



# きらりあ通信 1月号



北区立いきがい活動センター発行 第35号 令和5年12月25日



## きらりあ北

### ユニバーサルファッションショー開催

障がいのある人も子どもも大人もオシャレを通して楽しく交流する、「第3回ユニバーサルファッションショーin KIRARIOR KITA」を来年3月に開催します！

#### 日時

令和6年3月23日(土)13:00～16:00

#### 定員

20組【抽選】

#### 申込

1月4日(木)～2月10日(土)  
窓口・電話・FAX・メールにて受付

#### 会場

きらりあ北 2階 ホール

#### 対象

北区在住、在勤、在学の方

## ふし就労カフェ 第5期生募集

一カ月のカフェ業務と仕事探し講座で人生100年新しい道を一緒に！！

#### 日時

令和6年2月1日(木)～3月4日(月)(全10回)  
10:00～12:00/14:00～17:00(2～3時間)  
※研修日により、時間の前後変動あり

#### 定員

5名【選考】

#### 申込

1月5日(金)～1月30日(火)  
窓口・電話・FAX・メールにて受付



#### 対象

北区在住の55歳以上で働く意欲のある方  
働きたいけどブランクのある方

## 今年も開催！！

### 100年ライフ見える化ノート講座

100年ライフのビジョンを具体的に描きながら、より良いシニアライフを送る為に、どんな知識が必要かを学びます。

#### 日時

令和6年1月30日(火)13:30～16:30

#### 定員

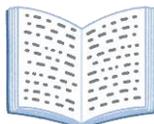
20名【先着】(定員になり次第受付終了)

#### 申込

令和6年1月4日(木)～1月29日(月)  
窓口・電話・FAX・メールにて受付

#### 参加費

テキスト代 500円  
※申込時にお支払いください。



#### 対象

北区在住、在勤、在学の方

## LPLコードと動画を巡る世界の旅 ～冬景色とお正月や初詣の風景～

懐かしの名曲を、蓄音機で映像と共に鑑賞します。国内外の音楽やイベントを楽しみませんか？♪

#### 日時

令和6年1月12日(金) 10:30～11:30

#### 申込

令和5年12月25日(月)～1月8日(月)  
窓口・電話・FAX・メールにて受付

#### 定員

15名【抽選】

#### 当選発表

令和6年1月9日(火)館内掲示・HPに掲載

#### 会場

きらりあ北 1階 研修室



LINEお友だち募集中!!



YELL会員募集中!!

公式HP ▶ <https://www.foryou-yell.net>



【当館を初めてご利用される皆様へ】  
当館を初めてご利用いただく際には個人使用时间利用カードの作成が必要となる場合がございます。  
登録には保険証等身分証明書が必要となりますのでご持参ください。

# 出張個別就労相談会

名主の滝老人いこいの家・滝野川老人いこいの家にて出張個別相談会を開催しています。  
「お仕事を始めてみたいけどなかなか勇気が出ない」、「これからの将来が不安だ」といった方に向け、職員がお話しを伺いますのでお気軽にお声掛け下さい。

名主の滝老人いこいの家(03-3909-3083)

1月4日(木)13:30~14:30

※おひとり30分程度

**対象** 60歳以上の北区民の方

**申込** ご希望の施設に事前申込・先着順  
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

## 初めての人の為のZOOM講座

最近、オンラインで講座やミーティング等をする機会が増えて来ました！ZOOMとはパソコンやスマートフォンを通してオンライン上でミーティングを行うアプリケーションの事を指します。この機会にZOOMデビューしてみませんか？

**日時** 1月15日(月)10:30~11:30

**定員** 5名

**場所** きらりあ北 多目的室

**申込** 12月25日(月)~先着順  
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

## ストリートピアノ

**日付** 毎月 第2・4 火曜日 10:00 ~ 12:00  
毎週 木曜日 16:00 ~ 19:00

**場所** きらりあ北 本館1階ロビーにて

### ☆1月の開催日☆

【火曜日】  
9日、23日 10:00~12:00

【木曜日】  
4日、11日、18日、25日 16:00~19:00



ハーモニカやウクレレ等、他の楽器演奏をご希望の方は  
お電話、窓口にて事前にご相談ください。

## きらりあカフェ

### ☆1月の開催日☆

1/9 (火)10:00~12:00

1/23(火)10:00~12:00

《メニュー:コーヒー・紅茶・ココア・オレンジアイ스티ー》



働くから元気になる！

## 初めての仕事探し講座



これからお仕事をご希望されている方、  
求人検索に苦労されている方、  
ハローワークや一般の求人サイトでの  
**スマホ**で求人検索する際のコツについて、  
実践的に学びませんか？

