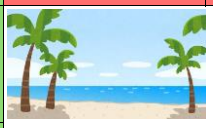
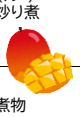
2024 こんだてひょう 8月

	日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日	3日
朝					御飯 炒り豆腐(ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ) ｷｭｳﾘの酢の物 味噌汁(ｻﾂﾏ芋、椎茸) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾁｰｽﾞ入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾎｳﾚﾝ草、ｼﾞｬｶﾞ芋) 牛乳	御飯 里芋のそぼろ煮 小松菜と錦糸卵の和え物 味噌汁(白菜、揚げﾅｽ) 牛乳
昼					御飯 ﾒﾊﾞﾙの山椒焼 車麸の卵とじ 春雨ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 蒸し鶏の梅肉ｿｰｽ ごぼうの炒り煮 菜の花とﾁｸﾜの胡麻和え ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ缶	御飯 海老団子と根菜の炒め煮 なめこ豆腐 かぶのﾚﾓﾝ和え ﾖｰｸﾞﾙﾄ・ﾌﾙｰﾂｿｰｽ
夕					御飯 豚肉のﾋﾟﾘ辛炒め ｶﾌﾞのかに風味あんかけ ﾓﾔｼと油揚の中華和え 中華ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗｹﾞ、青ﾈｷﾞ)	御飯 魚の南蛮漬(ｱｼﾞ) 茄子と挽肉の香味炒め 白菜と錦糸卵のｻﾗﾀﾞ すまし汁(白玉麩、水菜)	御飯 回鍋肉 ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾊﾑの中華煮 青梗菜と蒸し鶏の和え物 中華ｽｰﾌﾟ(ﾅﾙﾄ、青ﾈｷﾞ)
		※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただいています。 ※記載の栄養成分は、昼食の汁物・おやつを除いた数値です。			1456.28kcal 蛋白質:59.91g 脂質:39.94g 食塩相当:6.02g	1513.05kcal 蛋白質:58.44g 脂質:55.42g 食塩相当:6.46g	1454kcal 蛋白質:56.94g 脂質:39.98g 食塩相当:6.27g
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
朝	御飯 薩摩揚と大根と人参の煮付け ｵｸﾗのｼﾗｽ和え 味噌汁(油揚、白菜) 牛乳	御飯 厚焼卵 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｶﾘﾌﾗﾜｰ) すまし汁(ｶﾌﾞ、ﾋﾗﾀｹ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾍﾞｰｺﾝの炒め物 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(玉葱、ｻﾂﾏ芋) 牛乳	御飯 ｶﾞﾝﾓとｻﾂﾏ芋の煮物 青梗菜のなめ茸和え 味噌汁(ｼﾞｬｶﾞ芋、麸) 牛乳	御飯 ﾎｳﾚﾝ草と車麸の煮物 豆たっぷりﾊﾙｼｰｻﾗﾀﾞ すまし汁(ｷｬﾍﾞﾂ、ｵｸﾗ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ なすとﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ ごぼうｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(里芋、水菜) 牛乳	御飯 切干大根と薩摩揚の炒り煮 ゆかり和え(白菜) すまし汁(ﾅﾒｺ、ﾓﾔｼ) 牛乳
