

2024 こんだてひょう 8月

日	月	火	水	木	金	土	
朝					1日	2日	3日
昼	<p>【通常提供】 魚の香味焼き(アジ) 追加料金+120円</p> <p>【特別選択】 魚の煮付け(金目鯛) お魚は「キンメダイ」です♪</p>				御飯 炒り豆腐(ミックス)ジタール) キウリの酢の物 味噌汁(サツマ芋、椎茸) 牛乳	御飯(8枚切) ジャム&マカリン チーズ入りスクランブルエッグ かぶらとコーンのサラダ コンナスープ(ホレン草、ジャガ芋) 牛乳	御飯 里芋のそぼろ煮 小松菜と錦糸卵の和え物 味噌汁(白菜、揚げだし) 牛乳
夕	<p>※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただきます。 ※記載の栄養成分は、昼食の汁物・おやつを除いた数値です。</p>				御飯 豚肉の山椒焼 車麩の卵とじ 春雨サラダ ルーツ・パイン缶	御飯 蒸し鶏の梅肉ソース ごぼうの炒り煮 菜の花とチコリの胡麻和え ルーツ・フルーツ缶詰	御飯 海老団子と根菜の炒め煮 なめこ豆腐 かぶのしめじ和え ヨーグルト・フルーツ缶
朝	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
朝	御飯 薩摩揚げと大根と人参の煮付け おからのシラス和え 味噌汁(油揚げ、白菜) 牛乳	御飯 厚焼卵 ピーナツ和え(カブら)ずまし汁(かぶ、ヒラタ)牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マカリン ポロコリとピーナの炒め物 ポトサラダ コンナスープ(玉葱、サツマ芋)牛乳	御飯 かぶとサツマ芋の煮物 青梗菜のなめ茸和え 味噌汁(ジャガ芋、麩) 牛乳	御飯 ホレン草と車麩の煮物 豆たっぷりヘルシーサラダ すまし汁(キャベツ、うら)牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マカリン なすとピーナのソース ごぼうサラダ コンナスープ(里芋、水菜)牛乳	御飯 切干大根と薩摩揚げの炒り煮 ゆかり和え(白菜) すまし汁(かぶ、ヒラタ)牛乳
昼		土用の丑の日 さくらごぼんうな井 海老のかき揚げ 大根のピーナツなます 抹茶アブリ	御飯 アジの卵とじ 薩摩揚げと和風の炒め物 豆サラダ ルーツ・パイン缶	御飯 豚肉と生揚げの甘辛煮 大根の千切り炒め 南瓜と枝豆のサラダ ルーツ・黄桃缶	御飯 海鮮のオysters炒め 大宇字 ピーマンと白菜のカツ和え ヨーグルト・フルーツ缶	御飯 じゃぶじゃぶ(豚) 冬瓜と竹輪の煮物 アブリの中巻和え ルーツ・リン缶	御飯 中華風卵焼 さぶつまい ピーマンのナムル ルーツ・パイン缶
夕	御飯 魚の香味焼(サバ) ピーナツ炒め(錦糸卵) イグサとかぼこの生姜和え すまし汁(かぶ、庄内麩)	御飯 コーンと豆腐と豚肉の炒め物 冬瓜とチコリの煮物 小松菜の柚子浸し 味噌汁(南瓜、畑菜)	御飯 蒸し餃子の中華ブレンド レコムの胡麻炒め キャベツの和え物 中華スープ(白菜、キャベツ)	御飯 白身魚のバター醤油焼 まぐろのトキ煮 刺し草のおかか和え 豆乳スープ(水菜、椎茸)	御飯 鶏肉の韓国風照焼 すまじれと玉葱の煮物 かぶと錦糸卵のサラダ 味噌汁(ヒラタ、白ネ)	御飯 魚のチーズ焼(サバ) かぶらとチコリの炒め かぶと野菜炒め 白菜のくるみ和え コンナスープ(玉葱、菜の花)牛乳	御飯 魚のおぼろ昆布蒸(銀ヒラ) かぶの炒め コーンとサバのおかかサラダ 味噌汁(ヒラタ、白ネ)
