



# Monthly TAKANAWA

# マンスリー 高輪

# 12月号

毎月25日発行

## 高輪区民センターからのお知らせ

### その ① MAYA先生1年の疲れをほぐす リラックスヨガと顔ヨガ

初めての方も、ヨガに慣れている方も無理なく楽しみながらご参加いただけます。リラックスヨガで全身をほぐし、知らず知らずに疲れが溜まっている表情筋をほぐし、フェイスラインもスッキリ♪

【日時】①12月 6日(水) 開場 18:30～ 20:00(受付18:00)

②12月12日(火) 開場 10:00～ 11:30 (受付 9:30)

【場所】高輪区民センター 3階 和室

【定員】10名(抽選)

【講師】MAYA先生 【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット又は大きめのバスタオル・トレーニングウェア・

手鏡・水分補給のためのお水

【申込・問合せ】申込期間:11月15日(水)～11月29日(水)

①又は②をお選びください。

電話又は区民センター窓口にて ☎ : 03-5421-7616

主催:高輪区民センター



### その ② 杜康酒と三国志 曹操・孔明の京劇公演とトークショー

三国志の名場面や酒食について語るトークショー。

京劇より曹操が歌う「短歌行」と、諸葛孔明が風を呼ぶ「借東風」の実演！

【日時】12月25日(月) 開演 18:30～ 20:30(受付18:00)

【場所】高輪区民センター 1階 区民ホール

【定員】200人(先着順) 定員に達し次第受付を終了します。

【出演】京 劇: 張 春祥(ジャン チュンジャン) 殷 秋瑞(イン チウルイ)

Specialトーク:加藤 徹氏・上永哲矢氏

【参加費】2,000円(当日現金払い)

【申込み】12月5日(火)～12月19日(火)

NPO法人歴史の駅「杜康酒と三国志」係 ☎080-5013-3355 平日10:00-16:00

【問合せ】高輪区民センター 03-5421-7616

主催:NPO法人歴史の駅、(一社)日中酒道協会

共催:高輪区民センター



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。  
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

## その③ 第二回 南麻布純音楽祭 プチ・セミナーと音楽とアート

J. S. バッハ、シャルル・グノー、タレガ、ピアソラから  
私達の国産純音楽まで、演奏形態もソロ・アンサンブル・オーケストラ  
まで。世界唯一の企画演奏会！

2023年10月～2024年3月に5イベントを開催  
第二回は、声部の話・ギターとフルートの音楽

- 【日時】 12月10日  
開演14:00～17:00過ぎ  
(開場13:30)
- 【会場】 高輪区民センター  
展示ギャラリー(2階)
- 【対象】 どなたでも
- 【参加費】 入場無料／自由席
- 【主催】 南麻布純音楽・アート研究会
- 【共催】 高輪区民センター
- 【問合せ・ご予約】 puremusicart@gmail.com

南麻布純音楽祭:高輪区民センターとの共催イベント  
第二回:令和五年(2023)12月10日(日) 14:00-17:00過ぎ  
Guided of The Puremusic Festival: Second Joint Event with Takanawa Civic Center  
14:00-Over 05:00 PM on 10<sup>th</sup> (Sun.) Dec. 2023  
高輪区民センター二階展示室(地下鉄南北線白金高輪駅出口1番)  
入場無料 Admission Free  
Access: Exit 1 of Shimbashi-Takanawa Sta. of Subway Namboku Line  
CG by YAMADA Hiroshi

J.S. バッハ、シャルル・グノー、タレガ、ピアソラから私達の国産純音楽まで、  
演奏形態もソロ・アンサンブル・オーケストラまで。世界唯一の企画演奏会！  
Jip shirō Jūrei nado nani nani concert items J. S. Bach, Charles Gounod, Tarrega, Piazzolla and our made in Japan music creation  
with solo, ensemble and orchestral.

今回の出演アーティスト

<p><b>岡部 由美子</b> ギターと声部、ギターも演奏 大阪府府立音楽センターに入学賞 獲得。アコースティックギター コンペティションで優勝。Piazzolla Competition 1st, Pure Music Co., Ltd.</p>	<p><b>山田 浩貴</b> PCの作曲・演奏、室内楽、交響曲を 多数制作。CGアーティスト J. S. Bach, Concerto for Violin and Piano, Liszt's Piano and Orchestral music with PC, etc. Shiroki &amp; Co. Artist.</p>
<p><b>神谷 虎昭</b> 歴史的に考証された演奏法でピアノ のソロ演奏。J.S. Bachの演奏 を得意とする。J.S. Bachの演奏 を得意とする。</p>	<p><b>末岡 武彦</b> 歴史的に考証された演奏法でピアノ のソロ演奏。J.S. Bachの演奏 を得意とする。J.S. Bachの演奏 を得意とする。</p>
<p><b>西尾 敏孝</b> 音楽で世界の果てまでつなぐ。多 岐な作品を制作し演奏する。北 日本作曲家協議会会長 Chikuhon Music Association head of music &amp; perform to connect to people culture broadly. a former member of the Japan Federation of Composers Inc.</p>	<p>今回のお品書き The Program for This Event ①ギタール・ピアノ・フルートの音楽 Guitar/Piano/Fruto Music ②飯沼トシ子による交響曲のコンサート Anita Concerto with Virtual Orchestra ③プチ・セミナー Pure Seminar ④ミニ・展示会 Mini Exhibition ⑤さきやかな懇話会 Small Conversation Party</p>