昼	御飯 鶏肉の竜田揚 さつま芋の甘煮 ﾓﾔｼの胡麻和え ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	土用の丑の日 さくらごはんのうな丼 海老のかき揚げ 大根のピーナッツなます 抹茶ﾌﾟﾘﾝ	御飯 ｱｻﾘの卵とじ 薩摩揚とﾋﾛﾘの炒め物 豆ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 豚肉と生揚の甘辛煮 大根の千切り炒め 南瓜と枝豆のｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	御飯 海鮮のｵｲｽﾀｰ炒め 大学芋 ﾋﾟｰﾏﾝと白菜のｶﾗｼ和え ﾖｰｸﾞﾙﾄ・ﾌﾙｰﾂｿｰｽ	御飯 冷しゃぶ(豚) 冬瓜と竹輪の煮物 ｱｽﾊﾟﾗの中華和え ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶	御飯 中華風卵焼 えびｼｭｰﾏｲ ｾﾞﾝﾏｲのﾅﾑﾙ ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶
夕	御飯 魚の香味焼(ｻﾊﾞ) ﾋﾞｰﾌﾝ炒め(錦糸卵) ｲﾝｹﾞﾝとｶﾎﾞﾁｬの生姜和え すまし汁(ﾜｶﾒ、庄内麸)	御飯 ｺﾞｰﾔと豆腐と豚肉の炒め物 冬瓜とﾁｸﾜの煮物 小松菜の柚子浸し 味噌汁(南瓜、畑菜)	御飯 蒸し餃子の中華ﾀﾞﾚ ﾚﾝｺﾝの胡麻炒め ｷｬﾍﾞﾂの和え物 中華ｽｰﾌﾟ(白菜、ｷｸﾗｹﾞ)	御飯 白身魚のﾊﾞﾀｰ醤油焼 ﾏｶﾛﾆのﾄﾏﾄ煮 ﾎｳﾚﾝ草のおかか和え 豆乳ｽｰﾌﾟ(水菜、椎茸)	御飯 鶏肉の韓国風照焼 つみれと玉葱の煮物 かぶと錦糸卵のｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ﾋﾗﾀｹ、白ﾈｷﾞ)	御飯 魚のﾁｰｽﾞ焼(ﾒﾊﾞﾙ) ｶﾘﾌﾗﾜｰとｳｨﾝﾅｰの炒め 青梗菜とｶﾆｶﾏのｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ｵｸﾗ、油揚)	御飯 魚のおぼろ昆布蒸(銀ﾋﾗｽ) ｶﾌﾞの炒め ｺﾞｰﾔとﾂﾅのおかかｻﾗﾀﾞ 味噌汁(南瓜、白ﾈｷﾞ)
	1487.39kcal 蛋白質:58.21g 脂質:37.84g 食塩相当:6.45g	1541.68kcal 蛋白質:57.34g 脂質:46.3g 食塩相当:6.15g	1495.16kcal 蛋白質:56.25g 脂質:45.76g 食塩相当:6.65g	1471.69kcal 蛋白質:57.36g 脂質:35.94g 食塩相当:5.7g	1500.21kcal 蛋白質:54.77g 脂質:40.51g 食塩相当:6.35g	1543.23kcal 蛋白質:58.16g 脂質:59.7g 食塩相当:6.38g	1452.21kcal 蛋白質:59.32g 脂質:44.14g 食塩相当:6.15g
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
朝	御飯 ひじきと大豆の煮物 小松菜の和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 味噌汁(ｼﾞｬｶﾞ芋、油揚) 牛乳	御飯 大根とｴﾋﾞつみれの煮物 金時煮豆 味噌汁(麸、青ﾈｷﾞ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｳｨﾝﾅｰと白菜のｽｰﾌﾟ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(畑菜、ｷｬﾍﾞﾂ) 牛乳	御飯 厚焼卵 ﾓﾔｼのお浸し 味噌汁(ﾋﾗﾀｹ、白ﾈｷﾞ) 牛乳	御飯 茄子とﾁｸﾜの甘辛炒め 青梗菜のｻﾗﾀﾞ 味噌汁(南瓜、ｻﾂﾏ芋) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾊﾑ入り野菜炒め 白菜のくるみ和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(玉葱、菜の花) 牛乳	御飯 ぜんまいと油揚の炒り煮 豆たっぷりﾊﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁(揚げﾅｽ、ﾅﾒｺ) 牛乳
