



きらりあ通信 5月号



北区立いきがい活動センター発行 第51号 令和7年4月25日

「きらりあマルシェ」パフォーマー募集！！

音楽・ダンス等の
パフォーマンスをしてみませんか！

申込期間

5月10日(土)～6月30日(月)

出演日時

8月23日(土)

13:30～14:00(予定)

出演場所

北区立いきがい活動センター
「きらりあ北」

選考方法

当館にてパフォーマンスを上映し、ご利用者様に投票いただきます。

選考結果

8月1日(金)以降 ※ご出演いただく方に直接ご連絡いたします。

申込方法

メール、電話、または直接窓口で申込ください。

※ホームページのお申込の内容をご確認の上お申込ください。

応募方法:3分位のパフォーマンス動画

※MP4 データ送信方法は別途ご案内します。

または、当館にて下記日程でパフォーマンスを撮影します。

撮影日:7月12日(土)10:00～16:00

※詳細な時間は個別にご案内させていただきます。

※お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

場所:北区立いきがい活動センター「きらりあ北」:研修室



60歳からの就活カウンセリング

第二の人生、これからの仕事を決めてみませんか？

就労相談員と一緒に、次の一步を踏み出して
「新しい可能性」を見つけていきましょう！！

『主役はあなたです！！』

事前予約制になっております。

お気軽にお申込みください

【日時】 6月20日(金)

※1人20分程度 事前予約制

①13:00～13:20 ④14:30～14:50

②13:30～13:50 ⑤15:00～15:20

③14:00～14:20 ⑥15:30～15:50

【場所】 きらりあ北 1階 多目的室

【対象】 北区在住の求職者の方

【定員】 6名(先着)

【費用】 無料

【申込】 5月25日(日)～先着順

《電話・窓口・Eメール・FAXにて受付》

きらりあ★ダンスクラブ講座

ダンスを通して全身運動を行い、楽しみながら
筋力の維持、バランス感覚を養い、転倒しない身
体づくりと認知症予防を目指しましょう！

【日程】 5月26日(月)～7月14日(月)

※毎週月曜日 全8回

【場所】 きらりあ北 2階 ホール

【対象】 北区在住の65歳以上
40分間の立位運動が行える方
持病やケガ、痛みのない方

【定員】 10名(抽選)

【費用】 無料

【申込】 4月25日(金)～5月8日(木)

【発表】 5月19日(月) 10時より

館内掲示・HPに掲載

《 1階 窓口にて受付 》



LINEお友だち募集中!!



YELL会員募集中!!

【当館を初めてご利用される皆様へ】

当館を初めてご利用いただく際には北区立いきがい活動センター利用登録証の作成が必要となる場合がございます。

登録には保険証等身分証明書が必要となりますのでご持参ください。

ファッションショー上映会のお知らせ



内容:令和7年3月22日に開催された
ファッションショー。
その様子をまとめた上映会です。
日時:5月10日(土) 10時~12時
場所:きらりあ北 1階 研修室
多世代の方々が出演されファッションショー。
ご興味のある方は是非、お立ち寄りください。

スマサポ (シニアボランティア講師) による

きらりあスマホ相談会



スマホについての困りごとやお悩みに応える相談会を開催します！シルバー世代のスマホボランティア講師が、相談者に寄り添ってお伝えします。

【日時】 5月26日(月)
①13:30~14:00 ③14:30~15:00
②14:00~14:30 ④15:00~15:30
【申込期間】5月1日(木)~5月14日(水) ※抽選
窓口・電話・FAX・メールで御申込下さい。
【発表】5月16日(金)10時より館内掲示・HPに掲載
【場所】きらりあ北 1階 研修室
【定員】各3名 1人30分 計12名(無料)
お時間のご希望は、2枠まで可能です
相談のお時間はおひとり様1枠でご案内になります。
【講師】『スマサポ (スマホ講師養成講座卒業生)』
【対象】区内在住・在勤の60歳以上の方で
当館の利用カードをお持ちの方

初めての人のためのZOOM講座

ZOOMを体験・学んでみませんか♪
インストールから初歩的な機能の使い方をお伝えします。
この機会にチャレンジしてみませんか？

【日時】 ①5月20日(火)14:00~15:00
②6月17日(火)14:00~15:00
【定員】各回5名(無料) ※①・②同一内容
【対象】区内在住・在勤の60歳以上の方
【申込】4月25日(金)~5月9日(金) ※抽選
(電話・窓口・FAX・メールより申込可能です)
利用カードをお持ちでない方は事前に窓口にて
申込が必要となります
【発表】5月12日(月)
10時より・館内掲示・HPに掲載
【持ち物】スマホ・タブレット
ノートPC(お持ちの方)

