



きらりあ通信 9月号



北区立いきがい活動センター発行 第43号 令和6年8月25日

秋からスタート!

おしごと応援フェア

主催:北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

共催:ハローワーク王子

「企業・団体による個別相談会・面接会」ときらりあ北職員による「おしごと・ボランティア相談」を実施いたします。社会活動に参加したい方、未経験でも挑戦してみたい方、秋からお仕事始めてみませんか？

日時 9月25日(水) 14:00~16:30
【最終受付 16:00】

要予約

▼詳細はこちら



場所 1階 研修室・多目的室

①企業・団体 5~6社による
個別相談ブース

※参加企業は9月2日(月)以降ホームページにて
公開予定です。ご確認ください。

対象 北区在住・在勤でお仕事をお探しの方

②ハローワーク王子による
個別相談ブース

費用 無料



申込 9月2日(月)~先着順
(窓口・電話・メール・FAXにて受付)

予約不要

③きらりあ北職員による
おしごと・ボランティア相談



第1回 合同体育祭

「きらりあ北」「名主の滝老人いこいの家」「滝野川老人いこいの家」3館合同の体育祭を開催いたします！
ご参加いただける方、応援に駆けつけていただける方たち全員で一緒に楽しみましょう！

日時 9月18日(水) 14:00~16:00

場所 「きらりあ北」2階ホール

対象 区内在住の60歳以上の方

定員 各館10名(抽選) **費用** 無料

申込 8月20日(火)~9月3日(火)
(窓口・電話・メール・FAXにて受付)

当選発表 抽選結果は9月6日(金)以降
当選者のみ電話にてご連絡いたします。

種目 準備体操、スリッパ飛ばし、ポッチャ、
ペットボトルボウリング、盆踊りなど

マンション清掃の体験 相談・説明会

マンション内の清掃で使用する清掃道具を
実際に体験しながら、仕事のコツや心構えを
お伝えいたします！希望者の方は、面接も
受け付けますので当日ご相談ください。

日時 10月10日(木)

①14:00~15:00

②15:00~16:00

③16:00~17:00

定員 ①~③ 各4名

場所 きらりあ北 研修室・多目的室など

費用 無料

申込 9月25日(水) ~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)



LINEお友だち募集中!!



YELL会員募集中!!

公式HP ▶ <https://www.foryou-yell.net>



【当館を初めてご利用される皆様へ】
当館を初めてご利用いただく際には北区立いきがい活動センター利用登録申請書の作成が必要となる場合がございます。
登録には保険証等身分証明書が必要となりますのでご持参ください。

スマホポ (スマホ講師養成講座卒業生) による
 グーグル マップ
基礎から学べる! Google Map

便利で楽しいグーグルマップの機能を、この機会に体験してみたいかがでしょうか?
 皆さまのご参加をお待ちしております!!

日時 9月23日(月) 13:30~15:30

定員 10名

場所 きらりあ北 研修室

対象 当館の利用カードをお持ちの方

申込 8月25日(日)~9月10日(火) 抽選になります。
 (窓口・電話・メール・FAXにて受付)

当選発表 9月13日(金)
 館内掲示・HPに掲載



**「アート・ものづくり体験」
 ワークショップ in きらりあ北**

日時 9月21日(土)10:00~12:00

場所 きらりあ北 多目的室

内容 カルトナージュ(美しく装飾したカード入れなど)
 可愛いブレスレット・創作はがきなどに
 チャレンジ体験をしてみよう!

※その他にも開催を予定しています!お楽しみに♪

費用 有料300円~1,000円

申込 当日 先着順

詳しくは、当日会場にて
 お問い合わせください!



体力測定会

体力測定会を開催いたします。
 是非ご参加ください!

詳細は介護予防のお知らせをご覧ください。

日時 10月1日(火) 13:30~15:00
 10月2日(水) 9:30~11:00
 10月3日(木) 9:30~11:00
 10月4日(金) 13:30~15:00

定員 各回20名

費用 無料

申込 9月1日(日)~先着順
 (窓口・電話にて受付)



※当館の登録カード、
 室内用運動靴を忘れずをお願いいたします。

俺のきらりあ倶楽部

日時 9月3日(火)10:30~12:00

定員 10名

※申込不要(当日先着順 定員になり次第受付終了)

場所 きらりあ北 2階 ホール

対象 北区内在住、在勤の男性
 ※当館の利用カードをお持ちの方

採れたて野菜販売会を開催します!!

日時 9月28日(土) 10:00~12:00

場所 きらりあ北 1階 ロビー

上記日程で野菜販売会を予定しています!
 ぜひお越しください!

