



# きらりあ通信 10月号

北区立いきがい活動センター発行 第44号 令和6年9月25日



## 就労支援講座

## パソコンスキルを取り戻すためのパソコン講座



事務職を希望し仕事を探している方、昔パソコンを使って仕事をしていた方、ブランクのある方向けのパソコン講座です。今と昔のシステムの違いや、お仕事で求められるスキルなどを学びます。

期間: 11月1日(金)～12月20日(金)  
14:00～16:00【毎週金曜日 全8回】  
※予備日 12月27日(金)・1月10日(金)

場所: きらりあ北 1階 研修室

対象: 北区在住・在勤でお仕事をお探しの方

定員: 5名(就労相談後、選考)

費用: 無料



申込: 9月25日(水)～10月7日(月)  
《下記申込項目をご記入の上、Eメールにてお申し込みください。》

[kiraria-online@foryou.or.jp](mailto:kiraria-online@foryou.or.jp)

- ①講座名
- ②〒住所(または会社の住所)
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## みどりのお手入れ 有償ボランティア育成講座

公園内の樹木や草花の手入れ・剪定技術について座学と実習を通して習得し、講座修了後は公園の花・樹木の手入れを有償ボランティアとして実践できる方を募集します。

日時: 11月14日(木)～12月5日(木)  
【毎週木曜日】9:30～12:00 (全4回)  
※予備日12月12日(木)

場所: 飛鳥山公園の管理事務所・園内(王子1-1-3)

対象: 北区在住で、55歳以上の全4回参加できる方

定員: 8名(書類選考後面談)

費用: 5,165円 ※保険代(165円)含む

申込: 10月1日(火)～10月18日(金)まで  
応募用紙は「きらりあ北」窓口にあります。  
HPからもダウンロードできます。

持ち物: 長袖・長ズボン(動きやすい服装)・筆記用具

## いきいき脳活体験塾

令和6年度下期《11月2日～2月15日》  
「いきいき脳活体験塾」の申込を開始いたします。  
認知症予防について正しく理解して、主体的に脳活！  
脳を活性化する楽しいオリジナルプログラムの体験塾  
です。過去に受講した方でもお申込可能です！

期間: 11月2日(土)～令和7年2月15日(土)  
【毎週土曜日】10:00～11:30  
※選挙等の日程により、予定変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

対象: 北区在住・在勤の方

定員: 20名(抽選)

申込: 9月25日(水)～10月15日(火)  
《窓口・電話・FAX・メールにて受付》

発表: 10月21日(月) 館内掲示・HPに掲載  
※「介護予防のお知らせ」もご覧ください。



## 【停電のお知らせ】

10月9日(水)15:50～17:00

電気設備法定点検のため停電させていただきます。



LINEお友だち募集中!!



YELL会員募集中!!

公式HP ▶ <https://www.foryou-yell.net>



【当館を初めてご利用される皆様へ】  
当館を初めてご利用いただく際には北区立いきがい活動センター利用登録申請書の作成が必要となる場合がございます。  
登録には保険証等身分証明書が必要となりますのでご持参ください。

# きらりあマルシェを開催します!!

**日時** 10月26日(土) 10:00~15:00

**場所** きらりあ北 1階ロビー・多目的室・研修室・駐車場

- ☆ハンドメイドコーナー(9ブース)
- ☆美容・健康・栄養相談コーナー
- ☆やさしいも販売
- ☆野菜販売(10:00~12:00)
- ☆きらりあカフェ(13:00~15:00)

## ハンドメイドコーナー

10:00 ~ 15:00

アーティフィシャルフラワー／さき織り小物や  
バック・帯のバック／フェルト絵本・小物／  
刺し子・ポーチ／髪飾り・匂い袋・リース／  
陶器・アクセサリ／布小物・アートフラワー／  
着物地で作るマフラー／手作りポーチ・数寄屋袋  
ブックカバーなど

