



# Monthly TAKANAWA

# マンスリー 高輪

# 1

# 月号

毎月25日発行

## 高輪区民センターからのお知らせ

### その ① 国立西洋美術館より学ぶ 西洋美術の醍醐味 (美術講座)

宗教画・神話画・彫刻・松方コレクションから  
選りすぐった10作品解説

- 【日時】 2月11日(日) 14:00~15:30 (受付13:45)
- 【会場】 高輪区民センター 3階 講習室
- 【対象】 どなたでも
- 【参加】 無料
- 【定員】 20名(抽選)
- 【申込】 1/15(月)~1/31(水) 電話またはセンター窓口  
(※2/1以降当選者のみ電話で通知)
- 【出演】 五條吉和(文京学院大学生涯センター講師)
- 【主催】 高輪区民センター
- 【共催】 NPO法人オクトマン
- 【問合せ】 高輪区民センター ☎03-5421-7616

-美術講座-

### 国立西洋美術館より学ぶ 西洋美術の醍醐味

宗教画・神話画・彫刻・松方コレクションから  
選りすぐった10作品解説。

欧米を除くと最大の西洋美術の殿堂、世界文化遺産の建築、  
14世紀から20世紀に至る収蔵作品の概略紹介と絵画・彫刻・版画  
10作品を解説します。

**講師：五條吉和**  
文京学院大学生涯センター講師  
NPO法人オクトマン理事  
西洋絵画解説者

**2/11(日) 講習室**  
14:00~15:30(受付 13:45~)  
参加：どなたでも(無料)  
定員：20名(抽選)  
申込：1/15(月)~1/31(水)  
電話または直接センター窓口  
にて受付(2/1以降当選者のみ通知)  
主催：高輪区民センター ☎03-5421-7616  
共催：NPO法人オクトマン

※区民センターを利用される際、  
駐車場のご用意はございません。  
公共交通機関のご利用をお願いいたします。

カルロ・ドルチ『悲しみの聖母』  
背景：オーギュスト・ロダン『地獄の門』

### その ② 「こども寄席2024in高輪」

大人から子どもまで世代を超えて楽しめるTheこども寄席  
新年を迎え大いに笑いましょ！

- 【日時】 1月21日(日) 14:00~15:30 (開場13:30)
- 【会場】 高輪区民センター 1階 区民ホール
- 【対象】 どなたでも
- 【参加】 無料(自由席)
- 【定員】 200名(先着順)
- 【出演】 春風亭 柳朝・林家 正楽
- 【合同企画】 高輪図書館・分室・高輪区民センター
- 【問合せ】 高輪区民センター ☎03-5421-7616

高輪図書館・分室・高輪区民センター合同企画

### 「こども寄席2024in高輪」

大人から子どもまで世代を超えて楽しめるTheこども寄席  
新年を迎え大いに笑いましょ！

しんぷりいりゅうつらぶろ 春風亭 柳朝  
はやししんじろう 林家 正楽

対象：どなたでも  
出演：春風亭 柳朝・林家 正楽  
参加：無料 定員：200名(先着順)  
申込み：当日直接会場にお越しください。

**1月21日(日)** 開場13:30 高輪区民センター  
開演14:00~15:30 1階 区民ホール

問合せ：☎03-5421-7616(10:00~17:00)

合同企画：高輪図書館・分室・高輪区民センター  
協力：一般社団法人ちいさな江戸博物館  
電番：南有楽町駅三丁目線「白金高輪駅」下車 番出口すぐ  
6分・茗荷谷駅(田町線)「白金高輪駅前」下車徒歩5分  
〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25 高輪「モーター」5F  
高輪区民センターには駐車場のご用意はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。  
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

## その③

### MAYA先生の1年の疲れをほぐす リラクソヨガと顔ヨガ開催されました



#### 活動報告

12月 6日(水) 18:30  
12月12日(火) 10:00

高輪区民センター  
3階 和室にて



**MAYA先生の  
1年の疲れをほぐす  
リラクソヨガと  
顔ヨガ**

①12月6日(水) 18:30-20:00  
②12月12日(火) 10:00-11:30

場所：高輪区民センター3階和室  
定員：10名(抽選)参加無料！①又は②をお選びください。  
申込み：☎03-5421-7616 電話又は直接窓口へ  
11月15日(水)～11月29日(水)定例に達するまで  
12月30日以降当施設の方へ変更します。  
持ち物：ヨガマット又は大きめのタオル、トレーニングウェア、  
手拭き、水分補給のためのお水

高輪区民センター3階 (指定管理者 社会福祉法人 奉優会)  
高輪区民センター 高輪区民センター3階  
E-mail: takanawa-kumin@foryou.or.jp  
アクセス：地下鉄 高輪駅 徒歩5分(徒歩5分) (1階出口C)  
最寄りのバス停留所：高輪駅西口(徒歩5分)



#### ～参加された方のコメント～

- ・顔のタルミも体が硬いのも年齢だから仕方がないと思っていましたが、これは言い訳だと反省しました。家でも続けたい。感謝です。
- ・顔面や体に対しての不可トレーニングをあまりやっていたなかったので今日は自分の身体を意識できました。ありがとうございました。
- ・右肩の痛みが和らいでいる。顔がポカポカ。続けたいと思いました。
- ・大変良かった！有料でもいいので月1回程度開催してほしい！
- ・とても楽しかったです。先生がかわいくてびっくりしました！
- ・すごく丁寧にご指導いただけるので分かりやすくとても良かったです。定期的にこのような講座を設けていただくと嬉しいです。



#### コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブが中心となり運営しているカフェです。1月は、12日(金)と26日(金)に実施。是非、お立ち寄りください。

12月  
コミュニティ・カフェ高輪  
Open 1月12日(金)  
26日(金)  
13:30～16:00  
場所：高輪区民センター  
2階 展示ギャラリー前  
どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！

#### 編集後記

早いもので本年も残すところ、あとわずかとなりました。ご利用者の皆様には、1年間大変お世話になり、心より感謝しております。なお年内の営業は12月28日までとなり、新年は1月4日からの営業開始となります。来年も本年同様のご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティーぷらざ 3階

03-5421-7616 FAX 03-5421-7628

takanawa-kumin@foryou.or.jp



HOUYUKAI

指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>

