

# よこはま シニアボランティア

## 登録研修会

ボランティア活動を通して健康づくり、  
生きがいを始めませんか？

- いつまでもアクティブに活動したい！
- 自分の知識や経験を活かして社会に貢献したい！
- 仲間を増やしたい！



日時：**12月 16日（月）**  
**10：00～11：30**

場所：霧が丘地域ケアプラザ2階 ボランティアルーム

対象：65歳以上の横浜市民

持ち物：室内履き・水分補給の飲み物・筆記用具

介護保険被保険者証※マスクの着用を推奨しています

定員：20名（先着順）

申込み：窓口・電話・公式ラインにて受付

申込期間：11月13日（水）～ 12月9日（月）

「よこはまシニアボランティアポイント事業」とは介護保険制度を活用して横浜市が行っている事業です。65歳以上の方が、介護施設、地域ケアプラザ等でボランティア活動を行うとポイントがたまり、寄付または換金ができる仕組みです。参加する場合は、研修会を受講してポイントカードを受け取る必要があります。

参加費  
無料

### ■ お問い合わせ ■

横浜市霧が丘地域ケアプラザ

☎045-920-0666

横浜市緑区霧が丘3-23 担当：酒井・苫米地・山口

詳しくは、ホームページをご覧ください

→<https://www.foryou.or.jp/facility/kirigaoka/>

※車・バイク・お子様の乗り物での来館はご遠慮ください



### ■ LINE公式アカウント ■

霧が丘地域ケアプラザ  
のLINE公式アカウント

ができました！講座の  
お申込みも簡単、便利♪

お友達登録をお願いいたします😊