※荒天中止、売り切れ次第終了となります。



ストリートピアノ

日付 毎月 第2・4 火曜日 10:00 ~ 12:00
 毎週 木曜日 16:00 ~ 19:00

場所 きらりあ北 本館1階ロビーにて

★9月の開催日★

【火曜日】 10日、24日 10:00~12:00

【木曜日】 5日、12日、19日、26日 16:00~19:00



ハーモニカやウクレレ等、他の楽器演奏をご希望の方は
 お電話、窓口にて事前にご相談ください。(演奏は火曜日のみ)

きらりあカフェ

★9月の開催日★

【火曜日】 10日、17日、24日
 … 10:00~12:00
 【水曜日】 25日(おしごと応援フェア)
 … 14:00~16:30
 【木曜日】 12日、19日、26日
 … 14:30~16:30

《メニュー》

コーヒー
 紅茶
 ココア
 他 冷たい飲み物もあります♪



きらりあマルシェ 出店者 募集!

令和6年度の「きらりあマルシェ」は下記日程で開催
 予定です!出店及びパフォーマンスをして下さる方を
 募集しています!ご希望の方は、お申込み期間中
 にご応募ください。詳細内容につきましては、個別に
 お伝えさせていただきます。

開催日 12月21日(土) 10:00~15:00

申込期間 10月1日(火) ~ 10月31日(木)

抽選結果 11月5日(火)以降

開催日 令和7年2月22日(土) 10:00~15:00

申込期間 12月1日(日) ~ 12月25日(水)

抽選結果 令和7年1月4日(土)以降



働くから元気になる！

初めての仕事探し講座



これからお仕事をご希望されている方、求人検索に苦労されている方、ハローワークや一般の求人サイトでのパソコンやスマホで求人検索する際のコツについて、実践的に学びませんか？

日時 パソコン:9月18日(水)10:00~12:00
スマホ :9月25日(水)10:00~12:00

定員 各3名

場所 きらりあ北 多目的室



申込 8月25日(日) ~先着順
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

対象 北区内在勤、在住の方

【きらりあ北からのお知らせ】

近日開催を予定しているイベントや講座のお知らせです。詳細は、追ってきらりあ通信やHP等を通して発信させていただきます。

防災訓練・ミニ講演会

近日、防災訓練・ミニ講演会を開催予定です。日程が決まり次第、ホームページにてお知らせいたします。

事務職のためのパソコン講座

11月より(全8回)事務職を希望し仕事を探している方、ブランクのある方向けのパソコン講座を開催いたします。お仕事で求められるスキルを学べます。要予約・申込9月25日(水)~詳細は【きらりあ通信10月号】をご覧ください。

みどりのお手入れ有償ボランティア育成講座

11月より(全4回)で、剪定技術等を座学・実習を通して学びます。飛鳥山公園にて開催予定です。詳細は【きらりあ通信10月号】をご覧ください。

育児支援を「してほしい」 ファミリー会員になりたい方

【対象】 北区在住在勤で生後57日~小学6年生の子育てをしている方

【活動例】 ・保育園/幼稚園/習い事の送迎
・一時預かり
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ理由)

【申込】 下記の連絡先にて事前に説明会日時をご予約ください。
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター (TEL: 03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9時30分~5時30分)

有償ボランティア

育児支援を「したい」

サポート会員になりたい方



【対象】 下記の二日間に参加できる方
(20歳以上。60~70代も活躍中です!)

【日時】 令和6年 9/24(火)、9/26(木)
午 前9時30分~午後4時

【会場】 赤羽会館 (赤羽南1-13-1)

【申込】 北区ファミリー・サポート・センター
(TEL: 03-3912-1909) 9/17(火)まで

【講義内容】

- ・講義 (子育て支援、生活ケア、発達、遊び、事故など)
- ・サポート会員体験談、会員登録説明会



滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

津軽三味線コンサート

日時 9月15日(日) 14:00~15:00
場所 滝野川老人いこいの家 大広間
対象 区内在住の60歳以上の方
定員 30名(先着)
出演 誰でも参加できる! 津軽三味線サークル
費用 無料
申込 ご本人が滝野川老人いこいの家の
 窓口・電話・FAX・メールにて
申込期間 9月1日(日)~定員に達するまで

