

# 法人のご案内



**HOUYUKAI**

社会福祉法人 奉優会

## 特養事業本部

### 特別養護老人ホーム

- 中央区立特別養護老人ホーム マイホームはるみ  
〒104-0053 中央区晴海1-5-1  
TEL 03-3531-7635 FAX 03-3531-7625  
Email:myhome-harumi@foryou.or.jp
- 港区立特別養護老人ホーム 白金の森  
〒108-0071 港区白金台5-20-5  
TEL 03-3449-9611 FAX 03-3449-9617  
Email:shirokanenomori@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム 文京小日向の家  
〒112-0006 文京区小日向一丁目23番26号  
TEL 03-5810-1756 FAX 03-5810-1764  
Email:kohinatanoie@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム文京千駄木の郷  
〒113-0022 文京区千駄木5-19-2  
TEL 03-3827-5420 FAX 03-3832-6123  
Email:sendaginosato@foryou.or.jp
- ケアホームズ両国  
〒130-0026 墨田区両国2-5-13  
TEL 03-5624-4165 FAX 03-5624-4162  
Email:carehomes-ryogoku@foryou.or.jp
- 品川区立杜松特別養護老人ホーム  
〒142-0042 品川区豊町4-24-15  
TEL 03-6426-8213 FAX 03-6426-8216  
Email:toshu-tokuyou@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム 目黒中央の家  
〒152-0001 目黒区中央町2丁目32-23  
TEL 03-5734-1620 FAX 03-5734-1624  
Email:meguro-chuonoie@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム 等々力の家  
〒158-0082 世田谷区等々力8-26-16  
TEL 03-5752-0030 (代表) FAX 03-5752-0029  
Email:todorokinoie@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム 下馬の家  
〒154-0002 世田谷区下馬2丁目25番8号  
TEL 03-6805-5620 FAX 03-6805-5805  
Email:shimoumanoie@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム 弦巻の家  
〒154-0016 世田谷区弦巻5-34-5  
TEL 03-6413-7880 FAX 03-6413-7875  
Email:tsurumakinoie@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム 代田の家  
〒155-0033 世田谷区代田1-21-11  
TEL 03-5787-6057 (代表) FAX 03-5787-6058  
Email:daitanoie@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム 上用賀の家  
〒158-0098 世田谷区上用賀6-2-9  
TEL 03-6804-4591 FAX 03-6804-4592  
Email:kamiyoganoie@foryou.or.jp
- 渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ 地域密着型特別養護老人ホーム  
〒151-0066 渋谷区西原1-40-10  
TEL 03-5790-0887 FAX 03-5790-0889  
Email:seseragi-tokuyou@foryou.or.jp
- 渋谷区つばめの里・本町東  
〒151-0071 渋谷区本町3-46-1  
TEL 03-6383-3870 FAX 03-5350-2560  
Email:tsubamenosato@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム 沓掛ホーム  
〒167-0031 杉並区本天沼3-34-28  
TEL 03-3395-0900 FAX 03-3395-0970  
Email:kutsukake-home@foryou.or.jp
- 荒川区立特別養護老人ホーム花の木ハイム荒川  
〒116-0002 荒川区荒川5-47-2  
TEL 03-5855-3321 FAX 03-5855-3324  
Email:hananoki@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム みどりの苑  
〒174-0063 板橋区前野町5-9-3  
TEL 03-5994-5925 FAX 03-5994-5977  
Email:midorinosono@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム 奉優の家  
〒121-0053 足立区佐野1-29-3  
TEL 03-5613-1525 FAX 03-5613-1526  
Email:foryou-home@foryou.or.jp
- 特別養護老人ホーム かわいの家  
〒241-0804 横浜市旭区川井宿町69-1  
TEL 045-954-4500 FAX 045-954-4499  
Email:kawainoie@foryou.or.jp

### ショートステイ

- フォーユーショートステイ淡路  
〒101-0063 千代田区神田淡路町2-109  
TEL 03-5298-6028 FAX 03-5298-6029  
Email:awaji-ss@foryou.or.jp

- マイホームはるみショートステイ  
〒104-0053 中央区晴海1丁目5-1  
TEL 03-3531-7635 FAX 03-3531-7625
- 白金の森ショートステイ  
〒108-0071 港区白金台5-20-5  
TEL 03-3449-9616 FAX 03-3442-3210
- 優つくりショートステイ新宿西落合  
〒161-0031 新宿区西落合2丁目8-7  
TEL 03-3565-6283 FAX 03-3565-5623  
Email:nishiochiai-ss@foryou.or.jp
- 杜松ショートステイ  
〒142-0042 品川区豊町4-24-15  
TEL 03-6426-8213 FAX 03-6426-8216  
Email:toshu-ss@foryou.or.jp
- 目黒中央の家ショートステイ  
〒152-0001 目黒区中央町2丁目32-23  
TEL 03-5734-1634 FAX 03-5734-1638  
Email:megurochuo-ss@foryou.or.jp
- 等々力の家ショートステイ  
〒158-0082 世田谷区等々力8-26-16  
TEL 03-5752-0040 FAX 03-5752-0041
- 弦巻の家ショートステイ  
〒154-0016 世田谷区弦巻5-34-5  
TEL 03-6413-7811 FAX 03-6413-7871  
Email:tsurumaki-ss@foryou.or.jp
- 渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ  
〒151-0066 渋谷区西原1-40-10  
TEL 03-5790-0887 FAX 03-5790-0889  
Email:seseragi-tokuyou@foryou.or.jp
- 渋谷区つばめの里・本町東  
〒151-0071 渋谷区本町3-46-1  
TEL 03-6383-3872 FAX 03-5350-2560  
Email:tsubame-ss@foryou.or.jp
- 沓掛ホームショートステイ  
〒167-0031 杉並区本天沼3-34-28  
TEL 03-3395-0900 FAX 03-3395-0970
- 特別養護老人ホーム花の木ハイム荒川ショートステイ  
〒116-0002 荒川区荒川5-47-2  
TEL 03-5855-3321 FAX 03-5855-3324  
Email:hananoki-ss@foryou.or.jp
- 奉優の家ショートステイ  
〒121-0053 足立区佐野1-29-3  
TEL 03-5613-1556 FAX 03-5697-5050
- かわいの家ショートステイ  
〒241-0804 横浜市旭区川井宿町69-1  
TEL 045-954-4520 FAX 045-954-4521

