

月間献立表
基本献立
2024年11月



区分				11/01(金)	11/02(土)	11/03(日)	
朝食				豚肉と里芋の煮物(4467) 菜の花のくるみ和え(5465)	大豆のコンソメ煮(4425) スパゲティサラダ(7901)	さつま芋の彩り煮(4455) おくらのごま和え(5417)	
昼食				親子丼 厚揚げの柚子風味(4541) いんげんと竹輪の和え物(7521)	肉団子の中華風煮(2616) 春雨とハムのソテー(5040) 茄子と鶏の梅だれ和え(7534)	厚揚げとひき肉の担々風炒め(2310) 筑前煮(3901) ブロッコリーのおかか和え(5466)	
夕食				サバの西京焼き(937) 小松菜の炒り菜(5044) 昆布豆(4484)	バーベキューチキン(3414) けんちん煮(6004) ほうれん草のピナッツ和え(5420)	牛とじ煮(2308) 姫ごうやの炊き合せ(4407) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401)	
区分	11/04(月)	11/05(火)	11/06(水)	11/07(木)	11/08(金)	11/09(土)	11/10(日)
朝食	大豆五目煮(4427) いんげんのツナマヨ和え(7902)	ハムと玉ねぎの玉子とじ(4439) ブロッコリーのおからサラダ(7827)	京合せ(4419) 小松菜のおかか和え(5439)	大豆とソーセージのトマト煮込み(6507) ツナマカロニサラダ(7851)	三色いなり(4512) いんげんのごま和え(5416)	ポイルドウィンナー(4822) 豆腐のイタリアンサラダ(7907)	大豆とじゃこの煮物(4449) 大根の友禅和え(7520)
昼食	牛肉と筍のオイスターソース炒め(2603) 茄子のおろし煮(4531) おくらとコーンのツナ和え(7828)	粟ご飯の煮(315) イワシ生姜煮(1002) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	豚肉の生姜焼き(2801) 茄子の炒め煮(4424) コールスローサラダ(7809)	サバの甘酢あんかけ(869) 厚焼き玉子(4216) わかめとえびのサラダ(7815)	ポークカレー(414) シーザーサラダ(7904) アロエフルーツミックス(8101)	シルバーの蒲焼き(911) ひじき煮(4528) 小松菜の錦和え(7519)	鶏肉の香味ソース(3514) ねぎ入だし巻玉子(4220) おくらのおかか和え(5423)
夕食	鶏の唐揚げ甘酢ソース(3702) かぼちゃ煮(4413) ほうれん草の三色和え(5442)	アジの揚げ浸し(933) きんぴらごぼう(4436) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)	鶏肉の炭火焼き風(3509) がんもの含め煮(4410) 春菊といかのぬた(7702)	照焼き豆腐ハンバーグ(706) 貝と根菜の五目煮(6508) 人参とひじきの白和え(5404)	黄金ガレイのおろし煮(1020) じゃが芋コロッケ(4545) 春菊のお浸し(7502)	鶏肉のクリーム煮(3504) ほうれん草とベーコンのソテー(6307) かぼちゃサラダ(7905)	メンチカツ(3106) じゃが芋のコーンクリーム煮(4414) 鶏と菜の花の和え物(7518)
区分	11/11(月)	11/12(火)	11/13(水)	11/14(木)	11/15(金)	11/16(土)	11/17(日)
朝食	がんのみぞれ煮(6505) 小松菜の柚子和え(5443)	大豆のクリーム煮(4542) 大根サラダ(7841)	山芋の鶏せぼろあんかけ(4543) レモン酢和え(7627)	ラタトゥイユ(4546) オニオンサラダ(7852)	ぶつら高野の合せ煮(4446) 菜の花のおかか和え(5408)	春雨とハムのソテー(5040) ビーンズサラダ(7910)	豆腐の肉せぼろあんかけ(6410) 菜の花のごまごし(5407)
昼食	牛丼(2304) さつま芋と昆布の煮物(4469) ほうれん草のごま和え(7531)	アジの味噌煮(934) ビーフ炒め(5021) ごぼうサラダ(7806)	鶏のおろし煮(3510) れんこんきんぴら(4486) 春菊のごま和え(7410)	カラフトマスの塩焼き(835) 大焼売(4606) おからのマヨサラダ(7830)	豚肉の中華風炒め(2809) 変わりだし巻玉子(4227) いんげんと竹輪の和え物(7521)	麺の日メニュー 塩ラーメン・焼売	鶏の唐揚げ(3701) いかと野菜の煮物(6517) 茄子のお浸し(4602)