港区から世界へ：創作音楽と有名既存音楽との響き  
五回のイベント:プチ・セミナーと音楽とアート

10月(Thu)	12/10(日) 14:00-17:00過ぎ	10 <sup>th</sup> (Sun.) 14:00-Over 05:00 PM on 10 <sup>th</sup> (Sun.) Dec. 2023
12月(Sun)	12/16(土) 13:00開演	12 <sup>th</sup> (Sat.) 13:00 Opening
1月(Mon)	1/20(土) 13:00開演	1 <sup>st</sup> (Sat.) 13:00 Opening
2月(Tue)	2/17(日) 14:00開演	2 <sup>nd</sup> (Sun.) 14:00 Opening
3月(Wed)	3/14(土) 13:00開演	3 <sup>rd</sup> (Sat.) 13:00 Opening

お問合せ・ご予約 puremusicart@gmail.com 南麻布純音楽・アート研究会 Contact & Reservation

## その④ クリスマス 高輪プチ音楽会

「ウクレレ楽しむ会」さんのアットホームな雰囲気の良い  
音楽会です。  
♪ハワイアンやディズニーの名曲メドレー、  
クリスマスソングほか♪

- 【日時】 12月16日(土) 開演13:00
- 【会場】 高輪区民センター 展示ギャラリー(2階)
- 【対象】 どなたでも
- 【参加費】 入場無料／自由席  
当日会場までお越しください。
- 【主催】 ウクレレ楽しむ会
- 【共催】 高輪区民センター

クリスマス  
高輪 プチ音楽会  
日 2023. 12. 16 (土)  
高輪コミュニティふらざ  
2階 展示室  
13:00 開演  
ウクレレ・電子ピアノ・ギター  
ヴァイオリン・スチールギターによる  
楽しい音楽会  
♪ ハワイアン・ディズニー名曲メドレー  
クリスマスソングほか  
メンバー全員心をこめて演奏し  
バモこめて歌います♡  
主催 ウクレレ楽しむ会  
共催 高輪区民センター



# 輪い輪いまつり の 振り返り

2023年11月11日(土)・12日(日)に第18回「輪い輪いまつり」が開催されました

・11月11日(土)の様子



初日11日のホールでは、各サークル団体による民謡/日本舞踊/朗読/フラダンス/チアダンス/ゴスペルといった多岐に渡るパフォーマンスが披露されました。

参加団体

- ・節栄会
- ・みなと地唄舞日本舞踊サークル
- ・ジャパンオリエンタル舞踊
- ・近代文学研究会
- ・AzabuMovingChoir
- ・高輪ハッピーママーズ
- ・ナウパカフラサークル
- ・チアダンスAlpha
- ・Mermaids☆STARS

・11月11日(土)・12日(日) 展示ギャラリーの様子



新型コロナウイルス感染拡大の影響により、展示部会を含めた「輪い輪いまつり」を開催することが出来ていませんでしたが、令和5年度は3部会(音楽・舞台・展示)揃っての開催となりました。

