

# 11月 きらりあカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>きらりあ体操『ZOOM』配信してます!!</b></p> <p>大好評のきらりあ体操はZOOMにてオンライン配信もしております!! スマホやパソコンで視聴希望の方は、下記にメールをお送りください。 後日に招待URLをお送りします♪ </p> <p><b>【✉ : kiraria-online@foryou.or.jp】</b></p>			1	2	3	4
			フリーエクササイズ 9:30~12:00 18:00~20:30	フリーエクササイズ 9:30~12:00	きらりあ体操 9:30~10:00	脳活体験塾 「初回検査」
			ゆったリズムplus Aコース 14:00~15:30	きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	デジタルシニア スマホ講師養成講座 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	フリーエクササイズ 18:00~20:30
				ストリートピアノ 16:00~19:00	フリーエクササイズ 13:30~16:30 18:00~20:30	
5	6	7	8	9	10	11
フリーエクササイズ 9:30~12:00 13:30~16:30	きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00	フリーエクササイズ 9:30~12:00 18:00~20:30	フリーエクササイズ 9:30~12:00	きらりあ体操 9:30~10:00	脳活体験塾 10:00~11:30
	初心者向けスマホ講座 (googleレンズ) 10:10~11:10	デジタルシニア スマホ講師養成講座 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	ゆったリズムplus Bコース 14:00~15:30	きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	フリーエクササイズ 13:30~16:30 18:00~20:30	花と緑のクラブ 13:30~15:30
		フリーエクササイズ 13:30~16:30		初心者向けスマホ講座 (googleレンズ) 10:10~11:10	養成講座受講生による 初心者向けスマホ講座 10:00~12:00 13:30~15:30	フリーエクササイズ 18:00~20:30
				大和ライフウィズ 個別相談会 14:00~16:00 ストリートピアノ 16:00~19:00		
12	13	14	15	16	17	18
フリーエクササイズ 9:30~12:00 13:30~16:30	きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00	フリーエクササイズ 9:30~12:00 18:00~20:30	フリーエクササイズ 9:30~12:00	きらりあ体操 9:30~10:00	脳活体験塾 10:00~11:30
		ピアノ&カフェ 10:00~12:00	初めてのお仕事 探し講座(パソコン) 10:00~12:00	きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	フリーエクササイズ 13:30~16:30 18:00~20:30	フリーエクササイズ 18:00~20:30
		フリーエクササイズ 13:30~16:30	ゆったリズムplus Aコース 14:00~15:30	ストリートピアノ 16:00~19:00		
		養成講座受講生による 初心者向けスマホ講座 10:00~12:00 13:30~15:30				
19	20	21	22	23	24	25
フリーエクササイズ 9:30~12:00 13:30~16:30	きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00	フリーエクササイズ 9:30~12:00 18:00~20:30	フリーエクササイズ 9:30~12:00	きらりあ体操 9:30~10:00	脳活体験塾 10:00~11:30
	ZOOM講座 10:30~11:30	フリーエクササイズ 13:30~16:30	初めてのお仕事 探し講座(スマホ) 10:00~12:00	きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00	フリーエクササイズ 13:30~16:30 18:00~20:30	野菜販売会 13:00~15:00
			ゆったリズムplus Bコース 14:00~15:30	ストリートピアノ 16:00~19:00		フリーエクササイズ 18:00~20:30
26	27	28	29	30		
フリーエクササイズ 9:30~12:00 13:30~16:30	きらりあ体操 9:30~10:00 14:00~14:30 15:30~16:00	きらりあ体操 9:30~10:00	フリーエクササイズ 9:30~12:00 18:00~20:30	フリーエクササイズ 9:30~12:00		
	きらりあカフェ 10:00~12:00 13:00~15:00	ピアノ&カフェ 10:00~12:00		きらりあ体操 14:00~14:30 15:30~16:00		
		ベルビクトレーニング オンライン講座 10:30~11:30		ストリートピアノ 16:00~19:00		
		フリーエクササイズ 13:30~16:30				

【フリーエクササイズ、ゆったリズムplus、脳活体験塾は半期毎の抽選で当選した方のみ参加頂けます】