

# きらりあ通信 12月号

北区立いきがい活動センター発行 第46号 令和6年11月25日

## きらりあマルシェを開催します!!

日時 12月21日(土) 10:00~15:00

場所 1階ロビー・多目的室・研修室・駐車場

きらりあマルシェでは、子どもから大人まで誰もが楽しめる参加型交流イベントを開催しています! みなさまのご来館をお待ちしています!

※急遽イベント内容の変更・中止になる場合もございます。最新情報はホームページをご覧ください。

### ★ハンドメイドコーナー

手作り小物・バッグ・アクセサリー・イラストなどを販売します!



### ★美容・健康・栄養コーナー

★やきいも販売

### ★きらりあカフェ

10:00 ~ 12:00

研修室・多目的室

### ★ワークショップ

- ・伝統工芸(カルトナージュ風カードケース)  
・創作はがき ★ パステルアート  
・アクセサリー(ブレスレット・ピアス) など  
その他、各種販売も行います!

### ★野菜販売会

### ★出張ネイルコーナー

13:00 ~ 15:00

### ★きらりあカフェ

11:00 ~ 11:20

### ハーモニカ演奏

チエリーハーモニカメイツ代表

金澤 喜章さん

~青春歌謡を演奏します~

・高校三年生・青春の城下町

・美しい十代など

### キッズダンス

ファンキーモンキーズ

元気で可愛い子ども達のダンスです!

Biri-Biri など

### バイオリン演奏

音楽専門学校生

堀井 奏志さん

~歌謡曲とクラシックを演奏します~

・津軽海峡冬景色

・亞麻色の髪の乙女など

年末だよ!  
全員集合

きらりあ北・いこいの家  
3館合同イベント

定員  
各回10名

1階 多目的室

### 正月飾りを作ろう!

①折り紙で作るお正月リース 講師:木村真弓氏

時間:18:00~19:00~20:00~

材料費:100円

②造花で作るお正月ミニアレンジ 講師:菊地千晶氏

時間:18:15~19:15~20:15~

材料費:300円

定員  
60名様

2階ホール  
15:30~16:30

### ポップスコンサート♪

ゲスト

加橋あきらさん

& 市ヶ谷パラダイスキング

昭和歌謡を中心とした  
ポップスコンサートです!  
懐かしの名曲をお楽しみください♪

定員  
各回20名

1階 研修室

### 健康体操コーナー

時間:①18:00~18:30

②18:45~19:15

※内容は同一になります。

年末年始の健康づくり  
特別プログラムです!

1階ロビー・調理室

18:00~21:00

### 年末年忘れカフェ

おしるこ・甘酒を

無料

先着100名

で提供します!!

※数に限りがございます。

ご了承ください。



LINEお友だち募集中!!



YELL会員募集中!!



【当館を初めてご利用される皆様へ】

当館を初めてご利用いただく際には北区立いきがい活動センター利用登録申請書の作成が必要となる場合がございます。

登録には保険証等身分証明書が必要となりますのでご持参ください。



## 「アート・ものづくり体験」

ワークショップinきらりあマルシェ

【日時】12月21日(土) 10:00~12:00  
 【場所】きらりあ北 1階 多目的室・研修室  
 【対象】北区在住・在勤・在学の小学生以上の方  
 (小学生保護者同伴、未就学児の参加可)  
 【定員】各12名(先着)  
 【費用】有料(ワークショップにより異なります)  
 【申込】当日、直接会場へお越しください

- ・カルトナージュ風カードケース
- ・皆で作ろう「創作はがき」
- ・パステルアート
- ・マクラメ編みブレスレット
- ・絵手紙
- ・水引(正月飾り) など

## 60歳からの就活カウンセリング

「仕事探しを始めてみたものの、このまま良いのかしら?」とお悩みの方、  
 【今一番優先したいことは何でしょうか?】きらりあ北の就労相談員と一緒に  
 次の一歩を踏み出してみませんか?

【日時】A)12月6日(金) B)12月11日(水)  
 ※一人20分  
 ①13:00~13:20 ②13:30~13:50  
 ③14:00~14:20 ④14:30~14:50  
 ⑤15:00~15:20 ⑥15:30~15:50

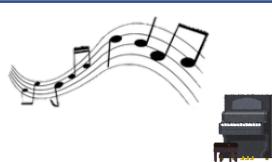
【場所】きらりあ北 1階 多目的室  
 【対象】北区在住の求職者の方  
 【定員】A・B 各6名(先着)  
 【費用】無料  
 【申込】11月25日(月)~先着順  
 《電話・窓口・Eメール・FAXにて受付》

## ストリートピアノ

日付 毎月 第2・4 火曜日 10:00 ~ 12:00  
 毎週 木曜日 16:00 ~ 19:00  
 場所 きらりあ北 本館1階ロビーにて

### 12月の開催日

【火曜日】10:00~12:00  
 10日、24日  
 【木曜日】16:00~19:00  
 5日、12日、19日、26日



ハーモニカやウクレレ等、他の楽器演奏をご希望の方は  
 お電話、窓口にて事前にご相談ください。(演奏は火曜日のみ)

## きらりあカフェ

12月の開催日  
 【火曜日】10日、17日、24日  
 10:00~12:00  
 【木曜日】12日、19日、26日  
 14:30~16:30  
 【土曜日】21日 13:00~15:00

《メニュー》  
 コーヒー  
 紅茶  
 ココア  
 他 冷たい飲み物もあります♪

## LINEとカメラを使いこなして 豊かなシニアライフを楽しみませんか?

どんな講座ですか?



