



令和8年

8月号  
No.66

# きらりあ通信

令和8年7月25日 発行 | 北区立いきがい活動センター

**就労・社会参加・いきがい支援**を行う施設です  
就労希望の方へのジョブコーディネートを行い  
企業・法人の皆様無料で人材紹介  
みなさまの第1歩を全力でサポートいたします

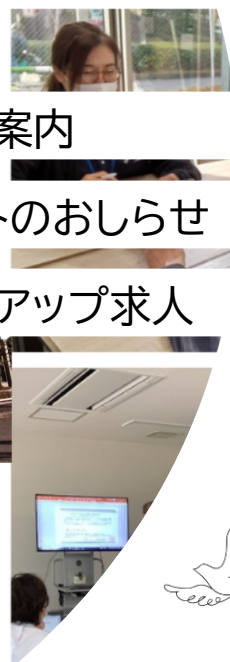
きらりあマルシェ開催します！



貸室利用のご案内

講座&イベントのお知らせ

今月のピックアップ求人



公式LINE



ボランティアサイト



【はじめてご利用のかたへ(利用登録のご案内)】

当館を初めてご利用いただく際には北区立いきがい活動センター利用登録証の作成が必要となる場合がございます  
登録には公的身分証明書が必要となりますのでご持参ください

# 講座 & イベントのお知らせ

登録証をお持ちの方が対象の講座・イベントは、未登録の方も登録いただくことでご参加いただけます  
ご登録の際、公的身分証明書をご持参ください(北区在住・在勤・在学に限る)  
※各申込の受付開始前・終了後の申込は無効となります

8月3日(月)  
10:30~(お一人10分)

## スマホふらっと相談

スマホの操作方法などお気軽に相談できます！  
当日受付後館内でお待ちください

- 【定員】5名(当日先着/無料)
- 【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
- 【場所】きらりあ北1階ロビー
- 【申込】当日10:00より1階受付にて  
※呼出時不在の場合キャンセルとなります
- 【持物】ご自身がお持ちのスマホ・タブレット等



8月20日(木)  
10:30~11:30



## はじめての方のためのZoom講座

Zoom(ズーム)のインストールから退室までの  
使い方を学ぶ入門講座です

- 【定員】5名(抽選/無料)
- 【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
- 【場所】きらりあ北1階
- 【申込】7月27日(月)10:00~8月10日(月)17:00  
窓口・電話・Fax・メールにて
- 【発表】8月13日(木)10:00より館内掲示・HPに掲載
- 【持物】ご自身がお持ちのいずれか  
スマホ・タブレット・ノートPC

8月4日(火)  
10:30~12:00

## 俺のきらりあ倶楽部

男性限定！仲間と気軽に話しながら  
楽しい趣味や生き方のヒントを見つけませんか？

- 【定員】10名(当日先着/無料)
- 【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの男性
- 【場所】きらりあ北2階ホール



8月8日(土)  
13:30~15:30

## きらりあ花と緑のくらぶ

きらりあ北の花壇の手入れなど  
はじめての方大歓迎！お気軽にご参加下さい♪

- 【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
- 【場所】きらりあ北1階多目的室
- 【申込】当日直接お越しください
- 【持物】汚れてもいい服装・帽子・エプロン・飲み物



8月10日(月)  
10:00~11:00

## ボランティア相談会

活動の内容や不安な事、お気軽にご相談下さい

- 【定員】5名(先着/無料)
- 【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの方
- 【場所】きらりあ北1階
- 【申込】7月27日(月)10:00 ~ 定員に達するまで  
窓口・電話・Fax・メールにて



8月21日(金)  
14:00~16:00(お一人20分)

## 大和ライフウィズ個別相談会

人気の清掃のお仕事を多数ご案内可能です！  
直接企業とお話してみませんか？※登録証不要  
面接をご希望の方は履歴書ご持参ください

- 【定員】6名(先着/無料)
- 【場所】きらりあ北1階多目的室
- 【申込】7月27日(月)10:00 ~ 定員に達するまで  
窓口・電話・Fax・メールにて



