

# 月間献立表

## 2024年6月

区分	6月				06/01(土)	06/02(日)	
朝食					ラトウイユ(4546) おからのマヨサラダ(7830)	豆腐の肉そぼろあんかけ(6410) 菜の花のごまよごし(5407)	
昼食					厚揚げの五目炒め(3807) 炒り鶏(4487) 冬瓜の冷やし鉢(8003)	豚肉とキャベツのオイスターソース炒め(2815) 水餃子(4519) 茄子のお浸し(4602)	
夕食					サバの揚げ煮(1406) 大根きんぴら(5010) 青菜とサケの焼浸し(5437)	鶏の唐揚げ(3701) 変わりだし巻玉子(4227) 大根とかにかまの酢の物(7609)	
区分	06/03(月)	06/04(火)	06/05(水)	06/06(木)	06/07(金)	06/08(土)	06/09(日)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜のしらす和え(5452)	大豆のコンソメ煮(4425) カリフラワーのマリネ(7856)	炒り豆腐(4473) ブロッコリーのおかか和え(5466)	スクランブルエッグ(612) スパゲティサラダ(7901)	京合せ(4419) 小松菜のおかか和え(5439)	マカロニトマトソテー(5097) いかと赤ピーマンのマリネ(7825)	焼き豆腐の煮炊(4472) 小松菜のピーナッツ和え(7524)
昼食	ハンバーグマトソース(4006) 和風スパゲティ(5098) シーザーサラダ(7904)	サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 菜の花サラダ(7803)	ブルコギ風(2613) 筈と露の炊き合せ(4491) 春菊といかのぬた(7702)	ハヤシライス(409) 中華ドレサダ(7906) フルーツミックス(8503)	牛しれ煮(2307) 里芋のごま味噌煮(4451) いんげんのピーナッツ和え(5440)	鶏肉のクリーム煮(3504) ほうれん草とベーコンのソテー(6307) かぼちゃサラダ(7905)	ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) 菜の花のくるみ和え(5465)
夕食	プリのしれ煮(868) さつま芋の彩り煮(4455) ほうれん草のお浸し(5446)	豚肉の柳川風(2905) かぼちゃ煮(4413) 人参とひじきの白和え(5404)	鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ピーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828)	サワラのバター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 昆布豆(4484)	アジの唐揚げ黒酢あん(838) 厚焼き玉子(4216) 大根とささみの和え物(7831)	アカウオの煮付け(1014) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) ういす豆(4485)	サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) キャベツのしらす和え(7527)
区分	06/10(月)	06/11(火)	06/12(水)	06/13(木)	06/14(金)	06/15(土)	06/16(日)
朝食	三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502)	白菜とあさりのクリーム煮(4544) ビーンズサラダ(7910)	ねぎ入り巻玉子(4220) ほうれん草のごま和え(7531)	大豆とソーセージのトマト煮込み(6507) ブロッコリーサラダ(7842)	厚揚げのおかか煮(4471) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401)	ラトウイユ(4546) ハムとキャベツのマリネ(7822)	姫ごやの炊き合せ(4407) いんげんのごま和え(5416)
昼食	桜えびご飯の素(335) プリの利休焼き(938) 茄子と鶏の梅だれ和え(7534)	鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) 青菜とかまぼこの和え物(7516)	やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004) ツナマカロニサラダ(7851)	豚しゃぶ(香味玉葱ソース)(3002) かに風味焼売(4604) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	サバの照焼き(829) かぼちゃのそぼろ煮(4431) 菜の花の辛子和え(7832)	季節メニュー サンドイッチ	チキン南蛮タルソース(3516) 大根きんぴら(5010) 冬瓜の冷やし鉢(8003)