シルバー世代のスマホボランティア講師が、  
 LINEとカメラの使い方についてお教えします♪

【日時】12月23日(月)  
 13:30 ~ 15:30

【場所】きらりあ北 1階 研修室

【定員】計12名 (抽選)

【対象】・当館の登録証をお持ちの方  
 ・北区在住・在勤の60歳以上の方

【申込】11月25日(月)~12月8日(日)

《電話・窓口・Eメール・FAXにて受付》

【発表】12月12日(木) HP・館内掲示

## きらりあ北 ボランティア募集中!

きらりあ北では、センター運営にご協力いただけるボランティアさんを随時募集しています! 地域活動のはじめの一歩として、ボランティア活動から始めてみませんか?

### 急募! 年始の書初め&お手玉講師

・小学生を対象に、書初め(硬筆も可)  
 やお手玉を教えて下さる方を募集しています!  
 詳細は、シニア向けボランティア  
 サイト「yell」をご覧ください。

▼詳細ははこちら



### その他のボランティア例

- ・お花の水やり
- ・きらりあ体操
- A)受付・見守り
- B)見守り・片付け
- ・きらりあ通信折り作業
- ・イベントのサポート など

「きらりあ北」は  
 いきいきセンター  
 受入施設です♪



## 俺のきらりあ俱楽部

日時 12月3日(火)10:30~12:00

定員 10名

※申込不要(当日先着順 定員になり次第受付終了)

場所 きらりあ北 2階 ホール

対象 北区在住・在勤の男性

※当館の登録証をお持ちの方

KIRARIOR  
 DREAM COLLECTION きらりあ北  
 ドリームコレクション 2025 予告!

「きらりあドリームコレクション2025」開催にあたり、  
 近日出演者を募集予定です!

きらりあドリームコレクションとは…  
 子どもからシニアまで国籍、障がいの有無にかかわらず、あなたの想いを  
 かたちにするファッションショーです。

詳細は、近日公開予定です! お楽しみに☆

# 大和ライフウェイズ個別相談会

高齢者の方から人気の清掃業務をご案内♪  
「黙々とお仕事に取り組む事が出来る」  
「むずかしいお仕事ではない」「短時間働ける!!」等の  
お声を頂いております。北区をはじめ都内各域に渡る  
お仕事を、複数ご案内可能です。  
少しでも気になるという方はお気軽にお越し下さい。



【日時】12月5日(木) 14:00~16:00

(お一人様20分の交代制)

【場所】きらりあ北 多目的室

【定員】6名(先着)

【申込】11月25日(月)~先着順

《電話・窓口・Eメール・FAXにて受付》

## 育児支援を「してほしい」 ファミリー会員になりたい方

【対象】北区在住在勤で生後57日~小学6年生の子育てをしている方

【活動例】

- 保育園/幼稚園/習い事の送迎
- 一時預かり  
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ理由)

【申込】下記の連絡先にて事前に説明会日時をご予約ください。  
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター (TEL: 03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9時30分~5時30分)

## 滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

### 講座 本を長持ちさせるには ～図書館員が教える修理のコツ～

日時 1月14日(火) 13:30~14:30

場所 滝野川老人いこいの家 大広間

対象 区内在住の60歳以上の方

定員 20名(抽選) 費用 無料

申込 ご本人が滝野川老人いこいの家の  
窓口・電話・FAX・メールにて

申込期間 12月5日(木)~1月7日(火)

※抽選結果は1月8日(水)以降当選者のみ

電話にてご連絡いたします。

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615 ☐takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303 ☐nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

【老人いこいの家の休館日】毎週月曜と年末年始(12月29日~1月3日)

働くから元気になる!

## 初めての仕事探し講座



これからお仕事をご希望されている方、  
求人検索に苦労されている方、ハローワークや一般  
の求人サイトでのパソコンやスマホで求人検索する  
際のコツについて、実践的に学びませんか?