8月24日(月)  
13:30~(お一人30分)

## スマサポによるスマホ相談会

- シルバー世代のスマホボランティア講師が  
お悩みに寄り添っておこたえます！(1人30分)
- ①13:30~ ②14:00~ ③14:30~ ④15:00~ ⑤どの枠も可  
お一人様1枠 / 希望は2枠まで可能
- 【定員】各3名(抽選/無料)
- 【対象】北区在住・在勤の登録証をお持ちの60歳以上の方
- 【場所】きらりあ北1階
- 【申込】7月27日(月)10:00 ~ 8月10日(月)17:00  
窓口・電話・Fax・メールにて
- 【発表】8月13日(木)10:00より館内掲示・HPに掲載
- 【持物】ご自身がお持ちのスマホ・タブレット



9月5日(土)  
13:30~

## きらりあ北みんなのステージ ~初秋の音まつり~

出演:加橋章とパラダイスキング  
心弾む音楽を楽しめるステージイベントを開催します  
どなたでも歓迎/入場無料/予約不要

詳細は8月14日(金)10:00以降公開→



9月18日(金)  
13:00~16:30(最終受付16:00)

## 新しい働き方をみつけにこう！ おしごと応援フェア

就労支援セミナー&個別相談・面接会  
を開催します！  
企業と直接お話ししてみませんか？

ホームページにて詳細公開

内容・申込…8月17日(月)10:00以降  
参加企業…8月28日(金)10:00以降



共催:ハローワーク王子

福祉の仕事  
を  
のぞいてみよう！



## 8月ストリートピアノ



きらりあ北1階ロビー開催！

※第3土曜日のみ他楽器とのアンサンブルOK  
※要事前予約 / 自動演奏は不可

|        |             |                |
|--------|-------------|----------------|
| 木曜     | 17:30~19:00 | 6日・13日・20日・27日 |
| 第2・4火曜 | 10:30~12:00 | 11日・25日        |
| 第3土曜   | 14:00~15:30 | 15日            |

## 8月きらりあカフェ



1階ロビーで営業しています  
ふらっとお立ち寄りください

|     |             |               |
|-----|-------------|---------------|
| 火曜  | 10:00~12:00 | 18日・25日       |
| 木曜  | 14:30~16:30 | 6日・20日・27日    |
| その他 | 13:30~15:30 | 29日(きらりあマルシェ) |

【今月のおすすめ】 クリームメロンソーダ



## 個別相談はこちら！

～これからの働き方についての相談～  
これからの人生に関わる働き方について相談員と  
はなしてみませんか？ブランクのある方歓迎！

平日のお仕事相談 (祝日を除く / 申込先着 / 無料)  
8月の平日 ① 10:00~ / ② 14:00~

土曜のお仕事相談 (月1回開催 / 申込先着 / 無料)  
8月22日(土)  
① 13:00~ / ② 14:00~ / ③ 15:00~

定員 各1名(相談時間40分程度)

申込 窓口・電話・Fax・メールにて  
【平日】希望日の前日17時までに申込  
【土曜】8月3日(月)10:00~定員に達するまで

### セカンドキャリア相談

8月12日(水)・26日(水)  
①10:00~12:00 / ②13:00~14:00

定員: ①2名 ②1名  
対象: 北区在住・在勤の方  
申込: 不要 当日直接窓口へお越しください

例)自己分析  
応募書類の書き方  
模擬面接など



## 介護予防の おしらせ&カレンダー



今月のおしらせ

＼ 詳細はこちら ＼

- ☐ 後期フリーエクササイズ申込について
- ☐ ペルビクトレーニングミニ講座  
(Zoom配信あり！↑)



