



Monthly TAKANAWA マンスリー 高輪

10月号

高輪区民センターからのお知らせ

その ①

令和8年度

第21回 「輪い輪いまつり」開催！



今年も高輪区民センターで、「輪い輪いまつり」が開催されます。

高輪区民センターで活動するサークル団体が一堂に集まり、日頃の活動成果を発表する「輪い輪いまつり」を開催します。

音楽やダンス、朗読などのステージ発表をはじめ、作品展示やさまざまな体験・ワークショップを通して、団体同士、そして地域の皆さんとの交流を深める年に一度のおまつりです。

11月14日(土)・15日(日)の2日間 両日10:00～17:00予定
区民ホールでは、ポップス、ゴスペル、JAZZ、邦楽、朗読、ハワイアン、チアダンスなど、さまざまなサークルによる発表が行われます。

展示ギャラリーでは、ペン字、織物、刺繍、フラワーアレンジメントなどの作品を展示するほか、実際に作品づくりを楽しめる体験会ワークショップも開催されます。

館内では、造形、昔あそび、わた菓子、書道、デジタルアート、舞踊、茶道、バレエ(なりきりプリマ)など、子どもから大人まで楽しめる多彩なワークショップを実施します。また、カフェや石川県物産展もお楽しみいただけます。

さらに、「高輪今昔物語」では、高輪の昔と今を紹介する展示を行います。
今回は、港区広報誌『みなとっぷ』創刊20周年を記念した特別企画も開催。2階共有通路では『みなとっぷ』の歩みを振り返る展示を行い、区民センターホールでは、東海大学附属高輪台高等学校吹奏楽部による特別公演を予定しています。

見て、聴いて、体験して楽しめる2日間です。ぜひ高輪区民センターへお越しください！



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。



高輪区民センターからのお知らせ

その②

～0才から入場OK～
みんなで音楽に参加しよう！

秋の親子コンサート

- 【日時】 11月1日(日) 15:00～15:45 (開場14:30)
【会場】 高輪区民センター 1階 区民ホール
【対象】 未就学児とその保護者
【参加】 **無料** 200名 (先着順)
当日直接、区民ホールへお越しください
※大人のみでの入場はできません。
会場での写真・動画撮影はご遠慮ください
【出演】 須藤 はるな(ヴァイオリン)、すとう さや(クラリネット)、
星野 はな(ピアノ)
【主催】 高輪区民センター
【協力】 pluwme
【問合せ】 高輪区民センター ☎ 03(5421)7616
開演時間と演奏者が変更となっております。
誤)開演10:30→正)開演15:00・ピアノ渡辺 瞳→星野 はな



その③

足の測定会と相談会2 ～足からはじめる健康レッスン～

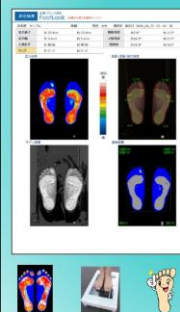
ご家族と一緒に受けていただける親子向けの足裏測定です

- 【日時】 10月17日(土)
①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
【会場】 高輪区民センター 3階 和室
【対象】 親子が対象ですが、個人の方も歓迎です
【参加】 **無料** 各回 3組 合計9組(抽選)
【講師】 早川 達也(豊岡いきいきプラザ職員)
【申込】 高輪区民センター
☎ 03(5421)7616又は窓口受付
受付中
定員になり次第締切らせていただきます。
【主催】 高輪区民センター
【共催】 豊岡いきいきプラザ

足の測定会と相談会2

～足からはじめる健康レッスン～
ご家族と一緒に受けていただける
親子向けの足裏測定です

- ・足裏バランス測定装置を使用してフットプリント(足型)を印刷!
- ・印刷したフットプリントを見ながらフィジカルアドバイスをいたします!



日時: **令和8年10月17日(土)**

- ①13:00～13:45 (親子3組)
- ②14:00～14:45 (親子3組)
- ③15:00～15:45 (親子3組)

会場: 高輪区民センター(3階) 和室
対象: 親子が対象ですが
個人の方も歓迎です
費用: **無料**
講師: 早川 達也
定員: 各回3組 合計9組
申込: 9/16(木)～10/9(金) 先着順
お電話または窓口でお申込ください



問い合わせ: 03-5421-7616 (港区立高輪区民センター)
主催: 高輪区民センター 共催: 豊岡いきいきプラザ

※高輪区民センターには駐車場がありません。公共交通機関のご利用をお願い致します。

- ・地下鉄南有馬線・三田線「白金高輪駅」下車1番出口 徒歩1分
- ・港区コミュニティバス「高輪ルート」147番「高輪総合支所前」下車徒歩1分
- ・都営バス(区94系統)・都営バス(都95系統)「白金高輪駅(港区高輪支所前)」下車徒歩1分

コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブが中心となり運営
しているカフェです。
9月は、9日(金)と23日(金)の開催となります。
是非、お立ち寄りください。無料です!

- ※「ポッチャ」 10月 9日 開催
- ※「スマホ相談会」10月23日 開催



編集後記

「マンスリー高輪」をお読みいただきありがとうございます!
「高輪区民センターからのお知らせ」で紹介させていただいた
イベントの他にも、老若男女が楽しめる魅力あるイベントを今後
も開催いたしますのでお楽しみください。

※10月の臨時休館日 10月12日(月)、19日(月)

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティふらざ 3階



03-5421-7616 FAX 03-5421-7628



takanawa-kumin@foryou.or.jp



HOUYUKAI

指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>