夕食	プリの照焼き(851) やみつきビーマン(4539) マカロニサラダ(7850)	豚肉と野菜の黒酢あん(3303) 水餃子(4519) 菜の花の白和え(7401)	肉じゃが「牛」(2302) 厚焼き玉子(4216) キャベツのぬた(7530)	鶏肉のねぎ塩だれ(3418) 大根きんぴら(5010) 小松菜のピーナッツ和え(7524)	和風ハンバーグ(4112) さつま芋のレモン煮(4462) ほうれん草とがらロークの和え物(7408)	サバの揚げ煮(1406) 鶏と油揚げの煮物(4420) 青菜とサケの焼浸し(5437)	ポークチャップ(2906) じゃが芋のコンソメ煮(4527) ごぼうの辛子マヨ和え(5426)
区分	11/18(月)	11/19(火)	11/20(水)	11/21(木)	11/22(金)	11/23(土)	11/24(日)
朝食	桜えびしんじょ炊き合せ(4430) チンゲン菜のしらす和え(5452)	スクランブルエッグ(612) カリフラワーのマリネ(7856)	炒り豆腐(4473) 菜の花サラダ(7803)	大豆とソーセージのトマト煮込み(6507) ブロッコリーサラダ(7842)	京合せ(4419) 大根と蒸し鶏の和え物(7535)	マカロニトマトソテー(5097) いんげんのツナマヨ和え(7902)	焼き豆腐の煮奴(4472) 菜の花のくるみ和え(5465)
昼食	肉団子の豆乳クリーム煮(2617) 和風スパゲティ(5098) ハムとキャベツのマリネ(7822)	サーモンフライ(3707) 焼豚ソテー(5012) 中華ドレサラダ(7906)	ブルコギ風(2613) 筍と鶏の炊き合せ(4491) 春菊といかのぬた(7702)	牛しぐれ煮(2307) 里芋のごま味噌煮(4451) 昆布豆(4484)	チキンカレー(404) わかめとえびのサラダ(7815) フルーツミックス(8503)	鶏の揚げ煮(3703) 青菜と貝柱の塩炒め(5029) かぼちゃサラダ(7905)	ヒレカツ(3108) 茄子のおろし煮(4531) ほうれん草の白和え(5403)
夕食	プリのしぐれ煮(868) さつま芋の彩り煮(4455) ブロッコリーのおかか和え(5466)	豚肉の梅生姜焼き(2813) かぼちゃのそぼろ煮(4431) ほうれん草のピナッツ和え(5420)	鶏肉と根菜の甘辛生姜煮(3515) 三色ビーマンとじゃこの当座煮(4438) おくらとコーンのツナ和え(7828)	サワラのバター醤油風味焼き(905) 白菜とミンチの中華炒め(5033) 人参とひじきの白和え(5404)	アサの南蛮漬(1401) かにかまオムレツ(4228) ほうれん草のお浸し(5446)	アカウオの煮付け(1014) 麻婆春雨(5016) 小松菜とじゃこの和え物(5414)	サバの味噌煮(1021) ふんわり玉子のえびあんかけ(6412) キャベツの蒸し鶏サラダ(7829)
区分	11/25(月)	11/26(火)	11/27(水)	11/28(木)	11/29(金)	11/30(土)	
朝食	三色いなり(4512) 春菊のお浸し(7502)	白菜とあさりのクリーム煮(4544) 大根サラダ(7841)	ねぎ入だし巻玉子(4220) いんげんのごま和え(5416)	ポイルドウィンナー(4822) ごぼうサラダ(7806)	がんのみぞれ煮(6505) チンゲン菜とかにかまの和え物(5401)	アンサンブルエッグ(4223) ブロッコリーのおからサラダ(7827)	
昼食	プリの利休焼き(938) 豚肉と里芋の煮物(4467) 大根なます(7624)	イベント食 ユッケ丼	やわらか鶏つくね煮(3506) けんちん煮(6004) ツナマカロニサラダ(7851)	豚しゃぶ(香味玉葱ソース)(3002) 枝豆豆腐炊き合せ(704) 菜の花の辛子和え(7832)	サバの照焼き(829) さつま芋と昆布の煮物(4469) ほうれん草のごま和え(7531)	中華丼(411) 大根菜とじゃこの炒り煮(4510) フルーツみつ豆(8102)	
夕食	牛肉と厚揚げ煮(2306) 冬瓜のかに風味あんかけ(4463) おくらのおかか和え(5423)	鶏のさっぱり煮(3505) ひじき煮(4528) 青菜とかまごこの和え物(7516)	アカウオの和風ソース(941) かに風味焼売(4604) キャベツのしらす和え(7527)	縞ホッケの袖庵焼き(902) ビーフ炒め(5021) 小松菜のおかか和え(5439)	グリルチキン(3415) ジャーマンポテト(5032) オニオンサラダ(7852)	アジの梅煮(1013) 筑前煮(3901) コールスローサラダ(7809)	