



# Monthly TAKANAWA

# マンスリー 高輪

# 1月号

## 高輪区民センターからのお知らせ

### その ① 第9回 新春高輪朗読会

新春に相応しい作品を揃えて開催いたします！  
大きなホールでの朗読をお楽しみください！！

- 【日時】 1月12日(日) 14:00～16:00 (受付13:30)
- 【会場】 高輪区民センター 1階 区民ホール
- 【対象】 どなたでも
- 【参加】 無料
- 【定員】 200名(先着順)
- 【主管・問合せ】 NPO日本朗読文化協会  
☎ 03(6435)8355  
FAX 03(6435)8356  
E-mail:npo-rodoku@rodoku.org
- 【共催】 高輪区民センター・高輪図書館

共催：NPO日本朗読文化協会・高輪区民センター・高輪図書館

### 第9回 新春高輪朗読会

2025年1月12日(日)14:00～16:00(開場13:30)

第1部  
「年賀状」立原えりか/作 中村悦子  
「吾輩は猫である」より 夏目漱石/作 前尾津也子  
「朱塗りの三段重」江國香織/作 渡部玲子  
「ともあれ初春」杉浦日向子/作 宮内佳代子  
「仕事始め」赤川次郎/作 永井喜代子  
中村純子

休憩

第2部  
「雪の夜の話」太宰治/作 山元智子  
「邯鄲」今西祐行/作 稲葉慶子  
「竹取物語」 飯島晶子  
笛：横尾靖

司会：稲本由美子 ※プログラムは変更になる場合があります。

◆会場：港区立高輪区民センター区民ホール  
港区高輪1-16-25(高輪コミュニティビル3階)  
TEL:03-5421-7616  
地下鉄/南北線・三田線白金高輪駅1番出口 徒歩1分(直結)

◆入場料：無料(予約不要・当日先着順)

◆お問い合わせ  
NPO日本朗読文化協会 TEL:03-6435-8355  
npo-rodoku@rodoku.org

※高輪区民センターには駐車場がございませんので公共交通機関をご利用の上ご来場ください

※次回の第10回高輪朗読会は、3月8日(土)14:00～  
高輪区民センター展示ギャラリー室にて開催予定です

### その ② 音と遊ぶリトミック♪ “お正月あそびとリトミック”

お正月にちなんだものでリトミック！  
お餅つきにだるまさん！  
1月の新しい年を親子で音楽に合わせ ふれあってスタートしましょう

- 【日時】 1月22日(水) 開演10:30～11:10 (受付10:15)
- 【会場】 高輪区民センター2階 展示ギャラリー
- 【定員】 未就学児とその保護者 30組(申込受付順)
- 【参加】 無料
- 【申込方法】 ☎03(5421)7616又は高輪区民センター窓口受付
- 【申込期間】 1/9～(定員に達するまで)
- 【主管】 高輪区民センター
- 【共催】 リトミック研究センター 第二支局

リトミック  
音と遊ぶリトミック♪  
“お正月あそび  
とリトミック”

お正月にちなんだものでリトミック♪  
お餅つきにだるまさん！  
1月の新しい年を親子で音楽に合わせ  
ふれあってスタートしましょう！

参加 無料

1月22日(水)  
10:30～11:10(受付10:15)

会場：高輪区民センター2階展示ギャラリー  
講師：依千瑛子・岩佐映理・中村美希  
定員：未就学児とその保護者 30組 申込み受付順  
申込方法：電話5421-7616又は高輪区民センター窓口受付  
申込期間：1/9～(定員に達するまで)  
※駐車場のご用意はございません。公共交通機関をご利用ください。

主催：高輪区民センター  
共催：リトミック研究センター



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。  
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

# 高輪区民センターからのお知らせ

## その③

### MAYA先生新年の リラックスヨガと顔ヨガ

初めての方も、ヨガに慣れている方も無理なく楽しみながらご参加いただけます。リラックスヨガで全身をほぐし、知らず知らずに疲れが溜まっている表情筋をほぐし、フェイスラインもスッキリ♪

- 【日時】 ①1月 21日(火) 10:00～11:30  
②2月 5日(水) 18:30～20:00
- 【場所】 高輪区民センター 3階 和室
- 【定員】 15名(抽選)
- 【講師】 MAYA先生 【参加】 無料
- 【持ち物】 ヨガマット又は大きめのバスタオル・動きやすい服装・  
手鏡・水分補給のためのお水
- 【申込・問合せ】 申込期間:12月25日(水)～1月14日(火)  
①又は②をお選びください。  
電話又は区民センター窓口にて ☎: 03(5421)7616
- 【主催】 高輪区民センター



## その④ たかなわえほんのひろば

あかちゃんえほん ほか てあそび(前半)  
しりとりえほん ほか えほんをかいた人もくるよ(後半)  
「こどものとも」などにお話を書いている作家の、  
大原悦子さんが来場!

- 【日時】 2月9日(日) 1回目 11:00～12:00  
2回目 14:00～15:00
- ※どちらも前半と後半の間に休憩あり。途中退室OK

- 【会場】 高輪区民センター 3階 和室
- 【対象】 0歳～未就学児とその家族
- 【参加】 無料
- 【定員】 各回 15組30名(先着順)
- 【主管】 NPO日本朗読文化協会
- 【共催】 高輪区民センター
- 【問合せ】 高輪区民センター ☎03(5421)7616



### コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブが中心となり運営しているカフェです。1月は、10日(金)と24日(金)に実施。是非、お立ち寄りください。※「スマホ相談会」は1月24日のみ行います。



### 編集後記

早いもので本年も残すところ、あとわずかとなりました。ご利用者の皆様には、1年間大変お世話になり、心より感謝しております。なお年内の営業は12月28日までとなり、新年は1月4日からの営業開始となります。来年も本年同様のご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティーぷらざ 3階

☎ 03-5421-7616 FAX 03-5421-7628

✉ takanawa-kumin@foryou.or.jp



HOUYUKAI

指定管理者 社会福祉法人 奉優会

https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/