## ケアハウス

- 渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ ケアハウス  
〒151-0066 渋谷区西原1-40-10  
TEL 03-5790-0902 FAX 03-5790-0889  
Email:seseragi-ch@foryou.or.jp

## 社会福祉事業本部

### デイサービス

- フォーユーデイサービス淡路  
〒101-0063 千代田区神田淡路町2-109  
TEL 03-5298-6018 FAX 03-5298-6019  
Email:awaji-day@foryou.or.jp
- 中央区立高齢者在宅サービスセンターマイホームはるみ(認知症対応型デイ)  
〒104-0053 中央区晴海1-5-1  
TEL 03-3531-7635 FAX 03-3531-7625  
Email:harumi-day@foryou.or.jp
- 港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森  
〒108-0071 港区白金台5-20-5  
TEL 03-3449-9615 FAX 03-3442-3110  
Email:shirokane-day@foryou.or.jp
- 文京千駄木高齢者在宅サービスセンター  
〒113-0022 文京区千駄木5-19-2  
TEL 03-3827-5421 FAX 03-5832-6123  
Email:sendagi-day@foryou.or.jp
- 江東区枝川高齢者在宅サービスセンター  
〒135-0051 江東区枝川1-8-15-101  
TEL 03-5632-2277 FAX 03-5632-2276  
Email:edagawa-day@foryou.or.jp
- 等々力の家デイホーム  
〒158-0082 世田谷区等々力8-26-16  
TEL 03-5752-0037 FAX 03-5752-0067  
Email:todo-day@foryou.or.jp

# 奉優会 事業所一覧

## ●デイホーム奥沢

〒158-0083 世田谷区奥沢2-23-1  
TEL 03-5726-3011 FAX 03-5726-3012  
Email:okusawa-day@foryou.or.jp

## ●奉優デイサービス池尻

〒154-0001 世田谷区池尻2-3-45  
TEL 03-5779-9131 FAX 03-5779-9132  
Email:ikejiri-day@foryou.or.jp

## ●渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター

〒150-0011 渋谷区東3-14-13  
TEL 03-5466-2681 FAX 03-5466-2682  
Email:higashi-day@foryou.or.jp

## ●渋谷区ケアステーション笹幡高齢者在宅サービスセンター(認知症対応型デイ)

〒151-0072 渋谷区幡ヶ谷2-21-9  
TEL 03-5308-4332 FAX 03-5308-4285  
Email:sasahata-day@foryou.or.jp

## ●渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ高齢者在宅サービスセンター

〒151-0066 渋谷区西原1-40-10 (認知症対応型デイ)  
TEL 03-5790-0883 FAX 03-5790-0889  
Email:seseragi-day@foryou.or.jp

## ●渋谷区つばめの里・本町東高齢者在宅サービスセンター

〒151-0071 渋谷区本町3-46-1  
TEL 03-6383-3856 FAX 03-3378-7351  
Email:nakano-day@foryou.or.jp

## ●弥生高齢者在宅サービスセンター (認知症対応型デイ)

〒164-0013 中野区弥生町3-33-8  
TEL 03-3370-9841 FAX 03-3370-8362  
Email:yayoi-day@foryou.or.jp

## ●奉優デイサービス中野

〒164-0001 中野区中野3-23-47  
TEL 03-6304-8570 FAX 03-6304-8573  
Email:nakano-day@foryou.or.jp

## ●デイホーム高円寺ふれあいの家

〒166-0002 杉並区高円寺北3-20-8  
TEL 03-3330-4903 FAX 03-3330-8726  
Email:kouenjikota-day@foryou.or.jp

## ●デイホーム宮前ふれあいの家 (認知症対応型デイ)

〒168-0081 杉並区宮前5-17-15  
TEL 03-3335-8161 FAX 03-3335-8162  
Email:miyamae-day@foryou.or.jp

## ●優つくりデイサービス沓掛 (認知症対応型デイ)

〒167-0031 杉並区本天沼3-34-28  
TEL 03-3395-0901 FAX 03-3395-0902  
Email:kutsukake-day@foryou.or.jp

## ●荒川区立荒川東部在宅高齢者通所サービスセンター

〒116-0002 荒川区荒川1-34-6  
TEL 03-3805-5200 FAX 03-3802-1683  
Email:arakawa-day@foryou.or.jp

## ●荒川区立花の木ハイム荒川在宅高齢者通所サービスセンター

〒116-0002 荒川区荒川5-47-2  
TEL 03-5855-3322 FAX 03-5901-0332  
Email:hananoki-day@foryou.or.jp

## ●荒川区立東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター(認知症対応型デイ)

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16  
TEL 03-3805-6121 FAX 03-3805-6123  
Email:higashinippori-day@foryou.or.jp

## ●仲町高齢者在宅サービスセンター

〒173-0022 板橋区仲町20-5  
TEL 03-5966-7001 FAX 03-5966-7003  
Email:nakachou-day@foryou.or.jp

## ●奉優デイサービスみどりの苑

〒174-0063 板橋区前野町5-9-3  
TEL 03-5994-5926 FAX 03-5994-5929  
Email:midori-day@foryou.or.jp

## ●横浜市霧が丘地域ケアプラザデイサービス(認知症対応型デイ)

〒226-0016 横浜市長区霧が丘3-23  
TEL 045-920-2020 FAX 045-920-2021  
Email:kirigaoka-day@foryou.or.jp

## ●奉優デイサービスセンター北

〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1丁目37-19 プリムラ2階  
TEL 045-482-7563 FAX 045-482-7573  
Email:centerkita-day@foryou.or.jp

## ●奉優デイサービス川崎有馬

〒216-0002 川崎市宮前区東有馬3-19-8 MSビル2F  
TEL 044-874-2603 FAX 044-874-2604  
Email:kawasakiarima-day@foryou.or.jp