## 「アート・ものづくり体験」 ワークショップ

10:00 ~ 12:00

・伝統工芸  
(カルトナージュ風カードケース)  
・アクセサリ  
(プレスレット・ビーズリース)  
・創作カード  
・コラボ企画  
・手芸(袋物)

## ミニコンサート

ハーモニカ

11:00 ~ 11:20

チェリーハーモニカメイツ代表  
金澤 真章さん  
～青春歌謡を演奏します～  
・高校三年生  
・青春の城下町  
・美しい十代 など

バイオリン

14:00 ~ 14:20

音楽専門学校生 堀井 奏志さん  
～歌謡曲と  
クラシックを演奏します～  
・津軽海峡冬景色  
・亜麻色の髪の乙女 など

スマサポ (スマホ講師養成講座卒業生) による

## きらりあスマホ相談会

スマホについての困りごとやお悩みに答える相談会を開催します!  
スマサポさんは、参加者お一人おひとりに寄り添ってお話を伺います。  
もっと便利にスマホを使ってみませんか?

**日時:** 10月28日(月)  
①13:30~14:00 ②14:00~14:30  
③14:30~15:00 ④15:00~15:30

**場所:** 1階 多目的室  
**定員:** 1人30分 計12名 ※1枠3名まで  
**対象:** 当館の利用カードをお持ちの方  
**申込:** 9月25日(水)~10月11日(金)  
《窓口・電話・メール・FAXにて受付》  
**発表:** 10月15日(火)  
館内掲示・HPに掲載

## 初めての人のためのZoom講座

ZOOMとは、パソコンやスマートフォンを通してオンライン  
上で行うアプリケーションです。この機会にZOOMデ  
ビューしてみませんか?

**日時:** 10月15日(火) 14:00~15:00

**場所:** きらりあ北 研修室

**対象:** 当館の利用カードをお持ちの方

**定員:** 5名

**費用:** 無料

**申込:** 9月25日(水)~先着順

《窓口・電話・FAX・メールにて受付》

**持ち物:** スマートフォン、ノートパソコン(お持ちの方)

## マンション清掃の体験 相談・説明会

マンション内清掃の経験が豊かなスタッフが、クリーンスタッフの  
お仕事をわかりやすくご説明いたします!  
実際に使用する清掃道具を実際に体験しながら、仕事のコツや心  
構えをお伝えいたします!  
希望者の方は、面接も受け付けますので当日ご相談ください。

**日時:** 10月10日(木)  
①14:00~15:00  
②15:00~16:00  
③16:00~17:00

**場所:** きらりあ北 多目的室

**対象:** 北区在住・在勤の方

**定員:** ①~③枠 各4名

**申込:** 9月25日(水)~先着順  
《窓口・電話・FAX・メールにて受付》

**持ち物:** 当館の利用登録証、筆記用具、動きやすい服装、  
履歴書(面接をご希望の方)

## ストリートピアノ

**日付** 毎月 第2・4 火曜日 10:00 ~ 12:00  
毎週 木曜日 16:00 ~ 19:00

**場所** きらりあ北 本館1階ロビーにて

### ★10月の開催日★

【火曜日】 10:00~12:00  
8日、22日

【木曜日】 16:00~19:00  
3日、10日、17日、24日、31日

ハーモニカやウクレレ等、他の楽器演奏をご希望の方は  
お電話、窓口にて事前にご相談ください。(演奏は火曜日のみ)

## きらりあカフェ

### ★10月の開催日★

【火曜日】 10:00~12:00  
…8日、15日、22日

【木曜日】 14:30~16:30  
…10日、17日、24日

【土曜日】 13:00~15:00  
…26日(きらりあマルシェ)

《メニュー》

コーヒー

紅茶

ココア

他 冷たい飲み物もあります♪

働くから元気になる！

## 初めての仕事探し講座



これからお仕事をご希望されている方、求人検索に苦労されている方、ハローワークや一般の求人サイトでのパソコンやスマホで求人検索する際のコツについて、実践的に学びませんか？