**日時** 1月24日(水)10:00~12:00

**定員** 3名

**場所** きらりあ北 研修室

**申込** 12月25日(月)~先着順  
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

**対象** 北区内在勤、在住の方

スマホ  
で参加！

## 俺のきらりあ倶楽部



体操をしたり、講話を聞くわけではありません。  
「興味のあることを見つけたい！」  
「家では言いにくいグチを言いたい！」  
「仲間を作り楽しい時間を過ごしてみたい！」  
という男性だけの時間です。  
ぜひ聞いて、語って「新しい時間の過ごし方」を  
開拓しましょう！

**日時** 令和6年2月6日(火)10:30~12:00

**定員** 10名  
※申込不要(当日先着順 定員になり次第受付終了)

**場所** きらりあ北 2階 ホール

**対象** 北区在住、在勤の男性  
※当館の利用登録がある方

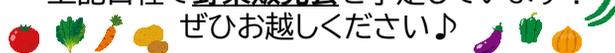
**期日** 毎月第1火曜日 10:30~12:00頃予定

## 産地直送野菜販売会を開催します!!

**日時** 1月27日(土)  
13:00~15:00

**場所** きらりあ北 本館1階

上記日程で**野菜販売会**を予定しています！  
ぜひお越しください♪



### 【次回のきらりあマルシェ開催予定】

2月24日(土)10:00~15:00を予定しております。

手づくり小物の販売・やきいも  
産地直送野菜販売・きらりあカフェ など

＼出店者・パフォーマンスをしてくださる方、募集中／

働くから元気になる!

## 初めての仕事探し講座



これからお仕事をご希望されている方、求人検索に苦労されている方、ハローワークや一般の求人サイトでのパソコンで求人検索する際のコツについて、実践的に学びませんか?

**日時** 1月17日(水)10:00~12:00

**定員** 3名

**場所** きらりあ北 多目的室

**申込** 12月25日(月)~先着順  
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

**対象** 北区内在勤、在住の方

パソコン  
で参加!

## 大和ライフウィズ個別相談会

高齢者の方から人気の清掃業務をご案内♪  
「黙々とお仕事に取り組む事が出来る」  
「むずかしいお仕事ではない」  
「短時間働ける!!」等のお声を頂いております。  
北区をはじめ都内各域に渡るお仕事を複数ご案内可能です。  
少しでも気になるという方はお気軽にお越し下さい。

**日時** 1月11日(木)14:00~16:00

**定員** 6名(お1人様20分の交代制)

**場所** きらりあ北 研修室

**申込** 12月25日(月)~先着順  
(窓口・電話・FAX・メールにて受付)

育児支援を「してほしい」

## ファミリー会員になりたい方

**【対象】**北区在住在勤で生後57日~小学6年生の子育てをしている方

**【活動例】**・保育園/幼稚園/習い事の送迎  
・一時預かり  
(在宅ワーク/外出/リフレッシュ等)

**【申込】** 下記の連絡先にて事前に説明会日時をご予約ください。  
(zoomでオンライン登録会も対応中)



【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター(TEL:03-3912-1909)

王子6-7-3 子ども家庭支援センター内 (受付時間 9時30分~17時30分)

有償ボランティア

育児支援を「したい」

## サポート会員になりたい方

**【対象】**サポート会員養成講座に参加できる方  
(20歳以上。40~70代も活躍中です!)

**【サポート会員養成講座】**

日にち:令和6年1月21日(日)、1月25日(木)(予定)

※登録は「二日間受講」が必要です。

二日間できない方もご相談下さい。

時間:9:30~16:00

会場:未定

内容:講義(子育て支援、生活ケア、遊び、事故など)

登録説明会、サポート会員体験談、会員登録



## 滝野川・名主の滝老人いこいの家よりお知らせ

### まゆみ先生のおりがみ教室

**日時** 1月18日(木)13:00~15:00

**場所** 滝野川老人いこいの家 大広間

**対象** 区内在住の60歳以上の方

**定員** 10名(抽選) **費用** 無料

**持物** おりがみ

**申込** ご本人が滝野川老人いこいの家の  
窓口・電話・FAX・メールにて

**申込期間** 12月26日(火)~1月9日(火)まで

※抽選結果は1月10日(水)以降**当選者のみ**

**電話にて**ご連絡いたします。



### 『Zoom講座』

### オンライン会議ツール

### Zoomの使い方をイチから学べます

**日時** 1月30日(火)10:30~11:30

**場所** 名主の滝老人いこいの家 3階和室

**対象** 区内在住の60歳以上の方

**定員** 8名(先着) **費用** 無料

**申込** ご本人が名主の滝老人いこいの家の  
窓口・電話・FAX・メールにて

**申込期間** 12月26日(火)~定員に達するまで

スマホ・PC  
活用講座

滝野川老人いこいの家(北区滝野川1-46-7)

