

2024 こんだてひょう 8月

日	月	火	水	木	金	土
朝				1日	2日	3日
昼						
夕						
<p>※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただきます。 ※記載の栄養成分は、昼食の汁物・おやつを除いた数値です。</p>						
朝	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼						
夕						
朝	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼						
夕						
朝	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼						
夕						
朝	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼						
夕						
朝	31日					

【通常提供】
魚の香味焼き(アジ)
追加料金+120円

【特別選択】
魚の煮付け(金目鯛)
お魚は「キンメダイ」です♪

8月20日(火)
昼食は
シヨートステイの
特別選択食です♪

土用の丑の日
さくらごはんのうな井
海老のかき揚げ
大根のピーナッツなます
抹茶アブリ

昭和食堂
海老パフ&ムカ
ツツアサガ
コンナスープ(ホレン草、人参)
かびスベリ

シヨートステイ特別選択食
御飯
魚の煮付け(金目鯛)
切干大根と油揚げの煮物
青梗菜と蒸し鶏の磯和え
フルーツ・ミカン缶

健康御膳・夏バテ予防
肉味噌キムチの口内風井
素揚げたけのこ和え
胡瓜・わかめサラダ
フルーツ・ヨーグルト

麺の日
冷やし中華(胡麻だれ)
トシとビシのツネツネ
かつらと大豆の和え
フルーツ・バナナ缶