夕食	牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) 大根なます(7624)	ミックスフライ(3710) ジャーマンポテト(5032) コールスローサラダ(7809)	アカウオの和風ソース(941) 枝豆豆腐炊き合せ(704) キャベツのぬた(7530)	縞ホッケの柚庵焼き(902) ビーフ炒め(5021) ごぼうサラダ(7806)	グリルチキン(3415) じゃが芋のコーンクリーム煮(4414) わかめとえびのサラダ(7815)	アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901) ほうれん草のピーナッツ和え(5420)	豚肉の中華風炒め(2809) 筈土佐煮(4404) 白菜の柚子香和え(7427)
区分	06/17(月)	06/18(火)	06/19(水)	06/20(木)	06/21(金)	06/22(土)	06/23(日)
朝食	がんものみぞれ煮(6505) 鶏と菜の花の和え物(7518)	ポイルドウィンナー(4822) 大根サラダ(7841)	豆腐の野菜あんかけ(6007) 菜の花のごまよごし(5407)	焼豚ソテー(5012) さつま芋のサラダ(7823)	ぶつら高野の合せ煮(4446) 小松菜の柚子和え(5443)	ハムと玉ねぎの玉子とじ(4439) いかと赤ピーマンのマリネ(7825)	変わりだし巻玉子(4227) レモン酢和え(7627)
昼食	ジュシーハンバーグ(4007) じゃが芋のコンソメ煮(4527) キャベツのフレッシュ風サラダ(7858)	ポークカレー(414) オニオンサラダ(7852) アロエフルーツミックス(8101)	厚揚げと牛ミンチの甘辛煮(2309) 茄子の炒め煮(4424) 鶏肉のみぞれ和え(5425)	アカウオの西京焼き(827) 厚焼き玉子(4216) ほうれん草のお浸し(5446)	ハムカツ(3109) 茄子と牛ひき肉のトマト煮(4540) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)	豚肉と舞茸の生姜焼き(2803) 鶏と油揚げの煮物(4420) 菜の花の白和え(7401)	肉団子の甘酢あんかけ(2614) れんこんきんぴら(4486) 小松菜のピーナッツ和え(7524)
夕食	イカフリッターの酢豚風炒め(859) 水餃子(4519) 春菊のナムル(5433)	カラフトマスのバター醤油風味焼き(1004) 麻婆春雨(5016) ほうれん草の三色和え(5442)	サバの竜田揚げ(1407) やみつきピーマン(4539) 白菜の和え物(7522)	回鍋肉(3201) 大焼売(4606) 青菜とサケの焼浸し(5437)	鶏肉とキャベツのカリウ風味(3513) 大豆とじゃこの煮物(4449) 大根の友禅和え(7520)	ハサのレモンベジータソテー(881) スパゲティボリタン(5099) シーザーサラダ(7904)	炭火鶏とじゃが芋のニーマード焼き(3416) 大豆のコンソメ煮(4425) 中華ドレサダ(7906)
区分	06/24(月)	06/25(火)	06/26(水)	06/27(木)	06/28(金)	06/29(土)	06/30(日)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) ほうれん草の白和え(5403)	白菜とあさりのクリーム煮(4544) 菜の花サラダ(7803)	山芋の鶏そぼろあんかけ(4543) ほうれん草とがらろーの和え物(7408)	アンサンブルエッグ(4223) スパゲティサラダ(7901)	豚肉と里芋の煮物(4467) 菜の花のおかか和え(5408)	ラトウイユ(4546) 白いんげん豆とツナのサラダ(7826)	けんちん煮(6004) おくらのごま和え(5417)
昼食	豚丼(330) 厚揚げの柚子風味(4541) 大根とかにかまの酢の物(7609)	すき焼き煮(2350) ねぎ入り巻玉子(4220) 茄子のお浸し(4602)	アカウオのおろし煮(1034) かぼちゃコロッケ(4816) キャベツのぬた(7530)	ポークチャップ(2906) さつま芋のレモン煮(4462) ブロッコリーサラダ(7842)	ちらし寿司(511) かぼちゃのそぼろ煮(4431) りんごのシロップ漬(8507)	麺の日メニュー 冷やし豆乳うどん	牛肉の甘酢炒め(2604) 野菜の玉子とじ(4415) 菜の花のくるみ和え(5465)
夕食	チキンのトマト煮込み(2610) 和風スパゲティ(5098) カリフラワーのマリネ(7856)	イワシハンバーグ(5341) 炒り鶏(4487) 春菊のごま和え(7410)	肉団子の酢豚風(3104) 豆腐焼売(4607) いんげんと竹輪の和え物(7521)	カラフトマスの塩焼き(835) 切干大根の炒り煮(4479) チンゲン菜のしらす和え(5452)	サバの西京焼き(937) 小松菜の炒り菜(5044) 昆布豆(4484)	豚肉の塩だれ炒め(2909) かにかまオムレツ(4228) 大根なます(7624)	厚揚げとひき肉の担々風炒め(2310) 筑前煮(3901) ブロッコリーのおかか和え(5466)