## ●港区立白金いきいきプラザ

〒108-0072 港区白金3-10-12  
TEL 03-3441-3680 FAX 03-3444-9829  
Email:ikiiki-shirokane@foryou.or.jp

## ●港区立高輪いきいきプラザ

〒108-0074 港区高輪3-18-15  
TEL 03-3449-1643 FAX 03-3449-0783  
Email:ikiiki-takanawa@foryou.or.jp

## ●港区立高輪区民センター

〒108-8581 港区高輪1-16-25 (高輪コミュニティーぶらざ内)  
TEL 03-5421-7616 FAX 03-5421-7628  
Email:takanawa-kumin@foryou.or.jp

## ●港区立神辺いきいきプラザ

〒108-0072 港区白金6-9-5  
TEL 03-5422-8848 FAX 03-5447-0078  
Email:ikiiki-shinno@foryou.or.jp

## ●新宿区立西新宿シニア活動館

〒160-0023 新宿区西新宿4-8-35  
TEL 03-3377-9380 FAX 03-3377-9231  
Email:nishishinjuku@foryou.or.jp

## ●新宿区立北新宿第二地域交流館

〒169-0074 新宿区北新宿3-20-2  
TEL 03-5348-6751 FAX 03-3369-0081  
Email:kitashinjuku@foryou.or.jp

## ●新宿区立戸山シニア活動館

〒162-0052 新宿区戸山12-27-2  
TEL 03-3204-2422 FAX 03-3204-2421  
Email:toyama-senior@foryou.or.jp

## ●墨田区立花ゆうゆう館

〒131-0043 墨田区立花6-8-1-102(都営立花6丁目アパート1号棟1階)  
TEL 03-3613-3911 FAX 03-3613-3906  
Email:yuyu-tachibana@foryou.or.jp

## ●墨田区いきいきプラザ

〒131-0044 墨田区文花1-32-2  
TEL 03-3618-0961 FAX 03-3618-0962  
Email:sumida-ikiiki@foryou.or.jp

## ●江東区城東ふれあいセンター

〒136-0073 江東区北砂4-20-12  
TEL 03-3640-8651 FAX 03-3699-6744  
Email:joto-fureai@foryou.or.jp

## ●江東区亀戸ふれあいセンター

〒136-0071 江東区亀戸9-33-2-101  
TEL 03-5609-8822 FAX 03-5609-8821  
Email:kameido-fureai@foryou.or.jp

## ●江東区亀戸福祉会館

〒136-0071 江東区亀戸1-24-6  
TEL 03-3685-8208 FAX 03-3683-4851  
Email:fukushikaikan-kameido@foryou.or.jp

## ●品川区立北品川ゆうゆうプラザ

〒140-0001 品川区北品川1-29-12  
TEL 03-3472-7260 FAX 03-3472-7261  
Email:yuyu-kitashinagawa@foryou.or.jp

## ●目黒区高齢者センター

〒153-0063 目黒区目黒1-25-26 (田道ふれあい館内)  
TEL 03-5721-2291 FAX 03-5721-2293  
Email:meguro-kouhuku@foryou.or.jp

## ●世田谷区立ひだまり友遊会館

〒154-0023 世田谷区若林4丁目37-8  
TEL 03-3419-2341 FAX 03-3413-9444  
Email:hidamari@foryou.or.jp

## ●中野三丁目敬老館

〒164-0001 中野区中野3-23-47  
TEL 03-6304-8579 FAX 03-6304-8580  
Email:nakano-keiroukan@foryou.or.jp

## ●杉並区立ゆうゆう高円寺北館

〒166-0002 杉並区高円寺北3-20-8  
TEL 03-3337-2266 FAX 03-3337-2266  
Email:yuyu-kouenji@foryou.or.jp

## ●北区滝野川老人いこいの家

〒114-0023 北区滝野川1-46-7(滝野川東区民センター2階)  
TEL 03-3915-5545 FAX 03-3915-5615  
Email:takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

## ●北区名主の滝老人いこいの家

〒114-0021 北区岸町1-15-25(名主の滝公園内)  
TEL 03-3909-3083 FAX 03-5948-5303  
Email:nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

## ●北区ぶらっとほーむ滝野川東

〒114-0023 北区滝野川1-46-7 (滝野川東区民センター2階)  
TEL 03-5974-2540 FAX 03-5974-2540  
Email:platt.home-takinogawa@foryou.or.jp

## ●荒川区立荒川老人福祉センター

〒116-0002 荒川区荒川1-34-6  
TEL 03-3802-1666 FAX 03-3802-1683  
Email:arakawa-fukushi@foryou.or.jp

## ●練馬区立はつらつセンター豊玉

〒176-0013 練馬区豊玉中3-3-12  
TEL 03-5912-6401 FAX 03-5912-6402  
Email:toyotama@foryou.or.jp

## 高齢者福祉センター

### ●港区立白金いきいきプラザ

〒108-0071 港区白金台4-8-5  
TEL 03-3440-4627 FAX 03-3440-0795  
Email:ikiiki-shirokanedai@foryou.or.jp

### ●港区立豊岡いきいきプラザ

〒108-0073 港区三田5-7-7  
TEL 03-3453-1591 FAX 03-3453-3613  
Email:ikiiki-toyooka@foryou.or.jp

# 奉優会 事業所一覧

## ●横浜市霧が丘地域ケアプラザ

〒226-0016 横浜市緑区霧が丘3-23  
TEL 045-920-0666 FAX 045-922-6611  
Email:kirigaoka-kouryu@foryou.or.jp

## ●ふじみ野市立介護予防センター

〒356-0006 ふじみ野市霧ヶ丘一丁目5番1号  
TEL 049-264-7270 FAX 049-264-7271  
Email:fujimino-yobou@foryou.or.jp

## 就労支援

## ●北区立いきがい活動センター（きらりあ北）

〒114-0002 北区王子5-2-5-101  
TEL 03-5390-2220 FAX 03-5390-2233  
Email:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

## 優つくり事業本部

### 小規模多機能介護

#### ●優つくり小規模多機能介護中央湊

〒104-0043 中央区湊2-16-23 パークシティ中央湊ザレジデンス1F-4F  
TEL 03-6280-4663 FAX 03-6804-4631  
Email: chuominato-syokukibo@foryou.or.jp