防犯出前講座

日時 9月3日(火)14:00~15:00
場所 ①Zoomを使用 各自自宅等
 ②名主の滝老人いこいの家 大広間
対象 区内在住の60歳以上の方
定員 ①なし ②30名程度(受付先着順)
講師 北区役所生活安全担当課防犯推進員
費用 無料
申込 ご本人が名主の滝老人いこいの家の
 窓口・電話・FAX・メールにて
申込期間 受付中~定員に達するまで

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615 ✉ takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303 ✉ nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

【老人いこいの家の休館日】 毎週月曜と年末年始(12月29日~1月3日)

滝野川



名主の滝





きらりあ 求人情報



下記に記載の求人の他にも、「きらりあ北」HPや館内には多数求人票のお知らせがございます。
 気になる求人がございましたら窓口までお問い合わせください。
 タイミングによっては募集が終了している場合もございますのでご了承ください。
 また、個別での相談も受け付けております。事前にお問い合わせいただけますとスムーズにご案内する事が可能です。

求人番号:111-4 ★学校内の清掃のお仕事です★	
お仕事内容(職種)	建物内一般清掃 ・トイレ、事務室、廊下等の掃除機、机拭き等 ※トイレ清掃あり
就業場所	東京都北区豊島8丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週2日以上
賃金(時給)	1,120円+通勤手当支給
勤務時間	①15:00~18:00 ②14:00~17:00(土曜日のみ) ※勤務時間については相談可能
その他	【仕事内容】・通勤手当(上限あり)50,000円/月 ・年次有給休暇は法定通り付与 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等

求人番号:1-7 ★調理補助のお仕事です★	
お仕事内容(職種)	・調理、盛り付け、食器洗浄、配膳など ・献立レシピに基づく調理業務 ・四季折々の献立で笑顔に
就業場所	東京都北区王子5丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週2日~3日 ※日数・時間応相談
賃金(時給)	1,145円~1,195円 ※6~8時は時給+200円 通勤手当支給
勤務時間	6:00~11:00 休憩時間なし
その他	・早番手当(6~8時)+200円 ・制服貸与・徒歩または自転車通勤できる方 ・東証一部上場の長谷工グループの 有料老人ホーム ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等

求人番号:134-2 ★事務のお仕事です★	
お仕事内容(職種)	総務、経理補助、パソコンによる各資料入力、 請求書発行、データ作成、電話応対、接客業務
就業場所	東京都北区田端4丁目
雇用形態	正社員
勤務日数	週休2日制(日曜、第1、3、5土曜休み) 祝日、GW、夏季、年末年始は休み
賃金(時給)	月額220,000~350,000円+通勤手当支給
勤務時間	8:50~17:50
その他	終活カウンセラーの育成、市民後見人育成の支援、 1,2級葬祭ディレクター資格取得等支援制度あり (当社規定による) ・必要なPCスキル:パソコン基本操作(Word、 Excel) ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等

求人番号:133-2 ★学童保育の送迎ドライバー★	
お仕事内容(職種)	送迎ドライバー
就業場所	東京都文京区本駒込3丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週2日~5日(労働日数について相談可)
賃金(時給)	1,350~1,600円 +通勤手当支給(上限日額1,000円)
勤務時間	13:00~20:00(左記時間で3時間以上)
その他	・【必要な資格】普通自動車運転免許 ・普通免許(AT可)で働けます。 ・ワンボックスカー(定員10名)または乗用車・選択可 ・送迎の合間に児童の見守りや宿題の指導できる方 歓迎です。 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等

求人番号:101-3 ★訪問ヘルパーでの生活援助・身体介護★	
お仕事内容(職種)	訪問ヘルパー
就業場所	東京都北区豊島8丁目
雇用形態	パート・アルバイト
勤務日数	週1日~5日(1時間以上8時間以内)
賃金(時給)	1,780円 ※通勤手当なし
勤務時間	9:00~18:00の間 1時間以上
その他	【必要な資格】 ・介護職員初任者研修 ※入社後に取得可能です! ・見学は随時承ります。 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等

求人番号:23-35 ★施設巡回・警備のお仕事です!★	
お仕事内容(職種)	施設巡回警備
就業場所	東京都北区王子本町1丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週4日~5日(土日・祝日勤務あり) ※宿直+日勤務あり
賃金(時給)	1,200円+通勤手当支給
勤務時間	①宿直(17:00~翌9:00) ②日直(17:00~翌17:00)
その他	【休憩時間】①1時間・仮眠5.5時間 ②2時間・仮眠5.5時間 【待遇】制服貸与、有資格者優遇 ※田端校舎勤務有 ※宿直+日勤務あり(月2~3回程度) ※雇入れ直後の就業先の変更:なし ※従事する業務内容の変更の範囲:なし ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