昼	御飯 白身魚のﾏﾖﾏｽﾀｰﾄﾞ焼 鶏肉と里芋の煮物 なすの生姜和え ﾌﾙｰﾂ・ﾐｶﾝ缶	御飯 ｱｼﾞﾌﾗｲ もやしとｺﾞｰﾔと豚肉の炒め物 人参ｼｰﾁｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	昭和食堂 海老ﾋﾞﾗﾌ&ﾊﾑｶﾂ ｻﾂﾏ芋ｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾎｳﾚﾝ草、人参) ｶﾙﾋﾟｽﾍﾟﾘｰ	御飯 鯖のﾐﾘﾝ焼 車麸と根菜の煮物 小松菜の和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾌﾙｰﾂ・白桃缶	御飯 海老と生揚げのｽｨｰﾄﾁﾘｿｰｽ かぶの含め煮 ｵｸﾗと錦糸卵の柚子風味 ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	御飯 ｽﾊﾟｯｼｭｵﾑﾚﾂ ﾚﾝｺﾝのｸﾘｰﾑ煮 大根と蒲鉾の甘酢漬け ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 ﾏｽのﾎﾟﾝ酢かけ 里芋の含め煮 ｷｭｳﾘとｶﾌﾞのｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶
夕	御飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾍﾞｰｺﾝの炒め物 ｵｸﾗとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾎｳﾚﾝ草、水菜)	御飯 鶏肉のﾋﾟｰﾅｯﾂｿｰｽかけ 青梗菜と竹輪の煮浸し ｶﾌﾞの梅和え すまし汁(ﾜｶﾒ、ｱｻﾘ)	御飯 魚の南部焼(ﾀﾗ) 茄子の甘辛炒め ﾎｳﾚﾝ草のﾎﾟﾝ酢和え すまし汁(油揚、ﾁﾝｹﾞﾝ菜)	御飯 豚肉のｽﾀﾐﾅ炒め 冬瓜と薩摩揚の味噌煮 春雨ｻﾗﾀﾞ すまし汁(豆腐、葉大根)	御飯 鶏肉の梅肉焼 ｶﾘﾌﾗﾜｰとｶﾆｶﾏの薄くず煮 ｲﾝｹﾞﾝの生姜和え すまし汁(ｺﾞﾎﾞｳ、水菜)	御飯 魚の山椒煮(ﾒﾊﾞﾙ) ひじきと薩摩揚の煮物 中華冷奴 味噌汁(麸、葉大根)	御飯 鶏肉のﾊﾟﾝ粉焼 さつま芋のきんぴら ｷｬﾍﾞﾂのｶﾗｼ和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ菜、椎茸)
	1465.34kcal 蛋白質:58.01g 脂質:44.16g 食塩相当:6.35g	1401.24kcal 蛋白質:58.41g 脂質:30.34g 食塩相当:6.26g	1568.7kcal 蛋白質:55.84g 脂質:56.55g 食塩相当:6.63g	1409.41kcal 蛋白質:56.92g 脂質:36.38g 食塩相当:6.11g	1434.33kcal 蛋白質:56.92g 脂質:38.15g 食塩相当:6.35g	1390.34kcal 蛋白質:59.2g 脂質:39.95g 食塩相当:6.46g	1481.68kcal 蛋白質:58.76g 脂質:36.62g 食塩相当:6.08g
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝	御飯 ｴﾋﾞつみれと玉葱の煮物 ｵｸﾗのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 味噌汁(油揚、舞茸) 牛乳	御飯 厚焼卵 ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏのゆかり和え すまし汁(水菜、ﾜｶﾒ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾂﾅｿﾃｰ 白菜と蒲鉾の二色和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾋﾗﾀｹ、南瓜) 牛乳	御飯 ﾊﾝﾊﾟﾝと冬瓜の煮物 ｵｸﾗと錦糸卵の和え物 味噌汁(ｴﾉｷ、畑菜) 牛乳	御飯 じゃが芋とﾊﾑの炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾁｰｽﾞｻﾗﾀﾞ すまし汁(白菜、ｶﾌﾞ) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｵﾑﾚﾂ ｶﾌﾞのゆかり和え ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(南瓜、ﾊﾟﾌﾟﾘｶ) 牛乳	御飯 ｷｬﾍﾞﾂと生揚の炒め物 ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ すまし汁(白玉麩、ﾁﾝｹﾞﾝ菜) 牛乳