#### ●優つくり小規模多機能介護乃木坂

〒107-0052 港区赤坂9丁目4-2 パークコート赤坂檜町ザタワー2階  
TEL 03-6804-5267 FAX 03-6804-5268  
Email: nogizaka-syokukibo@foryou.or.jp

#### ●優つくり小規模多機能介護高輪台

〒108-0074 港区高輪三丁目10番16号  
TEL 03-6456-3912 FAX 03-6456-3932  
Email:takanawadai-syokukibo@foryou.or.jp

#### ●優つくり小規模多機能介護新宿西落合

〒161-0031 新宿区西落合2丁目8-7  
TEL 03-3565-6280 FAX 03-3565-5621  
Email: nishiochiai-syokukibo@foryou.or.jp

#### ●優つくり小規模多機能介護文京小日向

〒112-0006 文京区小日向一丁目23番26  
TEL 03-5810-1757 FAX 03-5810-1765  
Email:kohinata-syokukibo@foryou.or.jp

#### ●優つくり小規模多機能介護目黒中央

〒152-0001 目黒区中央町2丁目23-23  
TEL 03-5734-1643 FAX 03-5734-1649  
Email:megurochuo-syokukibo@foryou.or.jp

#### ●優つくり小規模多機能介護池尻

〒154-0001 世田谷区池尻2-3-45  
TEL 03-5779-9134 FAX 03-5432-9022  
Email:ikejiri-syokukibo@foryou.or.jp

#### ●優つくり小規模多機能介護下馬

〒154-0002 世田谷区下馬2丁目25番8号  
TEL 03-6805-5623 FAX 03-6805-5753  
Email:shimouma-syokukibo@foryou.or.jp

#### ●優つくり小規模多機能介護奥沢

〒158-0083 世田谷区奥沢2-23-1  
TEL 03-5726-9560 FAX 03-5726-9561  
Email:okusawa-syokukibo@foryou.or.jp

#### ●優つくり小規模多機能介護板橋栄町

〒173-0015 板橋区栄町35-10  
TEL 03-6905-6527 FAX 03-6905-6557  
Email:sakaechou-syokukibo@foryou.or.jp

#### ●優つくり小規模多機能介護石神井台沼辺

〒177-0045 練馬区石神井台2-7-5  
TEL 03-5923-7117 FAX 03-5923-9137  
Email:syakujii-syokukibo@foryou.or.jp

#### ●優つくり小規模多機能介護町田森野

〒194-0022 町田市森野4-7-13  
TEL 042-851-8520 FAX 042-851-8527  
Email:machida-syokukibo@foryou.or.jp

### 看護小規模多機能介護

#### ●優つくり看護小規模多機能介護両国

〒130-0026 墨田区両国2-5-13  
TEL 03-5624-4182 FAX 03-5624-4185  
Email:ryogoku-kantaki@foryou.or.jp

## ●品川区立杜松倶楽部

〒142-0042 品川区豊町4-24-15  
TEL 03-6426-8239 FAX 03-6426-8261  
Email:toshokantaki@foryou.or.jp

## ●優つくり看護小規模多機能介護三軒茶屋

〒154-0024 世田谷区三軒茶屋2-32-14  
TEL 03-6453-2451 FAX 03-6453-2452  
Email:yukkuri-sancha@foryou.or.jp

## ●優つくり看護小規模多機能介護喜多見

〒157-0067 世田谷区喜多見3-10-15  
TEL 03-5727-0642 FAX 03-6411-0773  
Email:kitami-syokukibo@foryou.or.jp

## ●優つくり看護小規模多機能介護弦巻

〒154-0016 世田谷区弦巻5-34-5  
TEL 03-6413-7806 FAX 03-6413-7826  
Email:tsurumaki-kantaki@foryou.or.jp

## ●優つくり看護小規模多機能介護代田

〒155-0033 世田谷区代田1-21-11  
TEL 03-5787-6182 FAX 03-5787-6283  
Email:daita-kantaki@foryou.or.jp

## ●優つくり看護小規模多機能介護上用賀

〒158-0098 世田谷区上用賀6-2-9  
TEL 03-6804-4593 FAX 03-6804-4594  
Email:kamiyoga-kantaki@foryou.or.jp

## ●渋谷区恵比寿西二丁目高齢者在宅サービスセンター

〒150-0021 渋谷区恵比寿西2丁目13-5  
TEL 03-6427-0951 FAX 03-6427-0953  
Email:ebisu-kantaki@foryou.or.jp

## ●優つくり看護小規模多機能介護豊島南長崎

〒171-0052 豊島区南長崎5-20-16  
TEL 03-3565-6845 FAX 03-3565-6847  
Email:minaminagasaki-kantaki@foryou.or.jp

## ●優つくり看護小規模多機能介護板橋四葉

〒175-0084 板橋区四葉1-16-13  
TEL 03-6909-9720 FAX 03-6909-9721  
Email:yotsuba-kantaki@foryou.or.jp

## グループホーム

#### ●優つくりグループホーム中央湊

〒104-0043 中央区湊2-16-23 パークシティ中央湊ザレジデンス1F-4F  
TEL 03-6280-4668 FAX 03-6280-4674  
Email: chuominato-grouphome@foryou.or.jp

#### ●優つくりグループホーム高輪台

〒108-0074 港区高輪三丁目10番16号  
TEL 03-6456-3982 FAX 03-6456-3992  
Email:takanawadai-grouphome@foryou.or.jp

#### ●優つくりグループホーム新宿西落合

〒161-0031 新宿区西落合2丁目8-7  
TEL 03-3565-6282 FAX 03-3565-5622  
Email: nishiochiai-grouphome@foryou.or.jp

#### ●優つくりグループホーム文京小日向

〒112-0006 文京区小日向一丁目23番26  
TEL 03-5810-1758 FAX 03-5810-1767  
Email:kohinata-grouphome@foryou.or.jp

