

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」
 (老人いこいの家) 名主の滝・滝野川・志茂

合同

第3回体育祭

日程：10月7日（水）14：00～15：30

場所：きらりあ北2階ホール



- 対象：60歳以上北区民の方
 定員：各館先着10名(合計40名)
 申込み：9月10日（木）～各館定員に達するまで
 費用：無料
 持物：室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物(ふたつきのもの)
 各館利用証、公的身分証明書など、緊急連絡先が確認できるもの

プログラム

- | | | |
|-----------|--------|--------------|
| ①ラジオ体操 | ②〇×クイズ | ③じゃんけん大会 |
| ④ターゲットボール | ⑤ボッチャ | ⑥ジェスチャー伝言ゲーム |

【申込先一覧】



北区立いきがい活動センタ「きらりあ北」
 (北区王子5-2-5-101) きらりあ北QRコード
 ☎: 03-5390-2220



名主の滝老人いこいの家
 (北区岸町1-15-25)
 ☎: 03-3909-3083

名主QRコード



滝野川老人いこいの家
 (北区滝野川1-46-7)
 ☎: 03-3915-5545

滝野川QRコード



志茂老人いこいの家
 (北区志茂1-2-22)
 ☎: 03-3902-5608

志茂QRコード