日時

パソコン: 12月18日(水) 10:00~12:00  
スマホ: 12月25日(水) 10:00~12:00

場所

きらりあ北 多目的室



定員

各3名(先着)

求人情報 検索



対象

北区在住・在勤の方

申込

11月25日(月)~先着順

《電話・窓口・Eメール・FAXにて受付》

有償ボランティア

## 育児支援を「したい」 サポート会員になりたい方



【対象】下記の二日間に参加できる方(20歳以上)  
(50~70代が活躍中。夫婦で参加もおすすめ。)

【日時】1/26(日) 1/27(月)  
9:30~16:00

【会場】一日目 Zoom(オンライン開催)  
二日目 きらりあ北

【申込】北区ファミリー・サポート・センター  
TEL: 03-3912-1909 1/17(金)まで

【講義内容】

- 講義(子育て支援、生活ケア、発達、遊び、事故など)
- サポート会員体験談、会員登録説明会



## 年末落語会

日時 12月26日(木) 14:00~15:00頃

場所 名主の滝老人いこいの家 大広間

対象 区内在住の60歳以上の方

定員 30名(先着) 費用 無料

申込 ご本人が名主の滝老人いこいの家の  
窓口・電話・FAX・メールにて

申込期間 11月26日(火)~

※先着での受け付けとなります。



滝野川



名主の滝



LINE



# きらりあ求人情報



下記に記載の求人の他にも、「きらりあ北」HPや館内には多数求人票のお知らせがございます。

気になる求人がございましたら窓口までお問い合わせください。タイミングによっては募集が終了している場合もございますのでご了承ください。

また、個別での相談も受け付けております。事前にお問い合わせいただけますとスムーズにご案内する事が可能です。

求人番号:130-3 ★子どもたちにとっての安心安全な居場所づくり★	
お仕事内容(職種)	児童指導員(児童の見守り、施設消毒、清掃等)
就業場所	東京都北区滝野川1丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週2日~5日以上 ※相談可
賃金(時給)	1,200円~1,300円 + 通勤手当支給
勤務時間	①13:00~19:00 ②14:00~18:00
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・保育士、社会福祉士、小学校教諭免許(専修、1種、2種)あれば尚可 ・教員免許、放課後児童支援員資格をお持ちの方優遇 【就業時間】上記①②または、8:15~19:00の間の4時間以上

求人番号:148-1 ★データ集計などPCを使った事務★	
お仕事内容(職種)	営業事務(各種データの集計業務、得意先、サプライヤーへの業務連絡、書類ファイリング、社内システムデータ入力)
就業場所	東京都北区滝野川7丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週5日程度※相談可
賃金(時給)	1,200円~1,500円 通勤手当支給(日額1,900円)
勤務時間	10:00~16:00
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	【必要な経験】 一般企業での就労経験(事務、営業など) 【PCスキル】 エクセル(入力作業) アウトルック(関係者への業務連絡)

求人番号:113-7.8 ★障がい児放課後デイサービスでの子どもたちの日々の生活や成長をサポートしてください★	
お仕事内容(職種)	①指導員 ②ドライバー兼指導員
就業場所	東京都北区神谷2丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週4日~週5日
賃金(時給)	①1,200円+通勤手当支給 ②1,250円+通勤手当支給
勤務時間	13:30~19:30 ※勤務時間応相談
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・知的障がい児の育成サポート(指導員) 小学生から高校生の子どもたちです。 ・祝日や学校長期休暇時は9:30~17:30となります。 ※勤務時間応相談 ②は自動車運転免許が必須です。

求人番号:149-1 ★税務署で期間限定の事務パート募集★	
お仕事内容(職種)	事務(PCでデータ入力、書類の整理、相談会場及び窓口での案内・受付・応援・スマートフォンや専用PCの操作補助等)
就業場所	東京都北区王子3丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週5日 (土日祝 休)
賃金(時給)	1,190円+ 通勤手当支給
勤務時間	①8:30~17:00の間の4時間
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	【雇用期間】1/8~3/31までの間で応相談 ・ワード、エクセルの基本操作 ・スマートフォン使える方優遇

求人番号:45-34 ★【赤羽】マンション共用部の清掃をしていただきます★	
お仕事内容(職種)	清掃(マンション内の日常清掃、ゴミ搬出、ゴミ置場の清掃、玄関ホール、廊下、階段の掃き拭き等)
就業場所	東京都北区赤羽西6丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週4日程度
賃金(時給)	1,163円 + 通勤手当支給
勤務時間	①8:00~11:30 ②13:00~16:30
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	※就労勤務日は、①月、木、土②水

求人番号:146-1 ★福祉施設で調理補助のお仕事です★	
お仕事内容(職種)	調理補助(調理、盛付、調理器具の洗浄など)
就業場所	東京都北区王子5丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週3日程度(勤務日数・曜日は相談可)
賃金(時給)	1,163円 + 通勤手当支給
勤務時間	9:00~15:00
その他 ・特記事項 ・必要資格 ・必要経験 等	・デイサービスセンターで、高齢者の方々に心のこもったあたたかい料理を提供するお仕事です。 ・説明会あります。

## 北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00~22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

アクセスはこちら▼