**日時** パソコン:10月16日(水)10:00~12:00  
スマホ :10月23日(水)10:00~12:00

**定員** 各3名

**場所** きらりあ北 多目的室



**申込** 9月25日(水) ~先着順  
《窓口・電話・FAX・メールにて受付》

**対象** 北区内在勤、在住の方



## 俺のきらりあ倶楽部



体操をしたり、講話を聞くわけではありません。「興味のあることを見つけたい!」「家では言いにくいグチを言いたい!」「仲間を作り楽しい時間を過ごしてみたい!」という男性だけの時間です。ぜひ聞いて、語って「新しい時間の過ごし方」を開拓しましょう!

**日時** 令和6年10月1日(火)10:30~12:00  
【毎月第1火曜日】開催予定

**定員** 10名 ※申込不要  
《当日先着順 定員になり次第受付終了》

**場所** きらりあ北 2階 ホール

**対象** 北区内在住、在勤の男性  
※当館の利用カードをお持ちの方

育児支援を「してほしい」

## ファミリー会員になりたい方

**【対象】** 北区在住在勤で生後57日~小学6年生の子育てをしている方

**【活動例】** ・保育園/幼稚園/習い事の送迎  
・一時預かり  
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ理由)

**【申込】** 下記の連絡先にて事前に説明会日時をご予約ください。  
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター (TEL: 03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9時30分~5時30分)

有償ボランティア

育児支援を「したい」

## サポート会員になりたい方



**【対象】** 下記の二日間に参加できる方 (20歳以上)  
(50~70代を中心に活躍中。  
知人、夫婦で一緒にご参加もOKです。)

**【日時】** 11/20(水)、11/21(木)  
9:30~16:00

**【会場】** 滝野川会館 (西ヶ原1-23-3)

**【申込】** 北区ファミリー・サポート・センター  
TEL: 03-3912-1909 11/13(水)まで

**【講義内容】**

- ・講義 (子育て支援、生活ケア、発達、遊び、事故など)
- ・サポート会員体験談、会員登録説明会



## 滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

### まゆみ先生のおりがみ教室

**日時** 10月31日(木) 13:00~15:00  
**場所** 滝野川老人いこいの家 大広間  
**対象** 区内在住の60歳以上の方  
**定員** 10名(抽選)  
**費用** 無料 **持物** 折り紙  
**申込** ご本人が滝野川老人いこいの家の  
窓口・電話・FAX・メールにて  
**申込期間** 10月1日(火)~10月22日(火)  
※抽選結果は10月23日(水)以降**当選者のみ**  
**電話にて**ご連絡いたします。

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615 ✉ takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303 ✉ nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

【老人いこいの家の休館日】毎週月曜と年末年始(12月29日~1月3日)

### 脳の健康度チェック

**日時** 10月25日(金) 10:30~11:45  
**場所** 名主の滝老人いこいの家 2階大広間  
**対象** 区内在住の60歳以上の方  
**定員** 10名(抽選)  
**申込** ご本人が名主の滝老人いこいの家  
窓口・電話・FAX・メールにて  
**申込期間** 10月1日(火)~15日(火)  
※抽選結果は10月16日(水)以降**当選者のみ**  
**電話にて**ご連絡いたします。

滝野川



名主の滝



# きらりあ 求人情報

下記に記載の求人以外にも、「きらりあ北」HPや館内には多数求人票のお知らせがございます。

気になる求人がございましたら窓口までお問い合わせください。タイミングによっては募集が終了している場合もございますのでご了承ください。また、個別での相談も受け付けております。事前にお問い合わせいただけますとスムーズにご案内する事が可能です。

