

2025年



Monthly TAKANAWA

マンスリー 高輪

12月号

高輪区民センターからのお知らせ

その① 追加募集！！（小学3年生以上も参加できます）

クリスマススペシャル “Sei Hayami”

ハンドメード ワークショップ

♪クリスマスホイップデコ♪

お好みのパーツを選んで、

自分だけのアートコレクションを作っちゃおう！

【日時】 12月10日(水) 時間18:00～19:00 (受付17:45)

【会場】 高輪区民センター2階 第1創作室、第2創作室

【講師】 隼海惺(はやみせい)

【定員】 20名

【参加費】 無料(ヘアピンとキーホルダー各1個ずつ)

【参加】 港区在住・在学の中学生又は高校生 ※小学3年生以上も可

【申込方法】 ☎03(5421)7616又は高輪区民センター窓口受付

【申込期間延長】 **追加募集！！～12/9（定員に達するまで）**

【主催】 高輪区民センター



その② 音と遊ぼう！

「クリスマスコンサート」

見て、聴いて参加して！

楽器の楽しいコンサート♪

【日時】 12月14日(日)15:00～15:50 (開場14:30)

【会場】 高輪区民センター 1階 区民ホール

【定員】 200名（先着順）当日直接会場にお越しください。

※満席の場合は入場をお断りする場合があります

入場無料（申込不要）

未就学児とその保護者

【講師】 音楽アーティストグループ プルーム

須藤はるな・須藤咲弥・小出佑太・渡辺瞳

【主催・問合せ】 高輪区民センター ☎ 03(5421)7616

【お願い】 会場での写真・動画の撮影はご遠慮ください。



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

高輪区民センターからのお知らせ

その③

MAYA先生の 整う一年の始まり めぐりを促す冬の顔ヨガ＆リラックスヨガ

初めての方も、ヨガに慣れている方も無理なく楽しみながらご参加いただけます。リラックスヨガでココロとカラダをほぐし、知らず知らずに疲れが溜まっている表情筋をほぐし、フェイスラインもスッキリ♪

【日時】①1月 21日(水) 18:30～ 20:00
②1月 27日(火) 10:00～ 11:30

【場所】高輪区民センター 3階 和室

【定員】各回 15名(抽選)

【講師】MAYA先生 【参加】無料

【持ち物】ヨガマット又は大きめのバスタオル・動きやすい服装・
手鏡・水分補給のためのお水

【申込・問合せ】申込期間:12月25日(木)～1月14日(水)

①又は②をお選びください。※1/15以降当選者のみご連絡します。

電話又は区民センター窓口にて ☎: 03(5421)7616

【主催】高輪区民センター



その④

高輪プチ音楽会

子どもから大人まで楽しむプチクリスマス音楽会です。

ピアノ、ヴァイオリン、クラリネット、軽快なウクレレの音色に素敵な歌のお姉さん？妖精？。楽しいひと時をみなさんと一緒に ❤

【日時】 12月13日(土) 13:30～15:00 (開場13:00)

【会場】 高輪区民センター 2階 展示ギャラリー

【定員】 70名 (先着順)

※満席の場合は入場をお断りする場合があります。

【参加】 入場無料

【対象】 どなたでも

【主管】 ウクレレ楽しむ会

【共催】 高輪区民センター

【問合せ】 高輪区民センター ☎ 03(5421)7616



区民センターご利用・ご来館の方向けの駐車場のご用意はございません。
公共交通機関、またはお近くのパーキングをご利用ください。

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティーふらざ 3階

☎ 03-5421-7616 FAX 03-5421-7628

✉ takanawa-kumin@foryou.or.jp



指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>



輪い輪いまつり の 振り返り

2025年11月15日(土)・16日(日)に第20回「輪い輪いまつり」が開催されました

・11月15日(日)の様子



参加団体

- ・あいはーと・みなと
 - ・みなとリコーダーアンサンブル
 - ・Mermaids☆STARS
 - ・みなと地唄舞日本舞踊サークル
 - ・AzabuMovingChoir
 - ・高輪ハッピーママーズ
 - ・ナウパカフラサークル
 - ・ウクレレ・ムラーズ
 - ・すいれん&ヴォーチェ・アミーチ
 - ・白金音楽堂合唱団

初日15日の「輪い輪いまつり」サークル発表会は、歌と演奏で始まり、リコーダー演奏、チアダンス、舞踊、明治学院落語研究会の演目、ゴスペル、フラダンス、ウクレレ演奏、声楽、合唱で締めくくられました。

・11月15日(土)・16日(日) 展示ギャラリー・ワークショップの様子



参加団体(展示部門)

- ・高輪絵画クラブ
 - ・キリム手織りの会
 - ・フラワー・アレンジメントフェアリー
 - ・こまくさペン字勉強会
 - ・高輪会芸物語(高輪支所協働推進課)

ローグシコップ

- ・こども伝馬館書道クラブ
 - ・さみどり会高輪
 - ・あそびじゅつ俱楽部／ちいさなピカソ
 - ・高輪中高生プラザ

・石川県物産展

- ・高輪地区CCカフェ
 - ・あいはーと・カフェ

輪い輪いまつり の 振り返り

- ・11月16日(日)の様子



参加団体

- ・みなと弦楽合奏団
- ・みなとジュニアアンサンブル
- ・TKCCジャズダンスキッズ
- ・ジャパンオリエンタル舞踊
- ・Kissポート・エンジェルスハーモニー
- ・明治学院大学落語研究会
- ・女声コーラス レガート
- ・みなと高輪混声合唱団
- ・JAZZ CRAZY ORCHESTRA
- ・田町吹奏楽団
- ・芝浦シーサイド
- ・Sing Sing Sing
- ・東京コモド室内アンサンブル
- ・バンドロード

11月16日(日)の「輪い輪いまつり」サークル発表会は、クラシック(弦楽合奏・アンサンブル)に始まり、キッズのジャズダンス、ハンドベル演奏、明治学院落語研究会の演目、合唱、コーラス、JAZZ、吹奏楽、金管バンド、ジャズコーラス、弦楽合奏、バンド演奏で締めくくりです。発表会の途中に清家愛区長が来館され、挨拶をいただきました。

今年も二日間、各部門ともに素敵な発表会になりました。
また、ワークショップ、物産展やカフェもご好評いただきました。
ご来場いただきありがとうございました。



コミュニティ・カフェ高輪

高輪地区CCクラブが中心となり運営しているカフェです。
12月は、13日(金)の1回のみ開催。
是非、お立ち寄りください。
※「スマホ相談会」も開催いたします。
是非、お立ち寄りください。



「マンスリー高輪」をお読みいただきありがとうございます！
イベントについて、皆様に楽しんで頂けるイベントを順次開催いたしますので、お楽しみください。

* 12月の休館日は、12月9日(月)

年末は28日までとなります。

港区立高輪区民センター 〒108-8581 東京都港区高輪1-16-25高輪コミュニティーぷらざ3階

03-5421-7616 FAX 03-5421-7628

 takanawa-kumin@foryou.or.jp



指定管理者 社会福祉法人 奉優会

<https://www.foryou.or.jp/facility/takanawa/w079/>