### きらりあカフェ

15:30まで営業

＼親子・お友だちと！／

カフェ店員お仕事体験！

【時間】15:00~16:00  
【定員】10組(20名)  
【持物】エプロン  
【費用】200円  
詳細はこちら→



### おいしい出会い♡

地域企業による焼き菓子販売  
& 季節のお野菜販売

※野菜販売は14:00~



8月29日(土)13:30~16:00

### ハンドメイド&ワークショップ

手づくり作品が並び  
つくって楽しい！  
ワークショップ開催♪



### ファッションショー上映会

①14:00~ ②15:00~

昨年度開催の感動をもう一度！  
どなたでもご覧ください

### 体験コーナー

おとなのボードゲームカフェ

ハンドマッサージ



足の測定会と相談

→ FootLook(フットルック)  
自分の足をよくしりましょう

お気軽にご参加ください！



【次回】11月7日(土) 13:30~16:00 出展検討中の方は必ずHPにてご確認ください  
出展申込:8月25日(火)10:00~9月25日(金)17:00までに窓口・電話・Fax・メールにて  
抽選結果:10月2日(金)以降当選者のみ連絡をさせていただきます



用途に合わせて選べる

# きらりあ北の貸室

会議・講座・地域活動など、幅広くご利用いただけます  
※事前申請必須、多数の場合抽選になる場合があります



## 多目的室 (本館・別館)



講座・会議  
サークル活動・交流会に  
料金 ¥950～

## 調理室 (本館・別館)



料理会・食育活動に  
料金 ¥1,080～

## 研修室 (本館)



打ち合わせ・学習会に  
料金 ¥1,510～

## ホール (本館)



集会・クラブ活動に  
料金 ¥3,040～

料金・利用方法など、詳細は  
きらりあ北のホームページをご覧ください



- 営利目的でのご利用はできません
- 申請をいただいた日を含めた8日以内に  
使用料(現金のみ)の支払いをお願いします

## 厳選ピックアップ求人



下記記載の他にも館内やきらりあ北HPには多数求人票掲載中！  
タイミングにより募集が終了している場合もございます。ご了承ください

### パート・アルバイト

求人番号:231-0001

### 大学の受付業務

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| 日数      | 週2日～5日/7:00～翌8:00の間3交代制              |
| 時給      | 1,226円～1,532円 + 通勤手当支給 (上限30,000円/月) |
| 内容<br>他 | 大学の施設などのインフォメーション<br>鍵の貸し出し等の管理      |

千代田区

労働条件により各種保険加入

### パート・アルバイト

求人番号:101-0008

### 訪問ヘルパー

|         |                                                                  |
|---------|------------------------------------------------------------------|
| 日数      | 週1日～5日/9:00～18:00の間5時間以上                                         |
| 時給      | 1,350円                                                           |
| 内容<br>他 | 北区内のご利用者宅を訪問し生活支援<br>働きながら資格取得を目指す事業対象<br>研修受講料は無料 / 研修時間給与発生します |

北区豊島

随時見学受付中！

東京都  
訪問介護  
採用応援事業  
対象求人

### パート・アルバイト

求人番号:228-0001

### マンション管理員

|         |                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| 日数      | 週5日(定休日:木) / 8:00～15:00                                                 |
| 時給      | 1,300円 + 通勤手当支給                                                         |
| 内容<br>他 | 【清掃業務】日常清掃、ゴミ出し、その他清掃業務全般<br>【管理業務】来客対応、点検、業者立会、報告連絡<br>時間外労働あり(月平均5時間) |

北区堀船

制服貸与

研修制度あり

### パート・アルバイト

求人番号:229-0001

### 学童クラブ支援員補助

|         |                                                        |
|---------|--------------------------------------------------------|
| 日数      | 週3日～5日/13:00～19:00の間5時間以上<br>※学校休業時8:30～18:00の時間内でシフト制 |
| 時給      | 1,546円～1,596円+ 通勤手当支給                                  |
| 内容<br>他 | 入室・退室管理、おやつ提供<br>保育士・教諭等資格あれば尚可                        |

北区滝野川

無資格可能

マニュアル完備

詳細は就労相談にてご案内★ お電話にてご相談予約受付中 ☎:03-5390-2220

## 北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101(UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00～22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

【指定管理者】(ほうゆうかい)

社会福祉法人奉優会 東京都世田谷区駒沢1-4-15 真井ビル5階

### 【公式HP】