ストリートピアノ

日付 毎月 第2・4 火曜日 10:00 ~ 12:00
毎週 木曜日 16:00 ~ 19:00
場所 きらりあ北 本館1階ロビーにて

5月の開催日

【火曜日】 13日、27日 10:00~12:00
【木曜日】 1日、8日、15日、22日、29日 16:00~19:00



ハーモニカやウクレレ等、他の楽器演奏をご希望の方は
お電話、窓口にて事前にご相談ください。

きらりあカフェ

5月の開催日

毎週 : 月曜・火曜・木曜
【午前】 10時~正午
【午後】 1時~4時

《メニュー》
コーヒー
紅茶
ココア
クリームソーダ



俺のきらりあ倶楽部



【日時】 5月6日(火)10:30~12:00
【場所】きらりあ北 2階 ホール
【対象】北区在住・在勤の男性
※当館の利用登録のある方
【定員】10名《当日先着順
定員になり次第受付終了》

センター長就任のごあいさつ

4月から立花由紀子センター長の後任で、
センター長になりました。
二村啓子(ふたむらけいこ)です。
人生100年時代を皆様が自分らしく生き活きと
過ごしていただけるように、職員とチームで
応援させていただきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

きらりあ北 ボランティア募集中!

きらりあ北では、センター運営にご協力いただけるボランティアさんを随時募集しています! 地域活動のはじめの一歩として、ボランティア活動から始めてみませんか?

詳細は、シニア向けボランティアサイト
YELLをご覧ください。

詳細はこちら ▶



「きらりあ北」は
いきいきサポーター
受入施設です♪



大和ライフウィズ個別相談会

高齢者の方から人気の清掃のお仕事を多数ご案内可能です!
少しでも気になるという方は、ぜひお気軽にお越し下さい♪

【日時】 5月16日(金) 14:00~16:00
(お一人様20分の交代制)

【場所】 きらりあ北 多目的室

【定員】 各6名(先着)

【申込】 4月25日(金)~先着順
《電話・窓口・Eメール・FAXにて受付》

※面接をご希望の方は履歴書をご持参ください。



働くから元気になる!初めての仕事探し講座

【日時】 パソコン:5月14日(水)10:00~12:00
スマホ :5月28日(水)10:00~12:00

【場所】 きらりあ北 1階 多目的室

【対象】 北区在住・在勤の方

【定員】 各3名(先着)

【申込】 4月25日(金)~先着順

《電話・窓口・Eメール・FAXにて受付》



求人情報 検索



☆きらりあ花と緑のくらぶ☆

◎5月【5/10(土)】・6月【6/14(土)】の活動は

第2土曜日 13:30~15:30 を予定しています!

初めての方も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

みなさまのご参加をお待ちしております ♡



育児支援を「してほしい」 ファミリー会員 登録説明会

【対 象】 北区在住在勤で生後57日~小学6年生の
子育てをしている方

【活動例】 ・保育園/幼稚園/習い事の送迎
・一時預かり
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ理由)

【申 込】 下記の連絡先にて事前に説明会日時を
ご予約ください。
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター (TEL: 03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9時30分~17時30分)

有償ボランティア

育児支援を「したい」 サポート会員 養成講座

【対 象】 サポート会員養成講座に参加できる方
(20歳以上。60~70代が活躍中)

【サポート会員養成講座】

開催月: 5月/8月/11月/2月 (各2日間)

・講義(子育て支援、生活ケア、遊び、事故など)
・登録説明会、サポート会員体験談、会員登録

子どもが好きな方、地域の役に立ち
たい方大歓迎です!!



滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

大人のちぎり絵

日時 5月29日(木)・6月19日(木)・7月17日(木)
全3回 13:30~15:00

場所 滝野川老人いこいの家 大広間

対象 区内在住の60歳以上の方

定員 8名(抽選)

費用 300円

申込 ご本人が滝野川老人いこいの家の窓口・
電話・FAX・メールにて

申込期間 4月25日(金)~5月22日(木)

※抽選結果は5月23日(金)以降

当選者のみ電話にてご連絡いたします。



イラストはイメージです

みんなで歌おう昭和歌謡

日時 5月20日(火) 14:00~15:00

場所 名主の滝老人いこいの家 2階大広間

出演 チェリーハーモニカメイツ金澤喜章氏

対象 区内在住の60歳以上の方

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込 ご本人が名主の滝老人いこいの家の窓口・
電話・FAX・メールにて

申込期間 4月25日(金)~定員に達するまで

※前半:演奏、後半:歌声喫茶風のプログラムを
予定しています。



滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615 ✉takingawa-ikoinoie@foryou.or.jp

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303 ✉nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

【老人いこいの家の休館日】毎週月曜と年末年始(12月29日~1月3日)