昼	御飯 豚肉の柳川風煮 ﾚﾝｺﾝとﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ 白菜の酢味噌和え ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶	御飯 魚のｶﾙｰﾑｴﾙ(銀ﾋﾗｽ) 夏野菜のｻｯﾊﾟﾘ炒め ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 魚の香味焼(ｱｼﾞ) 切干大根と油揚の煮物 青梗菜と蒸し鶏の磯和え ﾌﾙｰﾂ・ﾐｶﾝ缶	御飯 ｶﾆｸﾘｰﾐｰｺﾛｯｹ じゃが芋のｶﾞｰﾘｯｸｿﾃｰ ｷｭｳﾘとｱｽﾊﾟうとﾊﾑのﾏﾘﾈ ﾌﾙｰﾂ・白桃缶	御飯 魚の味噌煮(鯖) ﾎｳﾚﾝ草と干しｴﾋﾞの炒め 大根とﾅﾙﾄの和風和え ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶	健幸御膳・夏バテ予防 肉味噌ｷｬﾍﾞﾂのﾛｺﾓｺ風丼 素揚げﾅｽのｵﾛｼ和え 胡瓜・わかめのｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 鶏の治部煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのかに風味あんかけ ｺﾞｰﾔとﾅﾙﾄの辛子和え ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶
夕	御飯 焼き魚の葱ｿｰｽ 小松菜のじゃこ炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾏﾘﾈ すまし汁(南瓜、葉大根)	御飯 鶏肉と高野豆腐の旨煮 かぶの和風炒め 菜の花の錦糸和え 味噌汁(ｼﾞｬｶﾞ芋、水菜)	御飯 肉団子の酢豚風 ﾓﾔｼとﾍﾞｰｺﾝの炒め物 ｻﾂﾏ芋の胡麻ｻﾗﾀﾞ 中華ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗｹﾞ、青ﾈｷﾞ)	御飯 豚肉とｷｬﾍﾞﾂの中華炒め ｲﾝｹﾞﾝと挽肉の炒め物 ｶﾌﾞとｳﾙｶﾒのｻﾗﾀﾞ すまし汁(庄内麸、玉葱)	御飯 鶏肉と根野菜の炒め物 ごぼうの甘辛煮 春雨とｶﾆｶﾏの酢の物 味噌汁(豆腐、小松菜)	御飯 魚の卵とじ(ﾀﾗ) ｱｽﾊﾟうとｺｰﾝの炒め物 ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞかけ すまし汁(大根、菜の花)	御飯 ﾒﾊﾞﾙのﾁｰｽﾞ焼 じゃが芋のｺﾝｿﾒ煮 小松菜のお浸し 味噌汁(玉葱、大根)
	1477.83kcal 蛋白質:60.8g 脂質:41.2g 食塩相当:5.84g	1465.34kcal 蛋白質:57.7g 脂質:46.37g 食塩相当:5.83g	1394.25kcal 蛋白質:55.15g 脂質:39.68g 食塩相当:6.5g	1529.76kcal 蛋白質:50.51g 脂質:51.77g 食塩相当:6.06g	1498.99kcal 蛋白質:58.0g 脂質:42.73g 食塩相当:6.19g	1458.9kcal 蛋白質:58.5g 脂質:51.71g 食塩相当:6.45g	1448.41kcal 蛋白質:57.21g 脂質:40.12g 食塩相当:5.39g
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝	御飯 もやしと薩摩揚の干しｴﾋﾞ炒め ｻﾂﾏ芋ｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ﾜｶﾒ、白ﾈｷﾞ) 牛乳	御飯 ﾁﾝｹﾞﾝ菜とｼﾗｽの煮物 ｶﾘﾌﾗﾜｰのｻﾗﾀﾞ 味噌汁(人参、菜の花) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 卵とｱｽﾊﾟうの炒め物 豆たっぷりﾊﾙｼｰｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｻﾂﾏ芋、葉大根) 