朝	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
朝	御飯 ひじきと大豆の煮物 小松菜の和風トッピング 味噌汁(ジャガ芋、油揚げ) 牛乳	御飯 大根とピーナツの煮物 金時煮豆 味噌汁(麩、青ネ) 牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マカリン ウインナーと白菜のスープ煮 ポロコリのサラダ コンナスープ(畑菜、キャベツ)牛乳	御飯 厚焼卵 モチのお浸し 味噌汁(ヒラタ、白ネ) 牛乳	御飯 茄子とチコリの甘辛炒め 青梗菜のサラダ 味噌汁(南瓜、サツマ芋)牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マカリン トマト野菜炒め 白菜のくるみ和え コンナスープ(玉葱、菜の花)牛乳	御飯 ぜんまいと油揚げの炒り煮 豆たっぷりヘルシーサラダ 味噌汁(揚げだし、トマト)牛乳
昼			昭和食堂 海老パフ&ナムル サツマ芋サラダ コンナスープ(ホレン草、人参) かぶとピーナツ		御飯 海老と生揚げのスイートチリソース かぶの含め煮 おからの錦糸卵の柚子風味 ルーツ・黄桃缶	御飯 アブリのオムツ レコムのクリーム煮 大根と蒲鉾の甘酢漬 ルーツ・パイン缶	
夕	御飯 ハバネロ ポロコリとピーナの炒め物 おからのコーンのサラダ コンナスープ(ホレン草、水菜)	御飯 鶏肉のピーナツソースかけ 青梗菜と竹輪の煮浸し かぶの梅和え すまし汁(かぶ、アサリ)	御飯 魚の南部焼(アジ) 茄子の甘辛炒め 刺し草のピーナツ和え すまし汁(油揚げ、チコ)菜)	御飯 鶏肉のタタキ炒め 冬瓜と薩摩揚げの味噌煮 春雨サラダ すまし汁(豆腐、葉大根)	御飯 鶏肉の牛肉焼 かぶらとキャベツの薄くす煮 イグサの生姜和え すまし汁(コーン、水菜)	御飯 魚の山椒焼(サバ) ひじきと薩摩揚げの煮物 中華冷奴 味噌汁(麩、葉大根)	御飯 鶏肉のパン粉焼 さつまいもとさばり キャベツの和え物 コンナスープ(チコ)菜、椎茸)
朝	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝	御飯 ピーナツと玉葱の煮物 おからのトッピング和え 味噌汁(油揚げ、舞茸) 牛乳	御飯 厚焼卵 キャベツとかぼこのゆかり和え すまし汁(水菜、わか)牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マカリン ポロコリと白菜の煮物 白菜と蒲鉾の二色和え コンナスープ(ヒラタ、南瓜)牛乳	御飯 アブリと冬瓜の煮物 おからの錦糸卵の和え物 味噌汁(キャベツ、畑菜) 牛乳	御飯 じゃが芋とムネの炒め物 ポロコリのチリソース すまし汁(白菜、か)牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マカリン トマト野菜炒め かぶのゆかり和え コンナスープ(南瓜、パイン)牛乳	御飯 キャベツと生揚げの炒め物 ポロコリのサラダ すまし汁(白玉麩、チコ)菜) 牛乳
昼	御飯 柳川魚煮 レコムのピーナのソース 白菜の酢味噌和え ルーツ・フルーツ缶詰	御飯 魚のカルビムネ(銀ヒラ) 夏野菜のサバ刺し炒め ポトサラダ ルーツ・パイン缶	ショートステイ特別選択食 御飯 魚の煮付け(金目鯛) 切干大根と油揚げの煮物 青梗菜と蒸し鶏の磯和え ルーツ・パイン缶	御飯 かぶとピーナツ キャベツとチコリの炒め キャベツとピーナの炒め ルーツ・パイン缶	御飯 魚の味噌煮(鯖) 刺し草と干しエビの炒め 大根とタラの和風和え ルーツ・パイン缶	健康御膳・夏バテ予防 肉味噌キャベツの口内風井 素揚げかぶの和え 胡瓜・わかめのサラダ ルーツ・ヨーグルト	御飯 鶏の治部煮 ポロコリのかに風味あんかけ コーンとサバの辛子とえ ルーツ・黄桃缶