☎: 03-3915-5545 FAX: 03-3915-5615 ✉takinogawa-ikoinoie@foryou.or.jp

名主の滝老人いこいの家(北区岸町1-15-25)

☎: 03-3909-3083 FAX: 03-5948-5303 ✉nanushi-ikoinoie@foryou.or.jp

【老人いこいの家の休館日】毎週月曜と年末年始(12月29日(金)~1月3日(水))

滝野川



名主の滝





# きらりあ 求人情報



この他にも多数求人あります！ 気になる求人は窓口までお問い合わせください。  
募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

求人番号:107-1	★インターナショナル幼稚園の添乗員・保育補助★
お仕事内容(職種)	(1)バス添乗員 (2)保育補助
就業場所	東京都北区西が丘1丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週3日～5日 ※応相談・日曜定休
賃金(時給)	1,150円 + 通勤手当支給
勤務時間	6:30～15:30(内3～5時間/日)
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>書類審査後、面接</li> <li>始業時間(1)6:30又は7:00～(2)8:30～</li> <li>職員間の情報共有はスマホアプリを使用しています。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>特記事項</li> <li>必要資格</li> <li>必要経験 等</li> </ul>	

求人番号:103-1	★午前中2時間の清掃です★
お仕事内容(職種)	マンションの共用部の清掃
就業場所	東京都豊島区西巣鴨4丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週5日 (週2日又は週3でもOK)
賃金(時給)	1,150円 + 通勤手当支給
勤務時間	8:00～10:00
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>年齢不問</li> <li>必要資格 無</li> <li>必要経験 無</li> <li>休憩時間 無</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>特記事項</li> <li>必要資格</li> <li>必要経験 等</li> </ul>	

求人番号:67-7	★夕方の保育補助を募集しています！★
お仕事内容(職種)	保育補助
就業場所	東京都北区王子5丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週2日程度
賃金(時給)	1,130円 通勤手当なし
勤務時間	15:00～18:00
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>土曜日月2回程度勤務できれば尚可</li> <li>勤務時間 応相談</li> <li>保育士、子育て支援員あれば尚可</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>特記事項</li> <li>必要資格</li> <li>必要経験 等</li> </ul>	

求人番号:102-2	★モニター監視、夜間の巡回警備★
お仕事内容(職種)	マンションの常駐警備(夜勤警備)
就業場所	東京都荒川区荒川7丁目
雇用形態	パート
勤務日数	週2～3日 労働時間について相談可
賃金(時給)	1,115円 + 通勤手当支給
勤務時間	17:00～9:00
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>年金受給の方も大歓迎</li> <li>70歳以上の方も活躍中</li> <li>仮眠時間4時間 ※夜間は2名体制で勤務します。</li> <li>3日に1回の勤務(月10日程度の勤務)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>特記事項</li> <li>必要資格</li> <li>必要経験 等</li> </ul>	

求人番号:22-20	★しっかりとしたマニュアルや研修あります★
お仕事内容(職種)	マンション管理員
就業場所	東京都北区王子5丁目
雇用形態	契約社員
勤務日数	週5日 ※木・金曜日は休み 年末年始休暇は4日間(12/31～1/3)
賃金(時給)	1,200円 + 通勤手当支給
勤務時間	14:00～20:00
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>【仕事内容】</li> <li>窓口、巡回、立会、清掃業務など</li> <li>待遇:交通費実額支給(上限26,000円/月まで)、制服貸与、有給休暇有、社会保険完備</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>特記事項</li> <li>必要資格</li> <li>必要経験 等</li> </ul>	

求人番号:87-2	★各ご家庭への訪問介護のお仕事です！★
お仕事内容(職種)	介護職(訪問)
就業場所	東京都北区内(基本 お客様宅へ直行直帰)
雇用形態	パート
勤務日数	週1日～勤務(応相談)
賃金(時給)	1,800円～2,670円 + 手当(通勤手当なし)
勤務時間	8:00～20:00 ※4時間～応相談
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>【仕事内容】</li> <li>訪問介護業務(生活援助・身体介護)</li> <li>【必要な資格】</li> <li>介護職員初任者研修修了者</li> <li>旧ホームヘルパー2級</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>特記事項</li> <li>必要資格</li> <li>必要経験 等</li> </ul>	

## 北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地内)

☎:03-5390-2220 FAX: 03-5390-2233

✉:kitaku-ikigai@foryou.or.jp

開館 9:00～22:00

HP: <https://www.foryou.or.jp/facility/kitakuikigai/w133/>