#### ●優つくりグループホーム江東北砂

〒136-0073 江東区北砂6丁目27-17 サワイメディカルクリニック3F-5F  
TEL 03-6666-3811 FAX 03-6666-3817  
Email:kitasuna-grouphome@foryou.or.jp

#### ●品川区立グループホーム杜松

〒142-0042 品川区豊町4-24-15  
TEL 03-6426-8253 FAX 03-6426-8254  
Email:toshogrouphome@foryou.or.jp

#### ●優つくりグループホーム池尻

〒154-0001 世田谷区池尻2-3-45  
TEL 03-5779-9133 FAX 03-5432-9021  
Email:ikejiri-grouphome@foryou.or.jp

#### ●優つくりグループホーム喜多見

〒157-0067 世田谷区喜多見3-10-15  
TEL 03-5727-0641 FAX 03-6411-0773  
Email:kitami-grouphome@foryou.or.jp

#### ●優つくりグループホーム鎌田

〒157-0077 世田谷区鎌田3-31-19  
TEL 03-5491-5897 FAX 03-5491-5898  
Email:kamata-grouphome@foryou.or.jp

#### ●優つくりグループホーム下馬

〒154-0002 世田谷区下馬2丁目25番8号  
TEL 03-6805-5627 FAX 03-6805-5727  
Email:shimouma-grouphome@foryou.or.jp

#### ●渋谷区グループホーム恵比寿西二丁目

〒150-0021 渋谷区恵比寿西2丁目13-5  
TEL 03-6427-0954 FAX 03-6427-0963  
Email:ebisu-grouphome@foryou.or.jp

# 奉優会 事業所一覧

## ●渋谷区グループホームつばめの里・本町東

〒151-0071 渋谷区本町3-46-1  
TEL 03-5304-7132 FAX 03-3378-7352  
Email:tsubame-grouphome@foryou.or.jp

## ●優つくりグループホーム杉並杏掛

〒167-0031 杉並区本天沼3-34-29  
TEL 03-6913-6021  
Email:kutsukake-grouphome@foryou.or.jp

## ●優つくりグループホーム豊島南長崎

〒171-0052 豊島区南長崎5-20-16  
TEL 03-3565-6841 FAX 03-3565-6843  
Email:minaminagasaki-grouphome@foryou.or.jp

## ●優つくりグループホーム板橋栄町

〒173-0015 板橋区栄町35-10  
TEL 03-6905-6526 FAX 03-6905-6557  
Email:sakaechou-grouphome@foryou.or.jp

## ●優つくりグループホーム板橋四葉

〒175-0084 板橋区四葉1-16-13  
TEL 03-6909-9720 FAX 03-6909-9721  
Email:yotsuba-grouphome@foryou.or.jp

## ●優つくりグループホーム石神井台沼辺

〒177-0045 練馬区石神井台2-7-5  
TEL 03-5923-7100 FAX 03-5923-7105  
Email:syakujii-grouphome@foryou.or.jp

## ●優つくりグループホーム町田森野

〒194-0022 町田市森野4-7-13  
TEL 042-851-8521 FAX 042-851-8527  
Email:machida-grouphome@foryou.or.jp

## 保育

### ●優つくり保育園

〒152-0001 目黒区中央町2丁目32-23  
TEL 03-5734-1664 FAX 03-5734-1695  
Email:yukkuri-hoikuen@foryou.or.jp

## 訪問看護

### ●優つくり訪問看護豊島南長崎

〒171-0052 豊島区南長崎5-20-16  
TEL 03-3565-6841 FAX 03-3565-6843  
Email:minaminagasaki-hokan@foryou.or.jp

## 地域包括ケア事業本部

### 地域包括支援センター

#### ●港区立地域包括支援センター白金の森(高輪地区高齢者相談センター)

〒108-0071 港区白金台5-20-5  
TEL 03-3449-9669 FAX 03-3449-9668  
Email:shirokane-houkatu@foryou.or.jp

#### ●駒込地域包括支援センター(高齢者あんしん相談センター駒込)

〒113-0022 文京区千駄木5-19-2  
TEL 03-3827-5422 FAX 03-5832-6173  
Email:sendagi-houkatu@foryou.or.jp

#### ●駒込地域包括支援センター分室(高齢者あんしん相談センター駒込分室)

〒113-0021 文京区本駒込2-28-10 文京グリーンコートイーストウイング1階  
TEL 03-6912-1461 FAX 03-6912-1462  
Email:sendagi-houkatu@foryou.or.jp

#### ●枝川地域包括支援センター(枝川長寿サポートセンター)

〒135-0051 江東区枝川1-8-15-101  
TEL 03-5634-0158 FAX 03-5632-2036  
Email:edagawa-chojyu@foryou.or.jp

#### ●目黒区中央包括支援センター

〒152-0001 目黒区中央町2-9-13-2階  
TEL 03-5724-8066 FAX 03-5722-9803  
Email:megurochuo-houkatu@foryou.or.jp

#### ●目黒区東部包括支援センター

〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15  
TEL 03-5724-8030 FAX 03-3715-1076  
Email:megurotobu-houkatu@foryou.or.jp

#### ●代沢地域包括支援センター(代沢あんしんすこやかセンター)

〒155-0032 世田谷区代沢5-1-15 代沢まちづくりセンター内  
TEL 03-5432-0533 FAX 03-5433-9684  
Email:daizawa-houkatu@foryou.or.jp

#### ●深沢地域包括支援センター(深沢あんしんすこやかセンター)

〒154-0012 世田谷区駒沢4-33-12(深沢まちづくりセンター内)  
TEL 03-5779-6670 FAX 03-3418-5271  
Email:fukasawa-houkatu@foryou.or.jp

#### ●奥沢地域包括支援センター(奥沢あんしんすこやかセンター)

〒158-0033 世田谷区奥沢3-15-7  
TEL 03-6421-9131 FAX 03-6421-9137  
Email:okusawa-houkatu@foryou.or.jp

#### ●中野区南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-11-26(南部すこやか福祉センター内)  
TEL 03-5340-7885 FAX 03-5340-7886  
Email:minaminakano-houkatu@foryou.or.jp