滝野川



名主の滝





き ら り あ 求 人 情 報



下記に記載の求人以外にも、「きらりあ北」HPや館内には多数求人票のお知らせがございます。
気になる求人がございましたら窓口までお問い合わせください。タイミングによっては募集が終了している場合もございますのでご了承ください。
また、個別での相談も受け付けております。事前にお問い合わせいただけますとスムーズにご案内する事が可能です。

求人番号:172-01 日本語教師(非常勤)のお仕事です！	
お 仕 事 内 容	外国人留学生への日本語授業を担当
就 業 場 所	東京都豊島区東池袋2
雇 用 形 態	パート
勤 務 日 数	週1～5日 ※労働日数は相談可 土・日・祝休
賃 金 (時 給)	2,500円～3,600円 + 通勤手当支給
勤 務 時 間	①9:00～12:20 ②13:10～16:30
その他 ・ 特記事項 ・ 必要資格 ・ 必要経験 等	【必要な免許・資格】①～③のいずれかを満たす方 ①日本語主専攻あるいは副専攻 ②文化庁のガイドラインを満たす日本語教師養成講座420時間修了 ③日本語教育能力検定試験合格 【必要資格】大学以上必須 【必要経験】日本語教員として1年以上の実務経験

求人番号:9-06 保育補助のお仕事です！	
お 仕 事 内 容	子どもの食事準備・後片付け・着替えの補助・見守りや抱っこ等、トイレ補助、散歩補助、園内のお掃除、おもちゃの消毒等
就 業 場 所	東京都北区志茂4
雇 用 形 態	パート
勤 務 日 数	週3～5日
賃 金 (時 給)	1,368円 + 通勤手当支給
勤 務 時 間	8:00～11:00 (休憩時間なし)
その他 ・ 特記事項 ・ 必要資格 ・ 必要経験 等	・年齢不問 ・必要な資格・経験等なし ・勤務時間は、8:00～10:00の時間帯も相談可能

求人番号:174-05 マンションの管理人業務です♪	
お 仕 事 内 容	ゴミ出し・設備の目視点検 受付業務(報告・連絡)・清掃業務
就 業 場 所	東京都北区東十条3
雇 用 形 態	パート
勤 務 日 数	週6日(月～土)
賃 金 (時 給)	1,200円+通勤手当支給
就 業 時 間	7:30～11:15 (休憩30分)
その他 ・ 特記事項 ・ 必要資格 ・ 必要経験 等	・更新は1年契約、雇止め規定あり ・入社時研修が10日程度あり・制服貸与 ・年次有給休暇あり・身元保証人が必要

求人番号073-5 大手事業所の訪問介護のお仕事です！	
お 仕 事 内 容	訪問介護サービスのヘルパー業務 (身体介護・生活援助)
就 業 場 所	東京都北区王子3
雇 用 形 態	パート
勤 務 日 数	週1日1時間～可能 (ご相談ください)
賃 金 (時 給)	身体介護2,001円、生活援助1,344円 通勤手当無
勤 務 時 間	7:00～21:00 週1日1時間～OK
その他 ・ 特記事項 ・ 必要資格 ・ 必要経験 等	【必要な資格】初任者研修(ヘルパー2級)以上 ・介護保険サービスの場合、特定処遇改善手当120円/時間、土日祝日手当100円/時間 自転車持込手当1,000円/月・制服貸与 ・年次有給休暇は法定通り

求人番号:173-01 送迎バスの添乗スタッフ	
お 仕 事 内 容	送迎バスに同乗し、利用者様のサポート (特別支援学校や福祉施設等) 到着時の車両誘導や車内の消毒・清掃
就 業 場 所	東京都北区赤羽1
雇 用 形 態	パート
勤 務 日 数	週3～5日 (労働日数は相談可/土日祝休)
賃 金 (時 給)	1,218円～1,250円 + 通勤手当支給
勤 務 時 間	6:30～17:30(上記の間の5時間程度)
その他 ・ 特記事項 ・ 必要資格 ・ 必要経験 等	・日給制:日給額÷5.5～6hで時間額表示 (コースにより時間や日給が異なる) ・転勤の可能性あり

求人番号:23-38 公共施設の警備のお仕事です！	
お 仕 事 内 容	公共設備の警備(泊り勤務あり)
就 業 場 所	東京都北区王子1
雇 用 形 態	パート
勤 務 日 数	月間勤務数:17～20日程度
賃 金 (時 給)	1,368円以上+通勤手当支給
勤 務 時 間	①17:00～翌8:00 ②8:00～17:00 ③8:00～22:00 ④8:00～翌8:00 ※シフト制
その他 ・ 特記事項 ・ 必要資格 ・ 必要経験 等	未経験の方は丁寧に研修いたしますので、ご安心ください。 (勤務時間・日数 相談可)

北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00～22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

アクセスはこちら▼