**【お知らせ】令和6年10月1日より、東京都の最低賃金が1,163円に引き上げられます。下記求人情報は9月25日時点となりますのでご了承ください。**

求人番号:22-27 ★マンション管理員のお仕事です★	
お仕事内容(職種)	マンション管理員 ・窓口、巡回、立会、清掃業務など ※しっかりとしたマニュアルや研修あります
就業場所	東京都北区赤羽南2丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週4日
賃金(時給)	1,400円 + 通勤手当支給
勤務時間	①8:00~13:00 月・金(休憩時間)なし ②8:00~15:00 土・日(休憩時間)12~13時
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・交通費実費支給(上限26,000円/月まで) ・年齢不問 ・有給休暇あり ・社会保険完備

求人番号:135-1 ★保育補助のお仕事です★	
お仕事内容(職種)	保育補助 ・0~5歳児(定員80名)までの保育業務の補助 ※食育に力を入れている保育園です
就業場所	東京都北区豊島4丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週3日以上
賃金(時給)	1,115円 + 通勤手当支給
勤務時間	7:00~20:45
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・2017年10月オープン of 認可保育園(定員80名) ・加入保険、有給休暇、休憩時間は法定どおり ・面接は原則オンライン面接です

求人番号:87-5 ★訪問介護職員(登録ヘルパー)★	
お仕事内容(職種)	訪問介護
就業場所	東京都北区内
雇用形態	パート・アルバイト
勤務日数	週1日~ ※相談可能です
賃金(時給)	生活援助 1,800円 ~ 身体介護 2,400円 ~
勤務時間	8:00~20:00(内4時間~応相談)
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	【必要な資格】 介護職員初任者研修修了者、旧ヘルパー2級 ・賃金について:時給+処遇手当、通信手当、土日祝日、正月手当、一時金あり(年1回 業績による) ・エリアは、自転車利用で20分以内ぐらいです ・事務所には月1度、書類の受け取りや報告をお願いします。 ・利用者様宅への直行直帰

求人番号:130-4 ★学童保育の指導員のお仕事です★	
お仕事内容(職種)	児童指導員 ・児童の見守り、施設消毒、清掃等 ※子どもたちにとっての安心安全な居場所作り
就業場所	東京都北区西ヶ原1丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週2日以上 ※労働日数について相談可
賃金(時給)	1,150円~1,250円 + 通勤手当支給
勤務時間	①13:00~19:00 ②14:00~18:00
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・保育士、社会福祉士、小学校教諭免許(専修、1種、2種)あれば尚可 ・教員免許、放課後児童支援員資格をお持ちの方優遇 【就業時間】 上記①②または、8:15~19:00の間の4時間以上

求人番号:122-8 ★博物館の清掃のお仕事です★	
お仕事内容(職種)	日常清掃 未経験OK! ・展示物のショーケース清掃など
就業場所	東京都北区王子1丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週2日(月・木)
賃金(時給)	1,114円 + 通勤手当支給
勤務時間	6:45~9:45(月・木)
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・年次有給休暇・加入保険は、雇用条件により法定通り ・試用期間2ヶ月後、6ヶ月毎の雇用契約更新 ※70歳~は2ヶ月毎の契約更新 ・6ヶ月経過後の年次有給休暇日数3日

求人番号:131-1 ★防災センター警備のお仕事です!★	
お仕事内容(職種)	警備【夜勤】 ・施設警備、モニター監視、入館者受付、巡回等
就業場所	東京都北区神谷3丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週2日~4日 労働日数について相談可
賃金(時給)	1,125円 + 通勤手当支給
勤務時間	①18:00~翌8:00 ②23:00~翌12:30
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・入社後は4日間の座学研修で警備業を基礎から教えます(時給1,113円)。その後、1週間程度の実務研修で先輩がOJTで業務を教えます。 ・①と②を組み合わせた1ヶ月単位のシフト制です。月ごとに希望出勤日・休日を申請していただきます。 ①拘束14時間、実働10.5時間、休憩3.5時間 ②拘束13.5時間、実働9.5時間、休憩4時間

## 北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

アクセスはこちら▼