#### ●中野区中野地域包括支援センター

〒164-0011 中野区中央3-19-1(中部すこやか福祉センター内)  
TEL 03-3367-7802 FAX 03-3367-7800  
Email:nakano-houkatu@foryou.or.jp

#### ●北区十条台地域包括支援センター(北区十条台高齢者あんしんセンター)

〒114-0032 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター4階  
TEL 03-5948-5630 FAX 03-3906-6610  
Email:jiyujoudai-houkatu@foryou.or.jp

#### ●荒川地域包括支援センター

〒116-0002 荒川区荒川5-47-2  
TEL 03-5855-3323 FAX 03-5901-0333  
Email:arakawa-houkatu@foryou.or.jp

#### ●仲町地域包括支援センター(仲町おとしより相談センター)

〒173-0022 板橋区仲町20-5  
TEL 03-5917-5201 FAX 03-5917-5202  
Email:nakachou-houkatu@foryou.or.jp

#### ●熊野地域包括支援センター(熊野おとしより相談センター)

〒173-0026 板橋区中丸町27-11(中丸集会所内)  
TEL 03-5926-6566 FAX 03-3973-3531  
Email:kumano-houkatu@foryou.or.jp

#### ●練馬区中村橋地域包括支援センター

〒176-0021 練馬区貫井1-9-1 中村橋区民センター2階  
TEL 03-3577-8815 FAX 03-3577-8838  
Email:nakamurabashi-houkatu@foryou.or.jp

#### ●中村かしわ地域包括支援センター

〒176-0024 練馬区中村2-25-3  
TEL 03-5848-6177 FAX 03-5848-6217  
Email:nakamurakashiwa-houkatu@foryou.or.jp

#### ●横浜市霧が丘地域ケアプラザ地域包括支援センター

〒226-0016 横浜市緑区霧が丘3-23  
TEL 045-922-6633 FAX 045-922-6611  
Email:kirigaoka-houkatu@foryou.or.jp

#### ●地域包括支援センターかすみがおか(高齢者あんしん相談センターかすみがおか)

〒356-0006 ふじみ野市霞ヶ丘1-5-1 ふじみ野市立介護予防センター2階  
TEL 049-264-7620 FAX 049-264-9827  
Email:kasumigaoka-houkatu@foryou.or.jp

## 居宅介護支援事業所

#### ●奉優会千駄木の郷居宅介護支援事業所

〒113-0022 文京区千駄木5-19-2  
TEL 03-5842-1962 FAX 03-5832-6173  
Email:sendagi-kyotaku@foryou.or.jp

#### ●品川区杜松在宅介護支援センター

〒142-0042 品川区豊町4丁目24-15  
TEL 03-5750-7707 FAX 03-5750-7709  
Email:toshio-zaishi@foryou.or.jp

#### ●等々力の家居宅介護支援事業所

〒158-0082 世田谷区等々力8-26-16  
TEL 03-5752-0035 FAX 03-5752-0036  
Email:tororoki-kyotaku@foryou.or.jp

#### ●奥沢居宅介護支援事業所

〒158-0083 世田谷区奥沢2-23-1  
TEL 03-5726-3515 FAX 03-5731-9131  
Email:okusawa-kyotaku@foryou.or.jp

#### ●弥生の園居宅介護支援事業所

〒164-0013 中野区弥生町3-33-8  
TEL 03-5358-5730 FAX 03-5358-5830  
Email:yayoi-kyotaku@foryou.or.jp

#### ●中野居宅介護支援事業所

〒164-0001 中野区中野3-23-47  
TEL 03-6304-8576 FAX 03-6304-8578  
Email:nakano-kyotaku@foryou.or.jp

#### ●奉優会みどりの苑居宅介護支援事業所

〒174-0063 板橋区前野町5-9-3  
TEL 03-5994-5926 FAX 03-5994-5929  
Email:midori-kyotaku@foryou.or.jp

#### ●横浜市霧が丘地域ケアプラザ居宅介護支援事業所

〒226-0016 横浜市緑区霧が丘3-23  
TEL 045-922-2030 FAX 045-922-6611  
Email:kirigaoka-kyotaku@foryou.or.jp

#### ●久末居宅介護支援センター

〒213-0029 川崎市高津区東野川2-33-7 コーポ吉澤2階  
TEL 044-797-6532 FAX 044-797-6533  
Email:hisasue-kyotaku@foryou.or.jp

# 法人概要

●法人名 社会福祉法人奉優会  
●設立年月日 平成11年11月15日  
●法人事務局 〒154-0012 東京都世田谷区駒沢1-4-15 真井ビル5階  
TEL.03-5712-3770 FAX.03-5712-3771 <https://www.foryou.or.jp>