夕	御飯 焼き魚の葱ソース 小松菜のじゃこ炒め かぶらとコーンのサラダ コンナスープ(ホレン草、水菜)	御飯 鶏肉と高野豆腐の旨煮 かぶの和風炒め 菜の花の錦糸和え 味噌汁(ジャガ芋、水菜)	御飯 肉団子の豚豚風 ポロコリとピーナの炒め物 サツマ芋の胡麻サラダ 中華スープ(キャベツ、青ネ)	御飯 アブリとキャベツの中華炒め イグサと挽肉の炒め物 かぶとチコリのサラダ すまし汁(庄内麩、玉葱)	御飯 鶏肉と根野菜の炒め物 ごぼうの辛子煮 春雨とキャベツの酢の物 味噌汁(豆腐、小松菜)	御飯 魚の卵とじ(アジ) アブリとコーンの炒め物 かぶらとコーンのトッピング コンナスープ(か)菜の花)牛乳	御飯 ハバネロのチリソース じゃが芋のソース煮 小松菜のお浸し 味噌汁(玉葱、大根)
朝	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝	御飯 モチやちと薩摩揚げの干しエビ炒め サツマ芋サラダ 味噌汁(わか、白ネ) 牛乳	御飯 チコ)菜とシラスの煮物 かぶらとチコ)菜の炒め 味噌汁(人参、菜の花) 牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マカリン 卵とアブリの炒め物 豆たっぷりヘルシーサラダ コンナスープ(サツマ芋、葉大根)牛乳	御飯 アブリと薩摩揚げの煮浸し 大根のトッピング和え 味噌汁(アブリ、サバ) 牛乳	御飯 じゃが芋と揚げだしの煮物 ゆかり和え(白菜、大根) すまし汁(わか、玉葱) 牛乳	食パン(8枚切) ジャム&マカリン チリソース入りスクランブルエッグ かぶらとコーンのサラダ コンナスープ(か)菜の花)牛乳	御飯 アブリとチコ)菜の煮物 おからのなめ茸和え 味噌汁(玉葱、青ネ) 牛乳
昼	御飯 魚の蒲焼(アジ) ピーナツと里芋の旨煮 イグサのピーナツ和え ルーツ・パイン缶	御飯 メチカ 南瓜とアブリの煮物 おからのピーナツ和え ルーツ・リン缶	御飯 麻婆豆腐 かぶとムネの炒め じゃが芋のサラダ ルーツ・パイン缶	御飯 魚の韓国風照焼(アジ) 根野菜と生揚げの炒り煮 じゃが芋のサラダ ルーツ・パイン缶	御飯 アブリと玉葱の煮物 肉団子とチコ)菜のソース ポロコリの和風和え すまし汁(か)菜、キャベツ)	麺の日 冷やし中華(胡麻だれ) チコ)菜とピーナのソース かぶらと大豆の和え ルーツ・パイン缶	御飯 めばるの梅ソース 車麩のそぼろあんかけ ポロコリの和風和え ルーツ・フルーツ缶詰
夕	御飯 豚肉とレコムの五目煮 蒸し餃子 白菜の中華和え 中華スープ(葉大根、豆腐)	御飯 魚の煮付け(銀ヒラ) 大根と竹輪のきんぴら 煮豆 すまし汁(ヒラタ、青ネ)	御飯 白身魚のミンチ 里芋のずんだ和え 春雨とキャベツの酢の物 すまし汁(キャベツ、水菜)	御飯 肉団子と玉葱の煮物 刺し草とチコ)菜のソース ポロコリの和風和え すまし汁(か)菜、キャベツ)	御飯 魚の酒蒸(アジ) さつまいもと刻昆布とチコ)菜の煮物 小松菜とキャベツのサラダ 味噌汁(わか、わか)	御飯 茄子と豚肉の味噌炒め かぶのひすい煮 人参と枝豆の揚げ揚 すまし汁(サツマ芋、油揚げ)	御飯 アブリステーキソース さつまいもとピーナツ煮 刺し草の生姜風味 すまし汁(コーン、白ネ)