ(7906)	鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ピーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828)	ポークカレー(414) ブロッコリーのおからサラダ(7827) フルーツミックス(8503)	カラフトマスの塩焼き(835) 里芋のごま味噌煮(4451) ほうれん草のお浸し(5446)	行事食 敬老会 敬老会メニュー 	サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) ほうれん草とマゴロレクの和え物(7408)
夕 食	ブリのしぐれ煮(868) さつま芋の彩り煮(4455) ブロッコリーのおかか和え(5466)	豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草の三色和え(5442)	ブルコギ風(2613) 筍と路の炊き合せ(4491) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)	サワラのバター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404)	牛しぐれ煮(2307) かにかまオムレツ(4228) 昆布豆(4484)	鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905)	ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) シーザーサラダ(7904)
区分	09/15(月)	09/16(火)	09/17(水)	09/18(木)	09/19(金)	09/20(土)	09/21(日)
朝 食	三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502)	白菜とあさりのクリーム煮(4544) ポテトサラダ(7854)	厚焼き玉子(4216) いんげんのごま和え(5416)	小鉢・ヨーグルト コンスーブ	がんものみぞれ煮(6505) 青菜とかまぼこの和え物(7516)	ボイルドウィンナー(4822) ブロッコリーとコーンのサラダ(7818)	姫ごうやの炊き合せ(4407) 冬瓜の冷やし鉢(8003)
昼 食	敬老お祝いちらし(336) 豚肉と里芋の煮物(4467) りんごのシロップ漬け(8507)	鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) チンゲン菜のしらす和え(5452)	アカウオの西京焼き(827) かに風味焼売(4604) おくらのおかか和え(5423)	ザーモンフライ(3707) ビーフン炒め(5021) レモン酢和え(7627)	グリルチキン(3415) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) コールスローサラダ(7809)	豚肉の中華風炒め 大根きんぴら うまい菜のごまよこし さつまいもご飯	牛丼(2304) 葉大根とじゃこの炒り煮(4547) フルーツみつ豆(8102)
夕 食	牛肉と厚揚げ煮(2306) 野菜の玉子とじ(4415) 小松菜のおかか和え(5439)	ミックスフライ(3710) 大豆のコンソメ煮(4425) ハムとキャベツのマリネ(7822)	やわらか鶏つね煮(3506) けんちん煮(6004) スパゲティサラダ(7901)	豚肉の和風ソース(2816) 枝豆豆腐炊き合せ(704) キャベツのしらす和え(7527)	サバの照焼き(829) さつま芋と昆布の煮物(4469) ほうれん草のごま和え(7531)	サワラの塩焼き(813) 筑前煮(3901) 大根サラダ(7841)	チキン南蛮タルタルソース(3516) 筍土佐煮(4404) ほうれん草の白和え(5403)
区分	09/22(月)	09/23(火)	09/24(水)	09/25(木)	09/26(金)	09/27(土)	09/28(日)
朝 食	厚揚げのおかか煮(4471) 青菜とサケの焼浸し(5437)	大豆のクリーム煮(4542) さつま芋のサラダ(7823)	豆腐の野菜あんかけ(6007) 春菊のごま和え(7410)	小鉢・ヨーグルト コンスーブ	ふつくら高野の合せ煮(4446) ほうれん草のお浸し(5446)	スクランブルエッグ(612) ひじきと枝豆のサラダ(7860)	変わりだし巻玉子(4227) ほうれん草とマゴロレクの和え物(7408)
昼 食	イカフリッターの酢豚風炒め(859) 大焼売(4606) 大根の友禅和え(7520)	チキンカレー(404) シーキンサラダ(7804) アロエフルーツミックス(8101)	サバの竜田揚げ(1407) ハムと玉ねぎの玉子とじ(4439) うまい菜の辛子和え(5471)	回鍋肉(3201) 水餃子(4519) 小松菜のピーナツ和え(7524)	鶏肉とキャベツのガリバタ風味(3513) れんこんきんぴら(4486) 白菜の和え物(7522)	ホキのレモンペッパーソテー(891) スパゲティナポリタン(5099) ブロッコリーサラダ(7842)	炭火鶏とじゃが芋の「にーマスター」焼き(3416) 焼豚ソテー(5012) 豆腐のイタリアンサラダ(7907)
夕 食	ジュシーハンバーグ(4007) じゃが芋のコンソメ煮(4527) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	アカウオの和風ソース(941) ねぎ入だし巻玉子(4220) おからのマヨサラダ(7830)	厚揚げと牛ミンチの甘辛煮(2309) やみつきピーマン(4539) 茄子のお浸し(4602)	カラフトマスのバター醤油風味焼き(1004) かぼちゃのそぼろ煮(4431) 人参とひじきの白和え(5404)	ハムカツ(3109) ジャーモンポテト(5032) わかめとえびのサラダ(7815)	豚肉と舞茸の生姜焼き(2803) 落と油揚げの煮物(4420) 茄子と鶏の梅だれ和え(7534)	肉団子の甘酢あんかけ(2614) 大豆とじゃこの煮物(4449) 小松菜の錦和え(7519)
区分	09/29(月)	09/30(火)					
朝 食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) 鶏とうまい菜の和え物(5472)	マカロニトマトソテー(5097) 白いんげん豆とツナのサラダ(7826)					
昼 食	豚丼(330) 春雨とハムのソテー(5040) キャベツのぬた(7530)	イワシハンバーグ(5341) 炒り豆腐(4473) ブロッコリーのおかか和え(5466)					
夕 食	バーベキューチキン(3414) 豚肉と里芋の煮物(4467) いんげんと竹輪の和え物(7521)	すき焼き煮(2350) 切干大根の炒り煮(4479) 春菊のナムル(5433)					