## 沿革

2026年6月1日現在

平成11年11月	法人設立	平成24年 4月	練馬区栄町敬老館 運営開始
平成12年 6月	代沢在宅介護支援センター 開設	平成24年11月	優っこり小規模多機能介護三軒茶屋 開設
平成12年 6月	奉優会代沢居宅介護支援事業所 開設	平成24年12月	優っこりグループホーム喜多見 開設
平成13年 3月	等々力の家在宅介護支援センター 開設	平成24年12月	優っこり小規模多機能介護喜多見 開設
平成13年 3月	奉優会等々力の家居宅介護支援事業所 開設	平成24年12月	優っこりデイサービス喜多見 開設
平成13年 4月	特別養護老人ホーム等々力の家 開設	平成25年 2月	優っこりグループホーム鎌田 開設
平成13年 4月	等々力の家短期入所生活介護 開設	平成25年 4月	練馬区練馬高齢者相談センター中村橋支所 運営開始
平成13年 4月	等々力の家デイホーム 開設	平成25年 4月	練馬区立中村敬老館 運営開始
平成13年10月	等々力の家訪問介護ステーション 開設	平成25年 6月	フォーユーショートステイ淡路 開設
平成14年 2月	奥沢在宅介護支援センター 開設	平成25年 6月	フォーユーデイサービス淡路 開設
平成14年 2月	奉優会奥沢居宅介護支援事業所 開設	平成25年 6月	新宿区立西新宿シニア活動館 運営開始
平成14年 2月	渋谷区ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター 受託	平成26年 2月	渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ地域密着型特別養護老人ホーム 運営開始
平成14年 9月	渋谷区ケアステーション笹橋本町高齢者在宅サービスセンター 受託	平成26年 3月	特別養護老人ホーム奉優の家 開設
平成14年10月	デイホーム野沢 開設	平成26年 3月	奉優の家短期入所生活介護 開設
平成15年 4月	中野区弥生高齢者福祉センター 開設	平成26年 3月	優っこりグループホーム町田森野 開設
平成15年 4月	弥生高齢者在宅サービスセンター 開設	平成26年 3月	優っこり小規模多機能介護町田森野 開設
平成15年 4月	中野区南部在宅介護支援センター 開設	平成26年 4月	川崎市久末老人デイサービスセンター 運営開始
平成15年 4月	奉優会弥生の園居宅介護支援事業所 開設	平成26年 4月	川崎市久末居宅介護支援センター 運営開始
平成15年 4月	中野区立堀江高齢者福祉センター 開設	平成26年 4月	奉優デイサービス堀江 開設
平成16年 4月	法人事務局移転	平成26年 4月	新宿区立北新宿第二地域交流館 運営開始
平成16年10月	練馬区立豊玉高齢者センター 開設	平成26年 4月	港区立高輪区民センター 運営開始
平成17年 8月	デイホーム奥沢 開設	平成26年10月	特別養護老人ホーム沓掛ホーム 運営開始
平成18年 2月	ISO9001 認証取得(等々力の家)	平成26年10月	特別養護老人ホーム沓掛ホーム短期入所生活介護 運営開始
平成18年 4月	板橋区立仲町ふれあい館 開設	平成26年10月	優っこりデイサービス沓掛 運営開始
平成18年 4月	板橋区立仲町高齢者在宅サービスセンター 開設	平成26年10月	沓掛ホーム居宅介護支援事業所 運営開始
平成18年 4月	板橋区立仲町地域包括支援センター 開設	平成27年 3月	目黒区田道地域密着型デイサービス 運営開始
平成18年 4月	中野区立多田高齢者在宅サービスセンター 開設	平成27年 3月	目黒区田道小規模多機能型居宅介護事業所 運営開始
平成18年 4月	デイホーム高円寺北ふれあいの家 開設	平成27年 4月	江東区枝川高齢者在宅サービスセンター 運営開始
平成18年 4月	杉並区立ゆうゆう高円寺北館 開設	平成27年 4月	江東区枝川在宅介護支援センター 運営開始
平成18年 4月	代沢地域包括支援センター 開設	平成27年 4月	練馬区石神井高齢者相談センター 運営開始
平成18年 4月	深沢地域包括支援センター 開設	平成27年 7月	中央区立特別養護老人ホームマイホームはるみ 運営開始
平成18年 4月	奥沢地域包括支援センター 開設	平成27年 7月	中央区立特別養護老人ホームマイホームはるみ短期入所生活介護 運営開始
平成18年 4月	南中野地域包括支援センター 開設	平成27年 7月	中央区立高齢者在宅サービスセンターマイホームはるみ 運営開始
平成20年 4月	デイホーム宮前ふれあいの家 開設	平成28年 2月	優っこりグループホーム杉並沓掛 開設
平成20年 4月	横浜市霧が丘地域ケアプラザ 開設	平成28年 4月	成増高齢者在宅サービスセンター 運営開始
平成21年 4月	目黒区高齢者センター 開設	平成28年 4月	江東区城東ふれあいセンター 運営開始
平成21年 4月	中野区中野地域包括支援センター 開設	平成28年 4月	江東区亀戸ふれあいセンター 運営開始
平成22年 4月	特別養護老人ホームかわいの家 開設	平成28年 4月	板橋区立熊野地域包括支援センター 運営開始
平成22年 4月	かわいの家短期入所生活介護 開設	平成28年 4月	枝川長寿サポートセンター 運営開始
平成23年 4月	港区立白金いきいきプラザ 開設	平成28年 6月	法人事務局移転
平成23年 4月	港区立豊岡いきいきプラザ 開設	平成28年 6月	くるみんマーク取得
平成23年 4月	港区立白金いきいきプラザ 開設	平成28年 7月	優っこり小規模多機能介護新宿西落合 開設
平成23年 4月	港区立高輪いきいきプラザ 開設	平成28年 7月	優っこりグループホーム新宿西落合 開設
平成23年 4月	港区立特別養護老人ホーム白金の森 運営開始	平成28年 7月	優っこりショートステイ新宿西落合 開設
平成23年 4月	港区立特別養護老人ホーム白金の森短期入所生活介護 運営開始	平成28年 7月	南中野地域包括支援センター 移転
平成23年 4月	港区立高齢者在宅サービスセンター白金の森 運営開始	平成28年10月	北区十条台地域包括支援センター 運営開始
平成23年 4月	港区立地域包括支援センター白金の森 運営開始	平成29年 1月	優っこり小規模多機能介護中央湊 運営開始
平成23年10月	奉優デイサービス池尻 開設	平成29年 1月	優っこりグループホーム中央湊 運営開始
平成23年10月	優っこりグループホーム池尻 開設	平成29年 9月	奉優デイサービスセンター北 運営開始
平成23年10月	優っこり小規模多機能介護池尻 開設	平成30年 2月	ISO9001 認証取得(白金の森)
平成23年12月	優っこりグループホーム石神井台沼辺 開設	平成30年 4月	優っこり小規模多機能介護乃木坂 運営開始
平成23年12月	優っこり小規模多機能介護石神井台沼辺 開設	平成30年 7月	特別養護老人ホーム下馬の家 開設
平成24年 4月	渋谷区ケアハウスせせらぎ 運営開始	平成30年 7月	優っこり小規模多機能介護下馬 開設
平成24年 4月	渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ短期入所生活介護 運営開始	平成30年 7月	優っこりグループホーム下馬 開設
平成24年 4月	渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ高齢者在宅サービスセンター 運営開始	平成30年 8月	渋谷区ケアステーション笹橋高齢者在宅サービスセンター認知症対応型通所介護 運営開始
平成24年 4月	千代田区立西神田高齢者在宅サービスセンター 運営開始	平成30年11月	優っこりグループホーム江東北砂 開設