参加団体

- ・高輪絵画クラブ
- ・キリム手織りの会
- ・高輪あじさい書道会
- ・フラワーアレンジメントフェアリー
- ・こまくさペン字勉強会

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティプラザ3階

☎ 03-5421-7616 FAX 03-5421-7628

✉ takanawa-kumin@foryou.or.jp



HOUYUKAI

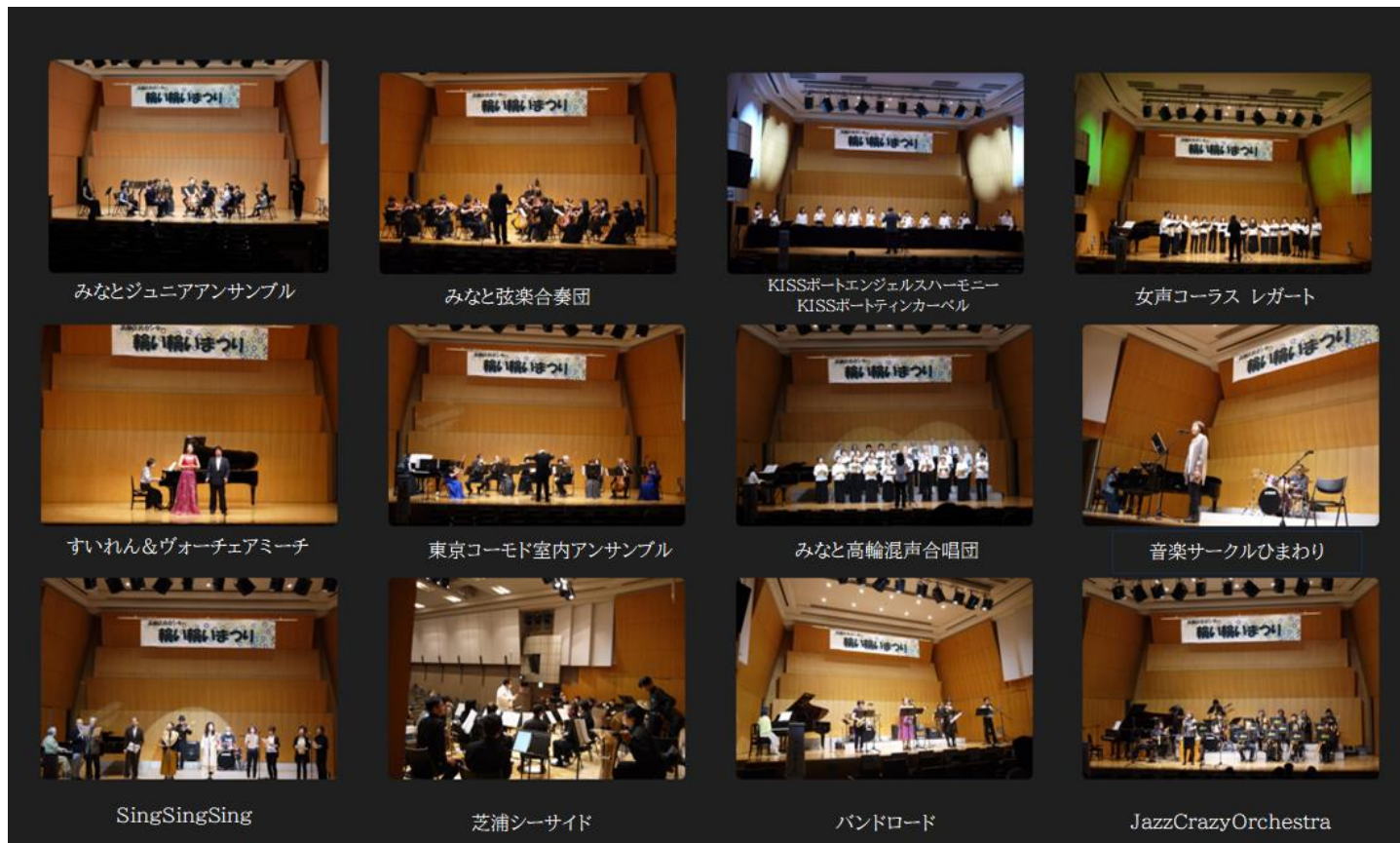
指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>



# 輪い輪いまつり の 振り返り

・ 11月12日(日)の様子



11月12日(日)の「輪い輪いまつり」は音楽部会の開催でした。  
クラシック(弦楽合奏・アンサンブル)に始まり、ハンドベル演奏、合唱、コーラス、終盤にかけて  
JAZZ演奏で締めくくりです。

参加団体:みなとジュニアアンサンブル、みなと弦楽合奏団、KISSポートエンジェルス  
ハーモニー&KISSポートティンカーベル、女声コーラス レガート、すいれん&ヴォー  
チェアミーチ、東京コーモド室内アンサンブル、みなと高輪混声合唱団、音楽サークル  
ひまわり、SingSingSing、芝浦シーサイド、バンドロード、JazzCrazyOrchestra。  
今年も素敵な発表会で幕を下ろしました。

## コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブが中心  
となり運営しているカフェです。  
12月は、8日(金)の1回のみ実施。  
是非、お立ち寄りください。



## 編集後記

「マンスリー高輪」をお読みいただきありがとうございます！  
イベントについて、皆様楽しんで頂けるイベントを順次開催い  
たしますので、お楽しみください。

\* 12月の休館日は、12月11日(月)

年末は28日までとなります。

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティーぷらざ 3階

☎ 03-5421-7616 FAX 03-5421-7628

✉ takanawa-kumin@foryou.or.jp



HOUYUKAI

指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>

