



高輪区民センターからのお知らせ

その ① 第15回 高輪朗読会

朗読を楽しんでみませんか。

朗読を聴くと、どんな効果があるのかご存知ですか？

- ①集中力がアップする ②想像力を刺激する
 - ③脳が活性化する ④語彙力がアップする
- と言われています。

- 【日時】 1月10日(土) 開演14:00 ~ (開場 13:30)
 - 【会場】 高輪区民センター 2階 展示ギャラリー
 - 【定員】 70名(先着順)
- ※満席の場合は入場をお断りする場合があります。

- 【参加】 **無料**
- 【対象】 どなたでも
- 【問合せ】 NPO日本朗読文化協会 ☎03(6435)8355
- 【共催】 NPO日本朗読文化協会・高輪区民センター・高輪図書館



共催 NPO日本朗読文化協会・高輪区民センター・高輪図書館

高輪朗読会

第15回

「お経勤平」	向田邦子 作	本間 尚子
「春告鳥」	杉本章子 作	羽村 郁子
「誰の花」	浅田次郎 作	三上 実枝子
～ 休憩 ～		
「寒椿」	澤田ふじ子 作	田中 邦子
「それは木枯らしか」	宇野千代 作	河崎 早春

司 会 松坂貴久子

※プログラムは変更になる場合があります。

◆日時：2026年1月10日(土) 14:00～15:45(開場 13:30)

◆会場：港区立高輪区民センター 2F 展示ギャラリー1室
港区高輪 1-16-25 (高輪3ミニセンターがすぐそば) (TEL:03-5421-7616)
地下鉄/南北線・三田駅白金高輪駅1番出口 徒歩1分(直結)

◆入場料：無料(予約不要・先着 70名)
消防法により満席になり次第、ご入場をご遠慮いただきます。予めご了承ください。

◆お問合せ：NPO 日本朗読文化協会
東京都港区西新橋 3-23-6 第一ビル3 階B-2
TEL:03-6435-8355 FAX:03-6435-8356
E-mail:npo-rodoku@rodoku.org URL:https://rodoku.org/

※ 次回の第16回高輪朗読会は 3月7日(土)14:00～
高輪区民センター 2F 展示ギャラリーにて開催予定です。
※ 高輪区民センターには駐車場がございませんので、公共の交通機関をご利用ください。

その ② 音と遊ぶリトミック “お正月あそびでリトミック”

お正月にちなんだものでリトミック！

お餅つきにだるまさん！

1月の新しい年を親子で音楽に合わせ ふれあってスタートしましょう！

- 【日時】 1月19日(月) 開演10:30 ~ 11:10 (受付10:15)
- 【会場】 高輪区民センター 2階 展示ギャラリー
- 【定員】 未就学児とその保護者 30組(申込受付順)
- 【参加】 **無料**
- 【申込方法】 ☎03(5421)7616又は高輪区民センター窓口受付
- 【申込期間】 12/4～(定員に達するまで)
- 【主催】 高輪区民センター

リトミック

音と遊ぶリトミック

“お正月あそびで リトミック”

お正月にちなんだものでリトミック！
お餅つきにだるまさん！
1月の新しい年を親子で音楽に合わせ
ふれあってスタートしましょう！

参加 無料

1月19日(月)
10:30～11:10(受付10:15)

会場：高輪区民センター2階展示ギャラリー
講師：依千瑛子・岩佐 映理・中村 美希
定員：未就学児とその保護者 30組 申込み受付順
申込方法：電話5421-7616又は高輪区民センター窓口受付
申込期間：12/4～(定員に達するまで)
※ 駐車場のご用意はございません。公共交通機関をご利用ください。

主催：高輪区民センター



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