平成31年 2月	ISO9001 認証取得(マイホームはるみ)	令和 7年 4月	渋谷区グループホーム恵比寿西二丁目 運営開始
平成31年 4月	奉優デイサービス川崎有馬 開所	令和 7年 4月	渋谷区恵比寿西二丁目高齢者在宅サービスセンター 運営開始
平成31年 4月	ふじみ野市立介護予防センター 運営開始	令和 7年 4月	品川区立杜松在宅介護支援センター 運営開始
平成31年 4月	久末居宅介護支援センター 移転	令和 7年 4月	世田谷区立ひだまり友遊会館 運営開始
令和 元年 7月	特別養護老人ホーム日黒中央の家 開設	令和 7年 5月	特別養護老人ホーム代田の家 開設
令和 元年 7月	日黒中央の家ショートステイ 開設	令和 7年 5月	優つくり看護小規模多機能介護代田 開設
令和 元年 7月	優つくり小規模多機能介護日黒中央 開設	令和 8年 3月	優つくりグループホーム板橋四葉 開設
令和 元年 7月	優つくり保育園 開設	令和 8年 3月	優つくり看護小規模多機能介護板橋四葉 開設
令和 2年 3月	特別養護老人ホーム文京小日向の家 開設	令和 8年 4月	特別養護老人ホーム文京千駄木の郷 運営開始
令和 2年 3月	優つくり小規模多機能介護文京小日向 開設	令和 8年 4月	文京千駄木高齢者在宅サービスセンター 運営開始
令和 2年 3月	優つくりグループホーム文京小日向 開設	令和 8年 4月	駒込地域包括支援センター 運営開始
令和 2年 3月	奥沢地域包括支援センター(あんしんすこやかセンター) 移転	令和 8年 4月	高齢者あんしん相談センター駒込(分室) 運営開始
令和 2年 4月	荒川区立荒川東部在宅高齢者通所サービスセンター 運営開始	令和 8年 4月	奉優会千駄木の郷居宅介護支援事業所 開設
令和 2年 4月	荒川区立荒川老人福祉センター 運営開始	令和 8年 4月	北区ぶらっとほーむ滝野川東 運営開始
令和 2年 4月	目黒区中央包括支援センター 運営開始	令和 8年 6月	特別養護老人ホーム上用賀の家 開設
令和 2年 4月	目黒区東部包括支援センター 運営開始	令和 8年 6月	優つくり看護小規模多機能介護上用賀 開設
令和 2年 8月	優つくり看護小規模多機能介護三軒茶屋 運営開始		
令和 3年 1月	北区立いきがい活動センター 運営開始		
令和 3年 1月	優つくり看護小規模多機能介護喜多見 運営開始		
令和 3年 4月	北区ファミリー・サポート・センター 運営開始		
令和 3年 4月	板橋区立仲町ふれあい館 運営開始		
令和 3年 4月	堀江敬老館 運営開始		
令和 3年 4月	優つくり小規模多機能介護高輪台 開設		
令和 3年 4月	優つくりグループホーム高輪台 開設		
令和 3年 6月	優つくり小規模多機能介護奥沢 開設		
令和 3年 8月	奉優デイサービス中野 開設		
令和 3年 8月	奉優会中野居宅介護支援事業所 開設		
令和 3年 8月	中野三丁目敬老館 開設		
令和 4年 4月	荒川区立特別養護老人ホーム花の木ハイム荒川 運営開始		
令和 4年 4月	荒川区立花の木ハイム荒川在宅高齢者通所サービスセンター 運営開始		
令和 4年 4月	荒川地域包括支援センター 運営開始		
令和 4年 4月	北区滝野川老人いこいの家 運営開始		
令和 4年 4月	北区名主の滝老人いこいの家 運営開始		
令和 4年 4月	墨田区立花ゆうゆう館 運営開始		
令和 4年 4月	喜多見居宅介護支援事業所 開設		
令和 4年 12月	優つくり看護小規模多機能介護豊島南長崎 開設		
令和 4年 12月	優つくりグループホーム豊島南長崎 開設		
令和 5年 4月	優つくり小規模多機能介護板橋栄町 開設		
令和 5年 4月	優つくりグループホーム板橋栄町 開設		
令和 5年 4月	渋谷区つばめの里・本町東 運営開始		
令和 5年 4月	渋谷区つばめの里・本町東高齢者在宅サービスセンター 運営開始		
令和 5年 4月	渋谷区グループホームつばめの里・本町東 運営開始		
令和 5年 4月	特別養護老人ホーム みどりの苑 運営開始		
令和 5年 4月	奉優デイサービスみどりの苑 運営開始		
令和 5年 4月	奉優会みどりの苑居宅介護支援事業所 開設		
令和 5年 4月	江東区亀戸福祉会館 運営開始		
令和 5年 4月	港区神応いきいきプラザ 運営開始		
令和 5年 4月	墨田区いきいきプラザ 運営開始		
令和 5年 4月	中村かしわ地域包括支援センター 運営開始		
令和 5年 8月	特別養護老人ホーム弦巻の家 開設		
令和 5年 8月	優つくり看護小規模多機能介護弦巻 開設		
令和 5年 11月	ケアホームズ両国 運営開始		
令和 5年 11月	新宿区立戸山シニア活動館 運営開始		
令和 6年 2月	優つくり訪問看護豊島南長崎 運営開始		
令和 6年 4月	荒川区立東日暮里在宅高齢者通所サービスセンター 運営開始		
令和 6年 4月	品川区立北品川ゆうゆうプラザ 運営開始		
令和 6年 4月	地域包括支援センターかすみがおか 運営開始		
令和 6年 9月	優つくり看護小規模多機能介護両国 開設		
令和 6年 12月	品川区立杜松特別養護老人ホーム 運営開始		
令和 6年 12月	品川区立杜松倶楽部 運営開始		
令和 6年 12月	品川区立グループホーム杜松 運営開始		
令和 6年 12月	杜松ショートステイ 運営開始		