牛乳	御飯 ｲﾝｹﾞﾝと薩摩揚の煮浸し 大根のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え 味噌汁(ﾓﾛﾍｲﾔ、ｼﾒｼﾞ) 牛乳	御飯 ｶﾞﾝﾓと揚げﾅｽの煮物 ゆかり和え(白菜、ﾅﾙﾄ) すまし汁(ﾜｶﾒ、玉葱) 牛乳	食パン(8枚切) ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ﾂﾅ入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ ｷｬﾍﾞﾂとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾌﾞ、菜の花) 牛乳	御飯 ﾊﾝﾍﾞﾝとﾌｷの煮物 ｵｸﾗのなめ茸和え 味噌汁(玉葱、青ﾈｷﾞ) 牛乳
昼	御飯 魚の蒲焼(ｱｼﾞ) ｺﾞﾎﾞｳと里芋の旨煮 ｲﾝｹﾞﾝのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え ﾌﾙｰﾂ・ﾐｶﾝ缶	御飯 ﾒﾝﾁｶﾂ 南瓜とｴﾝﾄﾞｳの煮物 ｵｸﾗとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶	御飯 麻婆豆腐 ｶﾌﾞとﾊﾑの炒め 玉葱のおかかｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 魚の韓国風照焼(ｱｼﾞ) 根野菜と生揚の炒り煮 じゃが芋のｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞｰ缶 	御飯 ｴﾋﾞと玉子の塩炒め 青梗菜とﾊﾑのｸﾘｰﾑ煮 南瓜のﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶	麺の日 冷やし中華(胡麻だれ) ﾓﾔｼとﾋﾟｰﾏﾝのｿﾃｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰと大豆のｸﾙﾐ和え ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶	御飯 めばるの梅ｿｰｽ 車麸のそぼろあんかけ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和風和え ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶
夕	御飯 豚肉とﾚﾝｺﾝの五目煮 蒸し餃子 白菜の中華和え 中華ｽｰﾌﾟ(葉大根、豆腐)	御飯 魚の煮付け(銀ﾋﾗｽ) 大根と竹輪のきんぴら 煮豆 すまし汁(ﾋﾗﾀｹ、青ﾈｷﾞ)	御飯 白身魚のﾐﾘﾝ焼 里芋のずんだ和え 春雨とｶﾆｶﾏの酢の物 すまし汁(ﾓﾔｼ、水菜)	御飯 肉団子と玉葱の煮物 ﾎｳﾚﾝ草とﾂﾅのｿﾃｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和風和え すまし汁(ｶﾌﾞ、ｷｬﾍﾞﾂ)	御飯 魚の酒蒸(ﾀﾗ) さつま芋と刻昆布とﾁｸﾜの煮物 小松菜とｶﾆｶﾏのｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ﾅﾒｺ、ｵｸﾗ)	御飯 茄子と豚肉の味噌炒め 冬瓜のひすい煮 人参と枝豆のﾌﾚﾝﾁｻﾗﾀﾞ すまし汁(里芋、油揚)	御飯 豆腐ｽﾃｰｷ・ﾒﾝﾀｲｿｰｽ さつま芋のﾚｰｽﾞﾝ煮 ﾎｳﾚﾝ草の生姜風味 すまし汁(ｺﾞﾎﾞｳ、白ﾈｷﾞ)
	1472.35kcal 蛋白質:58.45g 脂質:39.38g 食塩相当:6.26g	1471.64kcal 蛋白質:56,75g 脂質:32.15g 食塩相当:6.15g	1507.46kcal 蛋白質:57.45g 脂質:48.91g 食塩相当:6.25g	1407.22kcal 蛋白質:56.36g 脂質:29.95g 食塩相当:6.28g	1453.63kcal 蛋白質:56.07g 脂質:40.26g 食塩相当:6.29g	1513.29kcal 蛋白質:53.75g 脂質:66.49g 食塩相当:6.53g	1386.25kcal 蛋白質:57.01g 脂質:22.72g 食塩相当:6.01g